

## **ONLINE –AKTUÁLIS LISTA 2023. 04. 13-i ÁLLAPOT**

### **Felépülés Al-Anon levelező csoport**

Típus: Nyitott online gyűlés

Elérhetőség: felepules-al-anon-emailcsoport@googlegroups.com

Időpont: 0-24 óra

További információ: alanon.levelezo@gmail.com

### **Állandó online skype gyűlés (vasárnap)**

Típus: skype

Időpont: minden vasárnap, 17:00-18:00 óra

Információ: +36 70 633- 4590

### **Budapest (kedd)**

Típus: skype

Időpont: kedd, 18:00-19:00

Információ: +36 70 299-4941; zsuzsal15@yahoo.com

### **Győr – “Rólam szól” skype csoport**

Típus: skype

Időpont: szerda 17:30-18:30 és vasárnap 17:00-18:00

Információ: +36 20 284-7877 (17:00-20:00 óra között hívható)

### **Kecskemét**

Típus: skype, állandó link: <https://join.skype.com/e3YB0sXPbBQg>

Időpont: szerda 17:00-18:00

Információ: +36 20 467-7111

Megjegyzés: június 2. vasárnapja és szeptember 2. vasárnapja között egy órával később, tehát 18:30 – 19:30

### **Salgótarján – „Lélekmentő” Al-Anon csoport**

Típus: Messenger

Időpont: minden hétfő 19:00 órától

Információ: +36 20 939-1632; [lelekmentost@gmail.com](mailto:lelekmentost@gmail.com)

Megjegyzés:

### **Sopron „Merj élni” csoport**

Időpont: vasárnap 17:30-18:30, kivéve nyáron, részletek a megjegyzésben.

Információ: +36 20 927-8610; menetkozben @gmail.com

### **Szeged**

Típus: Zoom

Időpont: csütörtök, 18:00-19:30

Információ: +36 30 299-7433; amegoldasbennemvan.alanon.szeg@gmail.com