



2022-2025
AL-ANON/ALATEEN
MŰKÖDÉSI SZABÁLYZAT

2022–2025 Al-Anon/Alateen Működési Szabályzat

Az Al-Anon / Alateen Működési Szabályzat (P24/27) 2022–2025-ös kiadása felülír minden megelőző verziót.

A Működési Szabályzat egyes fejezetei változhattak a Világszolgálati Iroda eljárásrendjének megváltozásával és a Konferencia döntéseinek megfelelően. Minden Al-Anon és Alateen tagot biztatunk, hogy aktívan forgassa ezt a szabályzatot. Tiszta és tömör képet ad az Al-Anon közösség működéséről, a céljáról és funkciójáról, továbbá arról, miként tudjuk megoldani a csoportban felmerülő problémákat és megőrizni a csoport egységét.



Al-Anon Családi Csoportok

<https://al-anon.hu> • E-mail: info@al-anon.hu • Telefon: +36 20 440-1932

Az Al-Anon Családi Csoport alkoholisták olyan barátainak és hozzátartozóinak közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket, hogy megoldják közös problémáikat. Hisszük, hogy az alkoholizmus családi betegség és hogy hozzáállásunk megváltoztatása hozzájárulhat a felépülésünkhöz.

Az Al-Anon nem szövetkezik semmiféle szektával, felekezettel, politikai szervezettel, nem bocsátkozik vitába, nem ellenez és nem hagy jóvá semmilyen külső állásfoglalást.

Nincs tagsági díj. Az Al-Anon önellátó a saját, önkéntesen felajánlott hozzájárulásaiból. Az Al-Anonnak egy célja van: segíteni az alkoholisták hozzátartozóit.

Mi ezt a Tizenkét Lépés alkalmazásával tesszük, szívesen látjuk és vigasztaljuk az alkoholisták hozzátartozóit, megértjük és bátorítjuk az alkoholistát.

Javasolt bevezető a Tizenkét Lépéshez

Ez az anyag a P24/27 Al-Anon/Alateen Service Manual 2022–2025 című CAL irodalom magyarra fordított kiadványa.

A Világszolgálati Konferencia (WSO) által jóváhagyott irodalom.

Megjelent spanyol és francia nyelven is.

Kiadta a Felépülő Hozzátartozók Egyesülete

Készült az IMI-Print nyomdában 2023-ban

ISBN-978-615-01-1463-7

Minden jog fenntartva. A kiadvány egyetlen része sem másolható, nem tárolható adatbázisban, nem továbbítható semmilyen formában a kiadó jóváhagyása nélkül.

Az Al-Anon/Alateen programok a tagok önkéntes szolgálatvállalásai és adományai által működnek, továbbá a Világszolgálati Konferencia által jóváhagyott irodalmak eladásából tartják fenn magukat.



Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
World Service Office for Al-Anon and Alateen
1600 Corporate Landing Parkway Virginia Beach,
VA 23454-5617
Phone 757-563-1600 Fax 757-563-1656
al-anon.org e-mail: wso@al-anon.org

P-24/27

Tartalomjegyzék

Előszó a 2022–2025-ös Működési Szabályzathoz	4
Bevezetés	5
A gyűlések javasolt vázlata	6
A gyűlésre javasolt olvasmányok	9
Választható olvasmányok	18
Az AI-Anon és az Alateen története	23
Hogyan indítsunk AI-Anon Családi Csoportot?	26
Megfontolandók új AI-Anon vagy Alateen csoport indítása előtt	27
Eljárásrend egy AI-Anon csoport indításakor	31
A megalakult csoport és gyűlései	34
Csoport szolgálati pozíciók	38
Az Alateen	43
Ötletek AI-Anon és Alateen gyűlésekhez	50
A névtelenség	55
Rendezvények bejelentése	60
A csoport növekedésének támogatása	62
Személyes és csoport-szponzorság	62
Csoportfeladatok, ügyvitel	64
A csoport problémái és megoldásuk	68
A csoport pénzügyei/költségvetés	70
Tájékoztató források a tagok és csoportok számára	77
Az AI-Anon szerkezete	79
A Világszolgálati Iroda (WSO)	88
A Világszolgálati Konferencia (WSC)	91
A Konferencia által jóváhagyott irodalom és szolgálati anyagok	91
A nyilvánosság tájékoztatása	96
Az AI-Anon kapcsolatai más programokkal és entitásokkal	105
Az AI-Anon Tizenkét Szolgálati Elve	110
Az AI-Anon Világszolgálati Konferencia Kartája	154

Előszó a 2022–2025-ös Működési Szabályzathoz

Közösségünkben folyamatosan felmerülnek kérdések a Tizenkét Hagyomány és Tizenkét Szolgálati Elv vonatkozásában. Az évek során négy kiadvány látott napvilágot, hogy adott szituációkban eligazítsák a tagságot. 1992-ben ezt a négyet egyetlen könyvben egyesítették, ami az Al-Anon/Alateen Működési Szabályzat (P-24/27) nevet kapta. Ez a szabályzat a tagság közös törekvéseit összegzi az egység szellemében és harmóniában, a Hagyományok és Szolgálati Elvek értelmezéséhez.

Ha speciális kérdésekre keresünk választ, megtalálhatjuk azt, ha belelapozunk e kiadványba.

A korszellem változásához és új információkhoz igazodva, az online verzióban változtatásokat eszközöltünk a nyomtatott verzióhoz képest. A legfrissebb angol nyelvű online verzió megtalálható az al-anon.org honlapon a 'Members' menüben.

Az Al-Anon/Alateen tagok bármikor kezdeményezhetik a szabályzat felülvizsgálatát a WSO-nál, a képviselőjükön keresztül.

Al-Anon Nyilatkozat

Kezdődjek velem

**Amikor bárki, bárhol segítséget kér,
legyen ott mindig az Al-Anon és Alateen keze,
és ez – kezdődjek velem.**

Bevezetés

Egyetlen üzenete van az Al-Anon Családi Csoportoknak, Al-Anonnak és Alateennek, ez pedig a remény. Férfiak, nők és gyermekek történetei, akik reménytelennek, elveszettnek és magányosnak érezték magukat valaki alkoholizmusa miatt. Habár az Al-Anon az Anonim Alkoholisták családtagjai által kifejezett szükségletből nőtt ki, az Al-Anon és az Alateen segítséget és reményt nyújtanak az alkoholisták barátai és családjai számára, attól függetlenül, hogy az alkoholista még mindig iszik-e, vagy már nem. Miközben sok tagunk már nem tart fenn napi kapcsolatot alkoholistával, közülük is sokan támogatást keresnek, amit az Al-Anon és Alateen csoportok kínálnak.

Az Al-Anon egy egyedülálló közösség, amely egyesíti különböző hátterű tagjait egyetlen inspiráló törekvésben: segíteni önmagukon és másokon, hogy céltudatos, hasznos életet tudjanak élni, az alkoholistával való szoros kapcsolat okozta frusztráció és tehetetlenség leküzdése által.

Az Alateen (Al-Anon fiatal tagoknak), az Al-Anon Családi Csoportok létfontosságú része. A fiatalok olyan problémákkal keresnek segítséget, amelyek akkor keletkeznek, mikor az alkoholizmus egy szülőt, egy másik közeli hozzátartozót vagy egy barátot érint. Találkoznak, hogy tapasztalatokat cseréljenek és megtanulni megérteni önmagukat és az alkoholistát. Ez segít a saját személyes fejlődésükben, és segíthet stabilizálni az alkoholistával való szoros kapcsolatból eredő zavaros gondolkodást.

Szabályzatunk elmagyarázza, hogyan kell elindítani egy csoportot, segíteni a növekedésében, és felfedezni, hogyan oldották meg máshol a tagok, a csoportokra jellemző problémákat. (Megjegyzendő, hogy a Világszolgálati Konferencia szerkezetén kívüli országokban, az említett feltételek változhatnak, a helyi szükséglethez igazítva.) Az egyes csoportok harmóniája és sikere a közös felelősségvállaláson, a közösség szellemiségén és az egyének fejlődésén múlik.

Mára ezek a férfiak, nők és tinédzserek szert tettek bátorságra és magabiztosságra. Megértésre találtak, és megtanulták, hogyan segítsenek magukon – ez közvetve segítheti az alkoholista rokonaikat, szeretteiket és barátaikat is, akár józanok, akár nem. Az Al-Anon mindig az lesz, amivé mi, a tagjai tesszük. Hisszük hogy Az Al-Anonban

minél többet vagyunk hajlandók megosztani másokkal, az annál inkább válik saját hasznunkra, mert tudjuk, hogy soha nem tudunk annyit adni, amennyit kapunk.

A gyűlések javasolt vázlata

Bár nem minden csoport dönt úgy, hogy ilyen módon tervezi meg gyűléseit, sokaknak hasznos egy ilyen általános jellegű vázlat.

A gyűlés megnyitása

Javasolt AI-Anon/Alateen üdvözet

AI-Anon/Alateen három hagyatéka

Bemutatkozás

AI-Anonnal/Alateennel kapcsolatos közlemények, bejelentések

A gyűlés programja

A kosár körbeadása

Javasolt AI-Anon/Alateen zárszó

A csoport lelkiismerete által kiválasztott egyéb olvasmányok

Ezt a gyűlés-forgatókönyvet segítségül szántuk számotokra. Habár nem minden csoport választja a gyűlései lebonyolítását éppen ezen a módon, sokan hasznosnak találják az általános vázlatot.

Lásd még az Ez az AI-Anon című pamfletet (P-32).

A gyűlés megnyitása

A legtöbb csoport egy pillanatnyi csenddel nyit, amit a Békesség Ima követ, de nyithatja a gyűlést a gyűlésvezető köszöntője és bevezetője is, és a Békesség Ima kerülhet akár a gyűlés végére is.

Bemutakozás

A gyűlésvezető megkéri a tagokat, hogy mutatkozzanak be. A résztvevők saját belátásuk szerint használhatják csupán a keresztnévüket vagy a teljes nevüket is. A gyűlésvezető kérheti az újonnan érkezőket, hogy röviden mutatkozzanak be, majd üdvözli őket.

Szolgálati közlemények és beszámolók

Ez a megfelelő időpont a csoportot érintő információk átadásának: ilyenek lehetnek közelgő események, ügyviteli gyűlés kihirdetése, a pénztáros beszámolója, az Al-Anon egészségét érintő hírek, a Világszolgálati Iroda leveleinek tartalma, stb. A beszámolók a következők lehetnek:

- csoport beszámolók (titkár, pénztáros, csoportküldött)
- országos vagy nemzetközi ügyet érintő beszámoló
- egyéb Al-Anon/Alateenhez kapcsolódó bejelentés

A gyűlés menete

A gyűlés programját a csoport lelkiismerete határozza meg. Általában a gyűlést vezető társ bemutatja a bevezetőt tartó személyt vagy a gyűlés témáját. (lásd „Gyűlés-ötletek”).

A nagylétszámú csoportok a beszélgetés idejére több kisebb csoportra válhatnak szét, majd a megbeszélte időpontban ismét találkoznak a Javasolt Al-Anon/Alateen zárszó felolvasásakor.

Választható olvasmányok

A gyűlésnek ezen a pontján a csoport dönthet úgy, hogy elolvasnak egy, vagy több „Választható olvasmányt” vagy egyéb részletet a Konferencia Által Jóváhagyott Irodalmak (CAL) közül.

Körbeadjuk a kosarat (Hetedik Hagyomány)

A gyűlés valamely pontján önkéntes hozzájárulásokra kerülhet sor, miután a gyűlésvezető vagy a pénztáros így szól: *„Nincsen tagsági díjunk, a Hetedik Hagyományunk szerint önfenntartónak kell lennünk, elhárítva a külső hozzájárulásokat. Hálával adakozunk azért, amit az Al-Anontól kaptunk.”*

A kiadásokat fizető csoportok ezt is hozzátehetik: *„Azért jár körbe a kosár, hogy önkéntes adományainkkal fedezhessük költségeinket:*

az irodalom-vásárlást, a helyiségbérlést, a szolgálattevők és Al-Anon szolgálati szervek támogatását.”

Alternatív megoldásként a csoportok bátoríthatják tagjaikat, hogy közvetlenül látogassanak el az al-anon.hu vagy al-anon.org oldalra, vagy más szolgálattevői oldalakra és közvetlenül juttassák el adományukat a világszolgálatok támogatása érdekében.

A magyarországi Al-Anon közösségek tagjainak rendelkezésükre áll az a lehetőség, hogy a Felépülő Hozzá tartozók Egyesületének bankszámlájára utalják el Hetedik Hagyományukat, a közleményben az „Adomány” szó feltüntetésével. Különösen ajánljuk ezt az online gyűléseken résztvevőknek.

A gyűlésre javasolt olvasmányok

Al-Anon nyilatkozat

Kezdődjék velem

Amikor bárki, bárhol, segítségért folyamodik,
mindig legyen ott az Al-Anon és az Alateen keze,
és ez – *kezdődjék velem!*

A Békesség Ima

Gyűlésvezető: Most egy pár pillanatig gondoljunk azokra, akik még nem, vagy már nem lehetnek közöttünk!

...

és most közösen mondjuk el a Békesség Imát!

Istenem, adj lelki békét,
Annak elfogadására, amin változtatni nem tudok;
Bátorságot, hogy változtassak, amin tudok;
És bölcsességet, hogy felismerjem a különbséget!

Javasolt Al-Anon/Alateen üdvözet

(*Válaszd ki a megfelelőt!)

Üdvözlünk a(-z) _____ Al-Anon/Alateen* Családi Csoportban, és reméljük, megtalálod közösségünkben a segítséget és barátságot, melynek mi már kiváltságos élvezői vagyunk.

Mi, akik az alkoholizmus problémájával együtt élünk/éltünk, megértünk Téged, úgy, ahogy mások csak kevesen.

Mi is magányosak és csalódottak voltunk, de az Al-Anonban/Alateenben* felfedeztük, hogy nincs igazán reménytelen helyzet, és rálelhetünk a kiegyensúlyozottságra, sőt a boldogságra, függetlenül attól, hogy az alkoholista még iszik-e, vagy már nem.

Biztatunk, próbáld ki programunkat. Ez sokunknak segített megtalálni a lelki békéhez vezető megoldást. Oly sok minden múlik a saját hozzáállásunkon, és amint megtanuljuk problémánkat annak valódi megvilágításába elhelyezni, úgy tapasztaljuk, elveszti hatalmát, mellyel eddig gondolatainkon és életünkön uralkodott.

Ahogy az Al-Anon/Alateen* eszméit alkalmazzuk, a család helyzete törvényszerűen javulásnak indul. Sokunk számára túlságosan nehéz effajta lelki segítség nélkül együtt élni egy alkoholistával.

Azzal, hogy megpróbáljuk kierőszakolni a megoldást, gondolkodásunk eltorzul, és anélkül, hogy észrevennénk, ingerlékenyeké és meggondolatlanokká válunk.

Az Al-Anon/Alateen* program a Névtelen Alkoholistáktól átvett Tizenkét Lépésen alapszik, melyet – a szlogenekkel és a Békesség Imával együttesen – próbálunk apránként, egyszerre csak egy napon alkalmazni az életünkben.

A tagok egymás közötti szeretetteljes segítségnyújtása és az Al-Anon/Alateen* irodalom napi olvasása készít fel minket arra, hogy elfogadjuk a lelki béke és derű felbecsülhetetlen ajándékát.

A névtelenség az Al-Anon/Alateen* program egyik fontos alapelve. Minden, ami akár a csoportgyűlésen, akár két tag között elhangzik, bizalmasan kezelendő.

Csakis ezen a módon érezhetjük, hogy szabadon kimondhatjuk, ami a gondolatainkban és szívünkön van, mert ez az a mód, ahogy az Al-Anonban/Alateenben* segíteni tudunk egymásnak.

A gyűlésnek ezen a pontján sok csoportban az elnök felhívja a figyelmet arra, ha az adott gyűlésnek speciális témája van (pl. Lépésgyűlés, bevezetőt tart valaki vagy „kérdezzük a kosarat”). Van egy sajátos szokás is: a gyűlésvezető megkéri az egyéb 12 lépéses csoportokból jelenlévőket, hogy maradjanak névtelenek és összpontosítsanak az Al-Anon programra, valamint felhívja a figyelmet, hogy amennyiben nyitott a gyűlés¹, azon látogatók is részt vehetnek, azonban zárt gyűlésen² csak érintettek lehetnek jelen.

Az is elhangzik, hogy hogyan szerezhető be engedélyezett Al-Anon és Alateen irodalom.

Az Al-Anon meghatározása

Az Al-Anon Családi Csoport alkoholisták olyan barátainak és hozzátartozóinak közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket, hogy megoldják közös problémáikat.

Hisszük, hogy az alkoholizmus családi betegség és, hogy hozzáállásunk megváltoztatása hozzájárulhat a felépülésünkhöz.

¹ A nyitott gyűléseken az érintettekén túl, szívesen fogadjuk a látogatókat is, akik információkat keresnek az Al-Anonról.

² A zárt gyűléseken csak az alkoholbetegséggel érintett családtagok és barátok vehetnek részt, tehát akikre hatással van valaki más ivása.

Az Al-Anon nem szövetkezik semmiféle szektával, felekezettel, politikai szervezettel, nem bocsátkozik vitába, nem ellenez és nem hagy jóvá semmilyen külső állásfoglalást.

Nincs tagsági díj. Az Al-Anon önellátó a saját, önkéntesen felajánlott hozzájárulásaiból.

Az Al-Anonnak egy célja van: segíteni az alkoholisták hozzátartozóit. Mi ezt a Tizenkét Lépés alkalmazásával tesszük, szívesen látjuk és vigasztaljuk az alkoholisták hozzátartozóit, megértjük és bátorítjuk az alkoholistát.

Az Alateen meghatározása

Az Alateen az Al-Anon családi csoportok részeként, olyan fiatalok közössége, akiket érint egy családtagjuk vagy barátjuk alkoholizmusa.

Segítséget nyújtunk egymásnak azáltal, hogy megosztjuk tapasztalatunkat, erősségeinket és reményüket.

Hisszük, hogy az alkoholizmus családi betegség, ami mindenkire hatással van érzelmileg és olykor fizikailag is. Habár az alkoholistákat nem tudjuk sem megváltoztatni, sem kontrollálni, elhatárolódhatunk az ő problémájuktól, mialatt továbbra is szeretjük őket.

Az Alateenben a saját felépülésünkre koncentrálnak külső tényezők helyett, mint a vallás, politika, közösségi média vagy más tizenkét lépés programok.

Nincs tagsági díj. Az Alateen önellátó a saját, önkéntesen felajánlott hozzájárulásaiból. Az Alateennek egy célja van: segíteni a fiatalokat, akikre hatással van valakinek az ivása.

Gondosan óvjuk egymás névtelenségét csakúgy, mint minden Al-Anon és AA tagét.

Ahogy a Tizenkét Lépést alkalmazzuk életünkben, elkezdünk felépülni az alkoholizmus családi betegségéből mentálisan, érzelmileg és spirituálisan. Ez lehetővé teszi, hogy bátorítsuk alkoholistákonkonainkat és barátainkat, és reményt adjunk más tizenéveseknek.

A legtöbb csoportban egy-egy tag felolvassa a Tizenkét Lépést, a Tizenkét Hagyományt és/vagy a Tizenkét Szolgálati Elv közül egyiket vagy akár az összeset.

Az Al-Anon Tizenkét Lépése

Bizonyított erejük és értékük miatt az Al-Anon szinte szóról szóra átvette az AA Tizenkét Lépését. A Lépések olyan életmódot képviselnek, amely vonzó minden jóakarátú ember számára, bármilyen vallású, bármiben hisz, illetve akkor is, ha nem hívő. Figyeld meg a szavak erőteljes hatását!

1. Beismertük, hogy tehetetlenek vagyunk az alkohollal szemben, hogy életünk irányíthatatlanná vált.
2. Eljutottunk arra a hitre, hogy egy nálunk hatalmasabb erő helyreálíthatja józan gondolkodásunkat.
3. Elhatároztuk, hogy akaratunkat és életünket a saját felfogásunk szerinti Isten gondjaira bízunk.
4. Félelmeinket hátrahagyva mélyreható erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.
5. Beismertük Istennek, magunknak és egy másik embertársunknak hibáink igaz természetét.
6. Teljesen felkészültünk arra, hogy Isten megszabadítson minket mindezekről a jellemhibáktól.
7. Alázatosan kértük Őt jellembéli hiányosságaink felszámolására.
8. Sorba vettük mindazokat, akiknek valaha kárára voltunk, és hajlandóvá váltunk mindannyiuknak jóvátételt nyújtani.
9. Amikor lehetőségünk nyílt rá, közvetlen jóvátételt nyújtottunk nekik, kivéve, ha ez sérelmes lett volna rájuk vagy másokra nézve.
10. Tovább folytattuk a személyes leltár készítését, és amikor hibásnak találtuk magunkat, azt haladéktalanul beismertük.
11. Igyekeztünk ima és meditáció útján elmélyíteni tudatos kapcsolatunkat a saját felfogásunk szerinti Istennel, csak azt kérve Tőle, hogy felismerjük velünk kapcsolatos akaratát, és hogy legyen erőnk annak kivitelezéséhez.
12. E Lépések eredményeként nyert spirituális ébredés után, igyekeztünk továbbadni az üzenetet másoknak, és gyakorolni ezeket az alapelveket életünk minden megnyilvánulásában.

Az Al-Anon Tizenkét Hagyománya

Az alább olvasható Hagyományok egységbe forrasztanak bennünket. Vezetnek a csoporton belüli, a csoportok közti kapcsolatainkban, valamint az AA-val és a külvilággal való kapcsolattartásban is. A csoportok számára működési javaslatokat tartalmaznak olyan témakörökben, mint a vezetés, a tagság, a pénzügyek, az ingatlangazdálkodás, a PR-tevékenység és a névtelenség kérdése. A hagyományok az AA tapasztalataiból fejlődtek ki, amelyeket csoportjaik aközben szereztek, hogy megpróbálták megoldani a közös élet és munka során felmerülő problémáikat. Az Al-Anon elfogadta ezeket az irányelveket, és az évek során úgy találta, hogy azok egészségesek és bölcssek. Bár ezek csak javaslatok, az Al-Anon egysége, sőt talán fennmaradása is ezen elvek betartásán nyugszik.

1. Közös jólétünk mindennél előbbre való, a legtöbb ember egyéni felépülése az Al-Anon egységétől függ.
2. Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik: egy szerető Isten, ahogy Ő megnyilvánulhat csoportjaink lelkiismeretében. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem irányítanak.
3. Amikor az alkoholisták hozzátartozói egymás kölcsönös segítése céljából jönnek össze – amennyiben csoportként nincs más elkötelezettségük – Al-Anon Családi Csoportnak nevezhetik magukat. Az Al-Anon tagság egyetlen kívánalma, egy hozzánk közel álló családtag vagy barát alkoholizmustól való szenvedése.
4. Minden csoport legyen önálló, kivéve olyan ügyek esetében, amelyek más csoportokat, vagy az Al-Anon, vagy az AA egészét érintik.
5. Az Al-Anon Családi Csoportok mindegyikének egyetlen célja van: segítségnyújtás az alkoholisták családjainak. Mi ezt úgy tesszük, hogy magunk is alkalmazzuk az AA Tizenkét Lépését azáltal, hogy bátorítjuk és megértjük alkoholista hozzátartozóinkat, valamint szívesen fogadjuk és vigasztaljuk az alkoholisták családtagjait.
6. Az Al-Anon Családi Csoportoknak soha nem szabad támogatniuk, vagy finanszírozniuk semmilyen külső intézményt vagy vállalkozást, s nevüket sem engedhetik át ezeknek, nehogy pénz, vagyon és presztízs eltérítse őket elsődleges spirituális céljuktól. Mindazonáltal, a különálló AA közösséggel mindig együttműködnek.
7. Minden Al-Anon csoport legyen önfenntartó, elhárítva a külső hozzájárulásokat.

8. Az Al-Anon üzenetátadási munkája – a Tizenkettedik Lépés – sose váljon hivatásos tevékenységgé, tehát maradjon a pénztől független, bár szolgálati központjaink foglalkoztathatnak fizetett alkalmazottakat és szakembereket.
9. Az Al-Anon csoport, mint olyan, sohase váljék szervezetté, bár lehet szolgálati választmányokat vagy bizottságokat alakítani. Ezek közvetlenül felelnek azoknak, akiket szolgálnak.
10. Az Al-Anon Családi Csoportok nem formálnak véleményt külső ügyekben, ezért az Al-Anon név sohasem vonható be nyilvános vitába.
11. A nyilvánossággal való kapcsolatunkban ismertségünk a vonzerőn, és nem a hírverésen alapul. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban, a tévében és a filmekben is. Különös figyelemmel kell óvnunk az egyes AA-tagok névtelenségét.
12. Minden Hagyományunk spirituális alapja a névtelenség, mely folytonosan emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.

Az Alateen Tizenkét Hagyománya

Csoportjaink tapasztalatai azt mutatják, hogy az Alateen csoportok egysége ezen Hagyományok hűségés követésén múlik.

1. Közös jólétünk mindennél előbbre való, a legtöbb ember egyéni felépülése az Alateen egységétől függ.
2. Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik: egy szerető Isten, ahogy Ő megnyilvánulhat csoportjaink lelkiismeretében. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem irányítanak.
3. Amikor az alkoholisták tinédzser hozzátartozói egymás kölcsönös segítése céljából jönnek össze – amennyiben csoportként nincs más elkötelezettségük – Alateen Csoportnak nevezhetik magukat. Az Alateen tagság egyetlen kívánalma, egy hozzánk közel álló családtag vagy barát alkoholizmustól való szenvedése.
4. Minden csoport legyen önálló, kivéve olyan ügyek esetében, amelyek más Alateen csoportokat, vagy az Al-Anon, vagy az AA egészét érintik.
5. Az Alateen Csoportok mindegyikének egyetlen célja van: segítségnyújtás az alkoholisták fiatal családtagjainak. Mi ezt úgy tesszük,

hogy magunk is alkalmazzuk az AA Tizenkét Lépését, valamint bátorítjuk és megértjük közvetlen hozzátartozóinkat.

6. Az Alateennek, mint az Al-Anon Családi Csoportok részének, soha nem szabad támogatnia, vagy finanszíroznia semmilyen külső intézményt vagy vállalkozást, s nevét sem engedheti át ezeknek, nehogy pénz, vagyon és presztízs eltérítse elsődleges spirituális céljától. Mindazonáltal, a különálló AA közösséggel mindig együttműködik.
7. Minden csoport legyen öfenntartó, elhárítva a külső hozzájárulásokat.
8. Az Alateen üzenetátadási munkája – a Tizenkettedik Lépés – sose váljon hivatásos tevékenységgé, tehát maradjon a pénztől független, bár szolgálati központjaink foglalkoztathatnak fizetett alkalmazottakat és szakembereket.
9. A csoport, mint olyan, sohase váljék szervezetté, bár lehet szolgálati választmányokat vagy bizottságokat alakítani. Ezek közvetlenül felelnek azoknak, akiket szolgálnak.
10. Az Alateen Családi Csoportok nem formálnak véleményt külső ügyekben, ezért az Alateen név sohasem vonható be nyilvános vitába.
11. A nyilvánossággal való kapcsolatunkban ismertségünk a vonzerőn, és nem a hírverésen alapul. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban, a tévében és a filmekben is. Különös figyelemmel kell óvnunk az egyes AA-tagok névtelenségét.
12. Minden Hagyományunk spirituális alapja a névtelenség, mely folytonosan emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.

Al-Anon/Alateen Zárszó

A vélemények, amik itt elhangzottak, csakis azoké a személyeké, akik elmondták. Vedd ki belőle, ami neked hasznos és hagyd a többit! A dolgok, amiket hallottál, bizalmas közlések, ezért kérünk, te is kezeld bizalmasan, hagyd azokat e helyiség falai között vagy raktározd el emlékezetedben! Egypár fontos szó azoknak, akik nem régen vannak közöttünk: Bármilyen lehet a problémád, azok között ülsz, akiknek szintén voltak és vannak problémáik. Ha megpróbálsz nyitott lenni, akkor van segítség a számodra. Majd tapasztalni fogod,

hogy nem lehet olyan nehéz a helyzeted, ami ne javulna és olyan mély a boldogtalanságod, ami ne enyhülne.

Mi sem vagyunk tökéletesek. A fogadtatás, amelyben részeseitünk, lehet, hogy nem mutatja ki a melegséget, amit a szívünkben érzünk irántad. Lehet, hogy később rájössz, nem vagyunk túl szimpatikusak a számodra, de mégis szeretsz bennünket egy különös módon, ugyanúgy, ahogy mi is szeretünk téged.

Beszéljeteek egymással, vitassátok meg problémáitokat, de ne legyen pletyka, egymás kritizálása! Nyissatok utat a béke és szeretet bennetek növekvő programjának egyszerre csak egy napon!

És most befejezésül közösen mondjuk el a Békesség imát!

Három örökségünk

FELÉPÜLÉS	EGYSÉG	SZOLGÁLAT
A LÉPÉSEKEN KERESZTÜL	A HAGYOMÁNYOKON KERESZTÜL	AZ ELVEKEN KERESZTÜL

Az AI-Anon hármass vezérelve rámutat az egyén normális, hasznos életmódjának fontosságára. Ezek egyben keretet is jelentenek, amelyen belül a csoportok harmonikusan vihetik ügyeiket.

Tizenkét Szolgálati Elv

Az üzenetátadás, a Tizenkettedik Lépésben javasolt szolgálat – az AI Anon harmadik öröksége. A szolgálat, az AI Anon alapvető célja, amely tetteket kíván. A tagok törekednek arra, hogy ne csak legyenek, hanem tegyenek is.

Bármi, ami egy alkoholistá rokonának vagy barátjának segít, szolgálatnak számít. Ilyen lehet telefonbeszélgetés egy kétségbeesett taggal, egy újonc szponzorálása, saját történetünk megosztása gyűléseken, csoportalakítás, a lakosság tájékoztatása, irodalmaink terjesztése, valamint a helyi csoportok és a Világszolgálati Iroda (WSO) pénzügyi támogatása.

1. Az AI-Anon világszolgálatiért vállalt felelősség, illetve felhatalmazás alapvetően az AI-Anon csoportokat illeti.
2. Az AI-Anon Családi Csoportok teljes adminisztratív és döntéshozatali illetékességüket Konferenciájukra és annak szolgálati szerveire ruházták át.
3. A döntés joga lehetővé teszi a hatékony irányítást.

4. A harmónia kulcsa a részvétel.
5. A fellebbezés és kérelem benyújtásának joga védi a kisebbséget, és biztosítja, hogy szándékai érvényesülhessenek.
6. A konferencia elismeri a kuratóriumi tagok elsődleges adminisztratív felelősségét.
7. A Kuratórium a törvényben meghatározott jogokkal rendelkezik, míg a Konferencia jogai a Hagyományokon alapulnak.
8. A Kuratórium az AI-Anon Központi Iroda napi működtetésének teljes jogát végrehajtó bizottságának tagjaira ruházza.
9. A szolgálat minden szintjén alapvető fontosságú a megfelelő személyi vezetés. A világszolgálat vonatkozásában a legfőbb felhatalmazás a Kuratórium kezében van.
10. A szolgálati felelősség egyensúlyát a gondosan meghatározott szolgálati hatáskörök teremtik meg. Kerülendő a kettős vezetés.
11. A Világszolgálati Irodát választott bizottságok, vezetők és a személyzet tagjai alkotják.
12. Az AI-Anon világszolgálatának spirituális alapjául a Konferencia Egyetemes Vállalásai, és a Konferencia Kartájának 12. pontja szolgál.

A Konferencia Egyetemes Vállalásai

Az AI-Anon Világszolgálati Konferenciájának minden eljárás során a Hagyományok szellemében kell eljárnia annak érdekében, hogy:

- (1) a körültekintő pénzügyi gazdálkodás alapelveinek megfelelően csak a működéshez szükséges pénzmennyiség – megfelelő mennyiségű tartalékot beleértve – álljon rendelkezésére;
- (2) a Konferencia egyetlen tagja se szerezzen hatalmat jogtalanul a többi tag felett;
- (3) minden döntést vita és szavazás után, lehetőség szerint teljesen egyhangúlag itt hozzanak meg;
- (4) a Konferencia egyetlen rendelkezése se legyen személyes büntetés, és ne adjon okot nyilvános vitára;
- (5) bár a Konferencia az AI-Anon szolgálatában áll, sose hajtson végre semmilyen kormányzathoz kötődő cselekményt; és hogy az általa szolgált AI-Anon Családi Csoportok közösségéhez hasonlóan, gondolkodásában és tetteiben maradjon mindig demokratikus.

Választható olvasmányok

Az itt következő válogatás gyűléstéma javaslatokat, csoportgyűlés olvasmányokat tartalmaz, ahogy azok a csoport lelkiismeretének megfelelnek. Bölcsesség rejlik bennük és olyan információk, amelyek már sok tagnak és csoportnak váltak hasznára.

Olvasmány a névtelenségről

Ha újonnan érkezők, vagy vendégek vannak jelen, a csoport felolvashat egy, a névtelenségről szóló leírást, mint például ez:

„A tagok saját megítélésük szerint használják a közösségen belül a teljes nevüket. A névtelenség szintje, amelyet egy tag magára vonatkozólag eldönt (keresztnev, álnév vagy teljes név) nem lehet kritika tárgya. Erről minden tag maga dönt.”

„Függetlenül attól, hogy nevünk felfedését illetően milyen döntést hozunk, az Al-Anon/Alateen és AA közösségeken belül mások anonimitását mindig megőrizzük. Ez azt jelenti, hogy senkinek – még rokonoknak, barátoknak és más tagoknak sem – beszélünk arról, amit gyűlésen látunk vagy hallunk.”

„Az anonimitás jócskán túlmutat a pusztán neveken. Mindannyiunknak jogos igénye, hogy biztonságban tudhassa magát afelől, hogy a gyűlésen látott, és az ott elhangzott dolgokból semmi nem szivárog ki. Így érezhetjük át azt a szabadságot, hogy alanonos társaink között mindent elmondhatunk, mert biztosak lehetünk abban, hogy ami elhangzott, azt bizalmas információként kezelik.”

A négy elsődleges eszme

A Tizenkét Lépés a négy elsődleges eszme elfogadását javasolja:

1. Tehetetlenek vagyunk az alkoholizmus problémájával szemben. Amikor ezt az igazságot képesek vagyunk őszintén elfogadni, az felszabadultságot és reményt hoz számunkra. Most már teljes figyelmünket saját életünk rendbetételére fordíthatjuk. A spirituális fejlődés irányába haladhatunk, a megnyugvás és békeség felé, ami a teljes programból nyerhető.

2. Életünket átadhatjuk egy önmagunknál nagyobb, Felső Erőnek. Most, hogy az alkoholista iránti jó szándékú segítségnyújtási kísérleteink kudarcba fulladtak, és a saját életünk irányíthatatlanná vált, ráébredünk, hogy képtelenek vagyunk saját problémáinkkal

tárgyilagos módon foglalkozni, sőt talán még a józanságunkat is elveszítjük. Az Al-Anonban egy nálunknál nagyobb Erőre találunk, amely életünket nyugodt, hasznos mederbe tudja terelni. Eleinte ezt az erőt a csoport jelentheti, de ahogyan ismereteink és spirituális megértésünk gyarapszik, sokan a saját felfogásunk szerinti Istennek nevezzük.

3. Nekünk is meg kell változtatnunk hozzáállásunkat és viselkedésünket. Amint hajlandóak vagyunk beismerni hibáinkat, kezdjük észrevenni, hogy gondolkodásmódunk mily nagymértékben eltorzult. Felismerjük, időnként milyen oktanul cselekedtünk, és hogy hozzáállásunk mily sokszor nélkülözötte a szeretetet. Megpróbáljuk ezeket a hibákat tudatosítani és kijavítani.

4. Az Al-Anon ajándékait legjobban úgy őrizhetjük meg, hogy megosztjuk azokat másokkal. A megosztás teszi az Al-Anont életerős, folyamatosan bővülő közösséggé. Mély elkötelezettséget érzünk a még segítségre szoruló felé. Ha valakit átvezetünk a kétségbeesés állapotából a remény és a szeretet irányába, az jó érzés annak, aki adja és annak is, aki kapja.

A siker három akadályja az Al-Anonban

Ez a jegyzet sok csoportot segített már át bizonyos csoportproblémákon: Minden alanonos megbeszélés építő jellegű, segítőkész, szeretetteljes, és megértő legyen. Erre törekedvén, elkerüljük az olyan témákat, amelyek széthúzáshoz vezetnek, és eltérítenek minket igazi céljainktól.

1. Vallásról való beszélgetés: Az Al-Anon nem kapcsolódik semmilyen valláshoz vagy felekezethez. Spirituális program, mely egyetlen vallásra sem épül rá. Bárkit örömmel fogadunk, nem nézzük, hogy hova tartozik, vagy tartozik-e egyáltalán valahova. Nem rombolhatja le céljainkat, hogy különböző vallási nézetek beszéd-témává válnak.

2. Pletyka: Azért gyűlünk össze, hogy segítsünk magunknak és másoknak az Al-Anon filozófia elsajátításában. A pletykának itt nincs helye. Nem beszélünk ki tagokat, vagy másokat, és főleg nem az alkoholistát. A névtelenségnek való elkötelezettségünk az emberek Al-Anonba vetett bizalmát szolgálja. Ha a gyűlésen elhangzottakat nemtörődomségből elmondjuk máshol, azzal veszélybe sodorhatjuk az igazi célt, ami miatt összegyűltünk.

3. Dominancia: Vezetőink megbízott szolgálattelvők: nem irányítanak. Egy Al-Anon tag sem irányíthat, nem ruházhatja fel magát jogtalan hatalommal, vagy adhat tanácsot. Programunk alapja, hogy csak javaslatokat adunk egymásnak, tapasztalatot cserélünk és a vezető pozíciókban rotáció zajlik. Mindannyian a saját utunkat járjuk, a saját ütemünkben. Bármilyen irányítási kísérlet katasztrofális következményekkel járhat a csoport összhangjára nézve.

A következő példák sok újonnan érkezőnek és régi tagnak segítettek már a betegségnek és saját életükre gyakorolt hatásának megértésében.

Megértjük az alkoholizmust

Mi az alkoholizmus?

Az Amerikai Orvosi Szövetség elismeri az alkoholizmust, mint betegséget, amely megfékezhető, de nem gyógyítható. Egyik tünete az ivás iránti kontrollálhatatlan vágy. Az alkoholizmus egy súlyosbodó, ún. progresszív betegség. Amíg az alkoholista folytatja az ivást, az ivás iránti beteges vágya egyre erősebb lesz. Megfelelő kezelés nélkül a betegség elmebajhoz vagy halálhoz vezethet. Az alkoholizmus megfékezésének egyetlen módja a teljes absztinencia. Az alkoholizmus életfogytig tartó betegség: a legtöbb szakértő egyetért abban, hogy az alkoholista még évekig tartó józanság után sem tud újra kontrolláltan inni.

Az alkoholizmus kezelésére ma már számos sikeres gyógymód létezik. Ezek közül az Anonim Alkoholisták közössége a legismertebb, és széles körben a leghatékonyabbnak tartott. Ha felismerik és kezelik, az alkoholizmus többé nem tekinthető reménytelen állapotnak.

Kik alkoholisták?

Bárki lehet alkoholista – az élet bármely területéről. Az alkoholistáknak csak kis százaléka hanyag, munkakerülő vagy utcán kolduló hajléktalan. A többségnek családja, barátai, állása van, egész jól helyt állnak a munkájukban, de ivásuk kihat életük bizonyos területeire: családi, társadalmi életük vagy állásuk szenvedheti meg az ivást. Esetleg mindhárom. Azok az emberek alkoholisták, akik ivása folyamatosan elhúzódó, egyre súlyosbodó problémát okoz életük bármely területén.

Miért isznak az alkoholisták?

Az alkoholisták azért isznak, mert azt gondolják, hogy inniuk kell. Ők az alkoholt támasznak, menekülésnek használják. Érzelmi fájdalomban élnek és e fájdalom megszüntetésére az alkoholt használják fel. Végül már oly mértékben függnek az alkoholtól, hogy meggyőződésük szerint képtelenek nélküle élni. Ez megszálottság.

Amikor néhány alkoholista megpróbál alkohol nélkül élni, elvonási tünetek olyan intenzívek, hogy visszamenekülnek az iváshoz, mert úgy tűnik számukra, hogy gyötrelmeiktől való szabadulás egyetlen módja az ivás. Ez a függés.

A legtöbb alkoholista szeretne szociális ivóvá válni. Sok időt és erőfeszítést szánnak ivásuk kontroll alatt tartására, hogy úgy tudjanak inni, mint más emberek. Talán megpróbálnak csak a hétvégén, vagy csak egy bizonyos italt inni. De sohasem lehetnek biztosak abban, hogy képesek lesznek abbahagyni az ivást, amikor akarják. Végül már olyankor is lerészegednek, amikor saját maguknak tettek rá ígéretet, hogy ez nem következik be. Ez kényszeresség.

A betegség természetéhez tartozik, hogy az alkoholisták nem hiszik el, hogy betegek. Ez tagadás. A gyógyulás reménye azon múlik, hogy képesek-e felismerni, hogy segítségre van szükségük, vágnak rá, hogy felhagyjanak az ivással, és hajlandóak beismerni, hogy egyedül nem képesek a problémával megbirkózni.

Megértjük önmagunkat

A család és a barátok is érintettek

Az alkoholizmus családi betegség. A kényszeres ivás kihat az alkoholistára és összes kapcsolatára. A barátok, munkahelyi kapcsolatok, az alkoholista gyermekei, szülei, partnerkapcsolatai, házastársa mind-mind szenvednek az alkoholizmus következményeitől. Legmélyebben azokra a különleges kapcsolatokra hat a betegség, melyekben egy személy igazán szoros közelségbe kerül az alkoholistával, és mi, akik törődünk velük, kerülünk leginkább a másik személy viselkedésének hatása alá. Elkezdünk reagálni az alkoholista viselkedésére. Látván az ivászat kezelhetetlenségét, mi magunk próbáljuk meg irányítani azt. Szégyelljük a nyilvános jeleneteket, de megpróbáljuk azokat magunk között elrendezni. Hamarosan úgy érezzük, mi vagyunk a hibásak és magunkra vállaljuk az alkoholista sérelmeit, rettegését és büntudatát. Magunk is megbetegedhetünk.

Még jószándékú emberek is gyakran elkezdik számolni a másik által elfogyasztott italokat. Talán kiöntjük a drága szeszesitalokat a lefolyóba, felkutatjuk a házban elrejtett palackokat, fűlelünk a kinyíló sörösdobozok hangjára. Minden gondolatunk elkezd akörül forogni, hogy mit csinál, vagy mit nem csinál az alkoholista, és hogy miképp lehetne őt az ivásban megállítani. Ez a mi *rögeszménk*.

Végignézni azt, hogy embertársunk az alkohol segítségével hogyan pusztítja önmagát, fájdalmas dolog. Úgy tűnik, hogy az alkoholista nem aggódik a számlák, a munka, a gyermekek vagy saját testi épsége miatt, ám a körülötte élő emberek általában elkezdnek aggódni. Gyakran a takargatás hibájába esünk. Mindent megpróbálunk helyrehozni, kifogásokat keresünk, kis hazugságokat eszelünk ki a sérült kapcsolatok helyrehozására, és egyre jobban gyötrődünk. Ez a mi *szorongásunk*.

Előbb-utóbb az alkoholista a viselkedésével magára haragítja az embereket. Amikor felismerjük, hogy az alkoholista hazudik, kihasznál minket, nem vesz tudomást kötelezettségeiről, talán elkezdjük úgy érezni, hogy az alkoholista nem is szeret minket. Gyakran vissza akarunk ütni, büntetni akarunk, meg akarjuk fizettetni az alkoholistával sérelmeinket és csalódottságunkat, amelyeket a kontroll nélküli ivással okozott. Ez a mi *dühünk*.

Néha az alkoholistához közelálló emberek elkezdnek színlelni. Elfogadják az ígéreteket, bíznak az alkoholistában. Minden olyan esetben, amikor jön egy józan periódus, bármilyen rövid is az, el akarjuk hinni, hogy örökké fog tartani. Bár minden józan eszünk azt súgja, hogy valami baj van az alkoholista ivás- és gondolkodásmódjával, mégis leplezzük érzéseinket és valódi gondolatainkat. Ez a mi *tagadásunk*.

Bennünk, akik életünk valamely szakaszát egy alkoholistával együtt töltöttük, talán az a kínzó meggyőződés okozza legsúlyosabb kárt, hogy mi vagyunk a hibásak. Úgy érezhetjük, minden azért van, mert valamit megtettünk vagy nem tettünk meg: nem feleltünk meg valamiben, nem voltunk elég csinosak, vagy elég okosak, hogy szerettünk problémáját meg tudjuk oldani. Ez a mi *bűntudatunk*.

Segítségnyújtás és remény

Sokan kétségbeesetten fordultunk az Al-Anonhoz, mert már nem tudtunk hinni a változás lehetőségében, és képtelenek voltunk úgy folytatni az életünket, mint azelőtt. Úgy éreztük, a szerető társ

becsapott minket, kiégtünk a túlzott felelősségvállalástól, elutasítottak, nem szeretnek és magányosak vagyunk.

Köztünk is akad olyan, aki gőgös, öntelt, képmutató és zsarnok módon viselkedik. Mégis eljárunk az Al-Anonba, mert akarjuk a segítséget és szükségünk van rá.

Habár bennünket valaki másnak az alkoholista viselkedése vezetett az Al-Anonba, hamarosan rájövünk, hogy nekünk magunknak kell változnunk ahhoz, hogy újfajta, sikeres életvitelt tudjunk kialakítani. Az Al-Anon megtanít, hogyan kezeljük rögeszméinket, szorongásainkat, dühünket, tagadásunkat és büntudatunkat. A közösségen keresztül képesek vagyunk érzelmi terheinket csökkenteni azáltal, hogy tapasztalatainkat, erőnket és reményeinket megosztjuk másokkal. Összejöveteleink alkalmával apránként észrevettük, hogy szorongásaink nagy része hozzáállásunkból fakad. Elkezdjük megváltoztatni hozzáállásunkat és megtanuljuk az önmagunk iránti felelősséget. Felfedezzük az önbecsülés és szeretet érzését, spirituális fejlődésnek indulunk. A hangsúly lassan lekerül az alkoholistáról, és áthelyeződik oda, ahol valóban rendelkezünk némi befolyással: a saját életünkre.

A csoport, a Konferencia által jóváhagyott Irodalomból (KJI, CAL) más olvasmányt is választhat, a csoport-lelkiismeret döntése alapján, az olvasmány forrásának feltüntetésével.

Az Al-Anon és az Alateen története

Az Al-Anon Családi Csoportok létrejötte

A Családi Csoport gondolata közel egyidős a Névtelen Alkoholistákkal. Az AA úttörő korszakában, 1935-1941 között, a gyógyuló alkoholisták közeli hozzátartozói felismerték, hogy saját személyes problémáik megoldásához ugyanazon alapelvek alkalmazására van szükségük, amelyek az alkoholistáknak is segítettek a felépülésben.

Ahogy a korai AA-tagok és feleségeik országszerte együtt mentek AA csoportgyűlésekre, a feleségek megszólították az újonnan érkező AA-tagok házasársait és beszámoltak nekik arról a segítségről, amit az AA Tizenkét Lépése saját életükre való alkalmazása során tapasztaltak. Elmondták nekik, hogy ez miként segített javítani a családi kapcsolatokon, melyek gyakorta azt követően is problémásak maradtak, miután az alkoholista felhagyott az ivással.

Ettől fogva az AA-tagok hozzátartozói és házastársai elkezdtek gyűléseket tartani és megbeszélni saját közös problémáikat.

1948-ra számos Családi Csoport kérte felvételét az AA Általános Szolgálati Iroda (GSO) által összeállított AA címjegyzékbe, és rengeteg alkoholista hozzátartozó kért tőlük segítséget. Azonban az AA csak az alkoholisták megsegítésére volt berendezkedve, így hát 1951-ben két AA-tag felesége, Lois W. és Anne B. létrehozták a Koordináló Bizottságot (Clearing House Committee), hogy kapcsolatba léphessenek a 87 érdeklődő közösséggel, koordinálják, egyesítsék és szolgálják őket. Közülük 56 csoport válaszolt. Egy körkérdés alapján az Al-Anon Családi Csoport nevet választották. Az Al-Anon név egyszerűen az Alcoholics Anonymous első két szótagjából lett összeillesztve. Útmutató alapelveként az AA Tizenkét Lépése gyakorlatilag változatlanul, majd később a Tizenkét Hagyomány is átvételre került.

A mozgalom híre hamarosan a nyilvánosság tudomására jutott. Új csoportok és magánszemélyek írtak a Clearing House-nak bel- és külföldről egyaránt, hogy segítsen megoldani problémáikat. 1954-re már kis létszámban fizetett alkalmazottakra is szükség lett. A Clearing House nonprofit szervezetként jogi formát is kapott, Al-Anon Family Group Headquarters Inc. név alatt.

1955-ben publikálták az Al-Anon első könyvét: „Útmutató a problémás ivók családjai számára” címmel. Azóta egyre több könyv és pamflet jelenik meg.

1961-ben az Al-Anon kezdeményezte az éves Világszolgálati Konferenciáján a küldöttek, a Világszolgálati Iroda (WSO) munkatársai és önkéntesek részvételével, hogy a közösség lelkiismereteként működjön.

Az 1951 és 1976 közötti negyedszázadban az Egyesült Államokból, Kanadából és sok tengeren túli országból már több mint 12 000 csoport csatlakozott az eredeti 56 csoporthoz.

2001-ben a Világszolgálati Iroda (WSO) megkezdte az online gyűlések regisztrálását, 2007-ben pedig már telefonos és egyéb elektronikus gyűlések működését is engedélyezte.

2020-ban elindult az Al-Anon Family Groups Mobile App nevű telefonos alkalmazás. Az angol nyelvű elektronikus gyűlések lehetőséget kínálnak az Al-Anon tagjainak, hogy helyszíntől függetlenül kapcsolódhassanak és megoszthassák érzéseiket, gondolataikat egymással.

2022-re már több mint 25 000 csoport működött 133 országban és 107 elektronikus (digitális, közösségi média és telefonos) gyűlés létezik.

Hogyan vált az Alateen az Al-Anon Családi Csoportok részévé?

Az alkoholista családok tinédzser gyerekei hamar felismerték, hogy az ő problémáik különböznek a felnőttekétől. Ez az igény hívta életre 1957-ben az Alateent. Egy 17 éves fiú, akinek édesapja AA tag, édesanyja pedig Al-Anon tag volt, igen sikeresen oldotta meg problémáit az AA-tól átvett Lépések és szlogenek alkalmazásával.

Szülei bátorításával megkért öt másik, alkoholista szülőktől származó tizenéves fiatal, hogy csatlakozzanak hozzá és alapítsanak csoportot, más tizenévesek megsegítésére. Az ötlet sikeresnek bizonyult, és a csoportok száma növekedésnek indult.

A Világszolgálati Iroda (WSO) cikket publikált róluk, ennek eredményeként 10 új regisztrált Alateen csoport létesült, és 1958-ban az Igazgatótanács már 31 új csoportot jelentett be, (további 39 volt alakulófélben), valamint határozat született arról, hogy Alateen Bizottság alapuljon.

1957-ben a kaliforniai Alateen csoportok előterjesztették publikálásra a *Fiatalok és az alkoholista szülők* című kiadványt. Ezt követően számos könyv és pamflet készült, emellett elindult az Alateen újságja, az *Alateen Talk* (Az Alateen megszólal), és az *Alateen Tells It Like It Is* (Az Alateen elmondja úgy, ahogy van) c. videó-kazetta (ez már nincs forgalomban).

1962 végére 203 regisztrált csoport volt, és az Alateen program elterjedt más országokban is. 1964 áprilisában a Világszolgálati Iroda (WSO) Alateen részlege új munkatárssal bővült, hogy levelezzen a tagokkal és a csoportokkal, ingyenes irodalom csomagokat küldjön ki az újonnan alakult csoportoknak és válaszoljon az érdeklődő szakmabeliek kérdéseire.

2003-ban az Al-Anon Family Group Headquarters Inc. (Al-Anon Családi Csoportok Központ) Kuratóriuma lépéseket tett, hogy gondoskodjon az Alateen szolgálatba bevont Alateen és Al-Anon tagok biztonságáról. A Kuratórium 2003-as Alateen Indítványa megkövetelte, hogy a Világszolgálati Konferenciába bevont összes Al-Anon Terület állítson fel ún. Alateen biztonsági és viselkedési

követelményeket Al-Anon tagoknak az Alateen szolgálati tanúsítvány (AMIAS) megszerzéséhez.

2022-re már számos Alateen pamflet és könyv jelent meg, valamint működik negyedéves hírlevelük, az *Alateen Talk*; és léteznek segédanyagok az Alateen csoportok szponzorainak számára. Világszerte több mint 1600 Alateen csoport működik, beleértve a 6 online zajló Alateen-gyűlést angol nyelven, kísérleti jelleggel, amelyek az Al-Anon Family Groups mobilalkalmazást veszik igénybe.

Hogyan indítsunk Al-Anon Családi Csoportot?

Spirituális alapelvek

A Harmadik Hagyomány

Amikor az alkoholisták hozzátartozói egymás kölcsönös segítése céljából jönnek össze – amennyiben csoportként nincs más elkötelezettségük – Al-Anon Családi Csoportnak nevezhetik magukat. Az Al-Anon tagság egyetlen kívánalma, egy hozzánk közel álló családtag vagy barát alkoholizmustól való szenvedése.

Amennyiben két vagy több, más alkoholizmusától érintett hozzátartozó vagy barát, közös problémájuk megoldása céljából találkoznak, Al-Anon Családi Csoportnak nevezhetik magukat, feltéve, hogy csoportként nincs más elkötelezettségük.

További információért lásd az *Al-Anon csoport indítása (G-12)* című útmutatót, vagy lépj kapcsolatba az országos csoportösszekötővel.

Világszolgálati Iroda (WSO) általi regisztráció előnyei

- A WSO tájékoztatást ad a gyűlésekről (az újonnan bekapcsolódóknak, a szakembereknek, és másoknak), hogy elősegítse egyetlen célját: segíteni az alkoholisták családjait és barátait.
- A regisztrált csoportok csatlakoznak az egész világon működő Al-Anon közösségekhez, a WSO e-mailben és postai úton küldött közleményein keresztül.
- A regisztrált csoportok ügyviteli döntései a Konferencián keresztül eljutnak világszerte az Al-Anon és Alateen csoportokhoz, amely biztosítja az egységes célokat és azt, hogy a társak helyszíntől

függetlenül is részesüljenek a szeretetben és a barátságban, amit az Al-Anon jelent.

- A regisztráció szükséges ahhoz, hogy a csoportok megoszthassák és használhassák a szerzői jogvédelem alatt álló anyagokat a gyűléseiken.

A magyarországi regisztrált Al-Anon gyűlésekkel kapcsolatos információk a következő címen szerezhetők be:

- Országos telefonszolgálat: **+36 20 440 1932**
- Az országos Al-Anon weboldala: **<https://al-anon.hu>**

Megfontolandók új Al-Anon vagy Alateen csoport indítása előtt

A gyűlés pontos idejének meghatározása

A gyűlés időpontjának kiválasztása előtt hasznos lehet átgondolni, hogy mikor vannak más Al-Anon és Alateen gyűlések, hogy minimalizálhatók legyenek az ütköző időpontok.

A gyűlés helyszínének kiválasztása

Az Al-Anon és Alateen gyűléseket általában hetente tartják egy mindenki számára jól megközelíthető helyen, például egy közösségi helyiségben, könyvtárban vagy elektronikus platformon. Ha nem nyílik lehetőség arra, hogy a gyűlés egy nyilvános helyen legyen, ahogy ez pár országban előfordul, akkor lehetőség van arra, hogy a csoport ideiglenesen egy tag otthonában találkozzon.

A csoport elnevezése

Negyedik Hagyomány:

Minden csoport legyen önálló, kivéve olyan ügyek esetében, amelyek más csoportokat, vagy az Al-Anon vagy az AA egészét érintik.

Egy-egy Al-Anon vagy Alateen csoport neve legyen hívogató és tükrözze az Al-Anon szellemét, azt a célt, hogy szeretettel fogadja és megértést nyújt az alkoholisták családtagjainak és barátainak. A megfelelő csoportnév nagyon fontos, mert az szerepel az élő- és online gyűlés listában, és lehet, hogy ez adja a potenciális új tag első benyomását az Al-Anonról.

A csoport neve nem utalhat más tizenkét lépéses csoportra, önségítő csoportra, kereskedelmi vállalkozásra, vallási vagy rehabilitációs csoporthoz való tartozásra, még akkor sem, ha a név a gyűlés helyszínére utal (pl. Kórházi Al-Anon Csoport vagy _____-_____ Templomi Csoport).

A más intézményekkel való összetévesztés elkerülése érdekében javasolt, hogy a csoportok írják ki teljes nevüket, és az tartalmazza az „Al-Anon Családi Csoport” szavakat. A WSO felülvizsgálja a javasolt csoportneveket mindezen elvek betartása érdekében.

A csoportnevek tartalmazhatják a gyűlések témáját, mint pl. Lépés, szlogen vagy más olyan kifejezés, amely az Al-Anon elveit tükrözi. Egy csoportnév utalhat a településre, ahol a gyűlés van. A csoportnév kiválasztásakor ügyeljünk arra, hogy kerüljük más szervezetekre, más tizenkét lépéses programra, vallási meggyőződésre utaló kifejezéseket.

Egy Al-Anon vagy Alateen csoport neve, a Tizenkettedik Lépésünk tükre. Becenevek vagy humoros elnevezések elbizonytalaníthatják a leendő tagokat, és visszatartathatják őket abban, hogy részt vegyenek a gyűléseken, ezért azt javasoljuk, hogy ne használjuk őket csoportnévként.

A WSO a csoportokat regisztrálja olyan névvel is, ha megjelölten kapcsolódnak férfiakkhoz, nőkhez, szülőkhöz, felnőtt gyermekekhez, fiatal felnőttekhez, vagy más egyéb szexuális orientációjú csoporthoz, annak tudatában, hogy a Harmadik és Ötödik Hagymánynak megfelelően a csoportok szívesen fogadnak mindenkit, akit érint valaki más ivása.

Az egység jegyében a WSO felülvizsgálja az új csoportneveket és megkérhet egy-egy csoportot, hogy válasszanak másik nevet, ha az nem felel meg az Al-Anon/Alateen elveknek.

Minden Al-Anon csoport az AFG (Al-Anon Family Group) rövidítéssel kerül regisztrálásra, hogy biztosított legyen a tagok névtelensége.

A gyűlésen résztvevők köre (Nyitott és zárt gyűlések)

Az Al-Anon Családi Csoport minden gyűlésére szeretettel várunk mindenkit, akinek életét valaki más italozása befolyásolja vagy befolyásolta a múltban. A résztvevők beleegyezésével az Al-Anon

csoport dönthet úgy, hogy korlátozza a gyűlésen résztvevők körét. Nyitott gyűlésnek nevezzük, ha „családtagok, barátok és vendégek” is részt vehetnek, zárt gyűlésnek nevezzük, amikor „csak családtagok és barátok” lehetnek jelen.

A nyitott gyűlés

Ez a gyűlésforma lehetővé teszi olyan személyek részvételét, akik nem az alkoholista családtagjai vagy barátai, de érdeklődnek az Al-Anon program iránt. Ezeket szívesen látunk egyetemi hallgatókat és olyan szakembereket, akiknek hivatásuk kapcsolódik az alkoholistákhoz és azok családjához.

A zárt gyűlés

Ezeket a gyűléseket kizárólag azok a tagok és újonnan érkezők vehetnek részt, akiket érint valakinek az ivása, biztosítva a szabadságot, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket bizalmasan és a névtelenség jegyében.

A zárt gyűlésként regisztrált gyűlésen is lehet olyan döntést hozni, hogy alkalmanként lehetőség nyíljon megfigyelőket, érdeklődőket fogadni. Ha egy zárt gyűlésen hirtelen megjelenik egy megfigyelő, akkor hozható egy gyors döntés arról, hogy részt vehet-e a gyűlésen. De az is lehet a döntés, hogy a vendéget egy nyitott gyűlés felé irányítják a jelenlévők. A csoporttagoknak törekedniük kell arra, hogy udvariasan bánjanak azokkal, akik érdeklődnek a közösségünk iránt.

Az Al-Anon gyűlésen résztvevő megfigyelőket megkérjük, hogy tartsák be azokat az elveket, amelyek az Al-Anon Családi Csoportokra irányadóak, különösen a titoktartás elvét. A tagok emlékeztetik egymást arra, hogy körültekintően osszanak meg, ha megfigyelő is jelen van a gyűlésen.

Az Alateen csoportok mindegyike zárt gyűlésként van megjelölve, így csak az alkoholizmus hatásai által érintett fiatalok vehetnek részt rajtuk, valamint az Alateen gyűlések szolgálatához, szponzorálásához szükséges tanúsítvánnyal rendelkező Al-Anon tagok.

Kezdők gyűlése

A kezdők gyűlése lehetőséget kínál az újoncoknak, hogy érzéseiket egy gondoskodó és komfortos környezetben oszthassák meg és tanulhassanak más Al-Anon tagoktól, akik megosztják tapasztalataikat, erejüket és reményüket, amelyet a Al-Anon program

gyakorlásával szereztek meg. Ezeket a gyűléseket tapasztalt Al-Anon tagok vezetik, akik az Al-Anon Konferencia által jóváhagyott irodalmat használják fel. Megbeszélik az első három Lépést, és megosztják gondolataikat arról, hogy az alkoholizmus milyen mélyen képes érinteni a családot.

Egyes Al-Anon csoportok külön gyűléseket tartanak kezdőknek, a rendes Al-Anon gyűlések előtt, alatt vagy után, meghatározott időpontban. Ezek a kezdő gyűlések az Al-Anon csoport részét képezik, és nem kell őket külön regisztrálni. Az Al-Anon csoport egy tagja tartja a kezdő gyűlést, mint szolgálatvállaló.

Az új Al-Anon Csoportok regisztrációja során kitöltendő űrlapon van egy mező, ahol jelezhető, ha egy csoport kínál ilyen gyűlésformát.

Több alkalmas gyűlés regisztrálása

Bár a legtöbb új gyűlés egy-egy önálló csoporthoz kötődik, van olyan csoport, amely egynél több gyűlést tart ugyanazon a helyen.

A több gyűléssel rendelkező csoport regisztrálása előtt azt javasoljuk, hogy a csoport tagjai vitassák meg ennek a formának az előnyeit és hátrányait, annak érdekében, hogy megalapozott csoport-lelkiismereti döntést hozzanak:

- A külön gyűlést tartó regisztrált csoportok mindegyike jogosult arra, hogy legyen saját csoportképviselője; saját e-mail címe és saját telefonos elérhetősége a nyilvánosság számára.
- Azok a csoportok, amelyek több gyűlésre regisztrálják magukat, ugyanazt a nevet, WSO azonosítószámot, e-mail címet, telefonszámot és egy csoportképviselőt delegálnak minden gyűlés-alkalmuk vonatkozásában. A postájukat egy e-mail címre kapják, és megosztják azok tartalmát a csoport mind-egyik gyűlésének résztvevőivel. A csoport több gyűlésének csak egy szavazata van az országos találkozókra. A több gyűléssel rendelkező csoportoknak meg kell fontolniuk, hogyan és mikor tartsanak ügyviteli gyűléseket, hogy minden ügyviteli gyűlés résztvevői megoszthassák egymással az információkat és részt vehessenek a csoport döntések meghozatalában.

Eljárásrend egy Al-Anon csoport indításakor

Ki indíthat csoportot?

A csoport megalapítása és működtetése a tagságra jogosultak felelőssége. Előfordul, hogy egy lelkész, orvos, szociális munkás vagy AA tag kezdeményezi egy Al-Anon/Alateen csoport megalapítását. A csoport elindulása után azonban a szakemberek vagy AA tagok részvételét a nem rendszeres, nyilvánosság tájékoztatására tartott gyűlésekre kell korlátozni.

A csoport elérhetőségei

Mivel az Al-Anon Családi Csoportok elsődleges célja, hogy segítséget és reményt nyújtsanak az alkoholisták rokonainak és barátainak, ezért arra ösztönzik a csoportokat, hogy minél gyorsabban hozzanak létre csoport e-mail és telefon elérhetőséget, és töltsék be az ehhez tartozó szolgálatokat.

Csoport-levelezői szolgálat (Current Mailing Address/CMA)

A CMA a csoport egy tagja, aki rendszeresen részt vesz a csoport életében, és vállalja, hogy fogadja és továbbítja a csoport postai leveleit. Elvárás, hogy az ő postacíme legalább egy évig ne változzon. A CMA lehet akár a csoportküldött, vagy más tisztségviselő a csoportban, de lehet egy külön személy is. Minden csoportban kell lennie valakinek, aki hajlandó az információkat fogadni és megosztani a csoportban, hiszen elengedhetetlen, hogy a csoport kommunikációképes legyen.

Az e-mailt a csoporttal való gyors kommunikációra használjuk, például ha értesíteni akarjuk a csoportot az országos Al-Anonos hírekről. A CMA e-mail címét használjuk az országos ügyvitellel való e-mailezéshez, kivéve, ha a csoportnak van csoport-email címe.

A naprakész CMA-s adatok biztosítják, hogy a csoport minden fontos információt azonnal megkapjon. Az országos csoportösszekötőt és országos ügyvitelt azonnal értesíteni kell, ha a CMA változik, hogy ne legyen fennakadás a csoporttal való kommunikációban.

A csoport e-mail címe

A csoportnak lehetősége van egy levelezőcsoport létrehozására az elektronikus levelek fogadásához.

Telefonos elérhetőség a nyilvánosság számára

A telefonos kapcsolattartók a csoport olyan tagjai, akik szívesen fogadnak telefonhívásokat, és barátságosan köszöntik az újonnan érkezőket, érdeklődőket, szakembereket és másokat, akik információt keresnek az Al-Anon csoportjukról. Személyesen invitálják az új érdeklődőket, hogy vegyenek részt a következő gyűlésen, és tájékoztatják őket a részvétel módjáról is. A csoport telefonos kapcsolattartója a gyakorlatban munkálkodik a Tizenkettedik Lépésen. A telefonos kapcsolattartó keresztnevét és telefonszámát megadhatjuk azoknak a hívóknak, akik tájékoztatást kérnek az Al-Anon országos telefonszámán. A Tizenegyedik Hagyomány szerint nem helyes a tagok nevét vagy privát telefonszámát közzétenni nyilvános platformokon, például weboldalakon vagy plakátokon.

Kommunikáció a WSO-val

A csoportok az Al-Anon és Alateen világszintű közösségének részei, és mint ilyeneket, arra kéri őket, hogy adjanak meg egy posta-címet és egy e-mail címet, amelyeken keresztül híreket és információkat kaphatnak a WSO-tól.

A csoport regisztrációja a WSO-nál

A WSO minden olyan csoportot regisztrál, amely magát Al-Anon csoportnak nevezi, feltéve, hogy a Családi Csoport betartja a Hagyományokat és, hogy a gyűlések elérhetőek lesznek bármely Al-Anon tag számára. (Az Alateen csoport regisztrációjával kapcsolatos információkért lásd az „Alateen” szabályzatot.)

A WSO nem regisztrálhat egyetlen olyan csoportot sem, amely kizárólag olyan Al-Anon tagok számára készült, akik gyógyuló alkoholisták, és az AA tagjai is, mert közülük nem választható csoportküldött.

Léteznek olyan Al-Anon vagy Alateen csoportok is, ahol a gyűlés csak korlátozottan elérhető, a gyűlésnek helyet adó intézmény beléptetési korlátozásai miatt (pl. katonai bázisok, ipari üzemek vagy iskolák.)

A WSO regisztrációval a csoport elfogadja, hogy az Al-Anon Hagyományai szerint működik, és nem áll kapcsolatban és nem támogat semmilyen külső intézményt vagy vállalkozást.

Az Al-Anon és az AA tagok közös gyűlései, vagy csak AA tagok összejövetelei, illetve olyan csoportok gyűlései, amelyek speciális terápiákat, például irányított meditációt alkalmaznak, nincsenek összhangban az Al-Anon programmal és ennek alapján nem minősülhetnek regisztrált Al-Anon csoportnak.

A regisztráció folyamata egyszerű:

- Határozzátok meg a csoport a gyűlések helyszínét, és pontos időpontját.
- Tekintsétek át az Al-Anon csoport indítása (G-12) című útmutatót.
- Jelöljétek ki a gyűlés típusát (zárt vagy nyitott gyűlés).
- Határozzátok meg a gyűlésformát (azaz Lépés-gyűlés, Hagyomány-gyűlés, Szolgálati Elvek-gyűlés, irodalom, téma/megbeszélés, stb.)
- (Opcionális) Válasszatok csoporttípust egy adott réteg számára (pl. felnőtt gyermekek, szülők/nagyszülők, nők, férfiak, LMBTQIA+, fiatal felnőttek) annak tudatában, hogy minden Al-Anon csoport szeretettel lát mindenkit, aki Al-Anon gyűlést szeretne látogatni (Harmadik Hagyomány).
- Lépjétek kapcsolatba az országos csoportösszekötővel, akitől információkat szerezhetek a csoport-regisztrációs folyamatról. E-mail címe: osszekoto@al-anon.hu
- Töltsétek ki az új Al-Anon csoport regisztrációs űrlapját, amely az országos csoportösszekötőtől szerezhető be.

A csoportösszekötő továbbítja a kitöltött nyomtatványt a WSO összekötőnek, aki segít kitölteni a nyomtatvány angol nyelvű verzióját a magyar példány alapján és elküldi az angol nyelvű regisztrációs lapot a WSO-nak is. A WSO áttekinti a kitöltött űrlapot, regisztrálja a világgözpontban és egy csoportazonosító számot rendel a csoporthoz. A csoport felkerül a magyar országos honlapra (<https://al-anon.hu/gyulesek/>), az összes szükséges adatával ahhoz, hogy az új érdeklődők megtalálják a gyűléseket (Gyűléshely címe, gyűlések ideje, e-mail, telefonszám). Az országos irodalomszolgálatos elküldi a kezdő irodalomcsomagot a csoportnak.

A leendő csoportok további információért fordulhatnak a csoportösszekötőhöz.

A megalakult csoport és gyűlései

Harmadik Hagyomány

Amikor az alkoholisták hozzátartozói egymás kölcsönös segítése céljából jönnek össze – amennyiben csoportként nincs más elkötelezettségük – Al-Anon Családi Csoportnak nevezhetik magukat. Az Al-Anon tagság egyetlen kívánalma, egy hozzánk közelálló családtag vagy barát alkoholizmustól való szenvedése.

Az Al-Anon és Alateen tagság mindenki előtt nyitva áll, aki úgy érzi, hogy hatással van vagy volt életére valakinek az ivása. A Harmadik Hagyományunk alapján, a problémás ivók minden családtagját és barátját szívesen fogadjuk Al-Anon gyűléseinken, hogy eldönthessék, tud-e nekik is segíteni a program. Az új tagokat arra bátorítjuk, hogy különböző csoportok gyűlésein is vegyenek részt annak érdekében, hogy megtalálják a számukra legszimpatikusabb csoportot. A csoporttagok működtetik az Al-Anon/Alateen programot azért, hogy részt vállalnak a csoportszolgáltatokban és egymás között elosztják azokat. Al-Anon és Alateen tagok egy csoportot tekintenek honi csoportjuknak. A honi csoportban az egyén és a közösség fejlődését segíti, ha minél több szolgálatot vállalnak tagjai, mind csoportszinten, mind országosan.

Ahogy a neve is sugallja, az Alateen a tinédzserkorúakat szolgálja. Az Alateenek is az Al-Anon közösség tagjai. Ha valahol nincs Alateen gyűlés, akkor arra biztatjuk a fiatalokat, hogy vegyenek részt az Al-Anon gyűléseken.

Alapvető szolgálatok a csoportban

A csoport vezetésének egyszerűnek kell lennie.

Egy **kis csoportnak** szüksége van egy csoport-levelező / e-mail kezelő szolgálatosra, egy csoport képviselőre, egy gyűlésvezetőre és egy titkára – az utóbbi gyakran pénztárosként tevékenykedik mindaddig, amíg a csoport elég nagy ahhoz, hogy valakit megválasszon erre a posztra. Egy-két tag vállalkozik arra, hogy a csoport telefonos kapcsolattartójaként fogadja az újonnan érkezők hívását a Tizenketedik Lépés jegyében. (Lásd a „Telefonos elérhetőség a nyilvánosság számára”).

Ahogy a csoport létszáma növekszik, további szolgálatok is betölthetők, mint például pénztáros, irodalom szolgálatos, büfés, időmérő, újakat üdvözlők és a csoport lelkiismerete által javasolt egyéb pozíciók.

A nagy létszámú csoportok dönthetnek úgy, hogy legyen témafelelősük, ügyviteli vagy irányító bizottságuk, információs szolgálati képviselőjük (ISR) és a csoport lelkiismerete által javasolt további pozíciók. Lehetőség szerint minden posztra helyetteseket is választanak.

Többes csoporttagság és szolgálatvállalás több csoportban

Az Al-Anon azon tagjai, akik rendszeresen járnak több csoportba és részt vesznek teljes mértékben mindegyik életében, mindegyik csoport tagjának tekinthetik magukat. A legtöbb tag azonban egy csoportot a tekint magáénak, az az un. honi csoportja.

A tagság szavazásra és tisztség betöltésére jogosít. A tagok egy-nél több csoportban is betölthetnek szolgálatot, ez a döntés a csoport autonómiája, bár megfosztja a többi tagot a szolgálat általi fejlődés kiváltságától. Egy tag azonban nem lehet egy-nél több csoportnak a csoportképviselője (GR) egyszerre.

Az Al-Anon azon tagjainak szolgálatban való részvétele, akik az AA-nak szintén tagjai

Az Al-Anon Családi Csoportok és az Anonim Alkoholisták (AA) közös szellemi örökségéről az *AA Tizenkét Lépése és Tizenkét Hagyománya* című könyvben olvashatunk.

Az Al-Anon megalapítása előtt a családtagok az AA gyűléseken és azok mellett találkoztak. 1951-ben különböző családi csoportok összefogtak és megállapodtak abban, hogy megszervezik az Al-Anon Családi Csoportok nevű programot, hogy segítsenek az alkoholisták barátain és családjin. Az évek alatt, az Al-Anon kialakította saját szolgálati struktúráját az AA tapasztalati modellje alapján és a Tizenkét Hagyomány vezérelve mentén.

Az Ötödik Hagyomány meghatározza az Al-Anon egyetlen célját. A Hatodik Hagyomány bátorít az együttműködésre az Anonim Alkoholistákkal, fenntartva, hogy az Al-Anon egy különálló entitás, amelynek nem szabad támogatnia, vagy finanszíroznia semmilyen

külső intézményt vagy vállalkozást. Ezen elvek gyakorlati alkalmazása elválasztja az Al-Anon az AA szolgálati struktúráit. Ez az elkülönítés segít elkerülni az összeférhetetlenséget az Al-Anon egyetlen céljának védelme érdekében. Ennek megfelelően az Al-Anon álláspontja az, hogy azok a tagok, akik az AA-nak szintén tagjai, nem szolgálhatnak csoportképviselőként (GR), országos küldöttként, az Al-Anon Világszolgálati Konferencia tagjaként, vagy helyettesként ezen szolgálati pozíciók bármelyikében és a Világszolgálati Iroda bármely bizottságában.

A szolgálatok betöltése csoport autonómia kérdése, ezen az irányelven és az alapját képező spirituális elveken belül. A Negyedik Hagyomány autonómiát biztosít a helyi szolgálati ágaknak, kivéve olyan ügyekben, amelyek az Al-Anon vagy az AA egészét érintik. Al-Anon azon tagjai, akik az AA-nak szintén tagjai, teljes mértékben részt vesznek a csoport összes tevékenységében, beleértve a csoport lelkiismereti döntéseket. Azonban nem vállalhatnak el olyan Al-Anon szolgálatot, ahol a szolgálattevő más csoportot, az Al-Anon egészét vagy az AA-t érintő ügyekben szavaz.

Az Al-Anon szolgálatában való részvétel minden tag számára a felépülés szerves részét képezi. Nagyon fontos része a szolgálatnak a Tizenkettedik Lépés, hogy üzenetünket továbbítsuk másoknak. Azok az Al-Anon tagok, akik AA tagok is egyben, gyakran vannak olyan helyzetben, hogy továbbítsák üzenetünket azoknak, akik nincsenek tisztában az Al-Anon csoportban való részvétel előnyeivel. Azok az Al-Anon tagok, akik egyben az AA tagok is, szolgálhatják az Al-Anont például Alateen csoport mentoraként (lásd az „Alateen” szabályzatot).

A fenti szabályok, amik az Al-Anon azon tagjainak, akik AA tagok is egyben, szolgálatokban való részvételére vonatkoznak, védik az Al-Anon program elkötelezett eszméjét az alkoholisták családjainak és barátainak segítésére. Ez biztosítja, hogy az Al-Anon szolgálati struktúrája az alkoholisták családjainak és barátainak egyedi perspektíváját képviseli, felismerve, hogy az alkoholista nézőpontja az AA szolgálati struktúrájában jelenik meg. A tagok tiszteletben tartják ezt az irányelvet, az Al-Anon egysége érdekében, összhangban az Első és Második Hagyománnyal.

Megosztás az Alanon és Alateen gyűléseken

Első Hagyomány

Közös jólétünk mindennél előbbre való, a legtöbb ember egyéni felépülése az Al-Anon egységétől függ.

A gyűléseken megosztjuk saját tapasztalatainkat, erőnket, ill. reménységünket, saját magunkra összpontosítunk, és arra, hogy az Al-Anon/Alateen program hogyan segített megváltoztatni hozzáállásunkat és cselekedeteinket. Beszélgetéseink fókuszában a saját nehézségeink megoldása álljon. Igyekszünk, hogy ne mások történeteit meséljük és ne azt ismételjük el, amit másoktól láttunk vagy hallottunk, mindig védve ezzel az Al-Anon, az Alateen és az AA tagjainak névtelenségét.

Inkább saját érzéseinkre és attitűdjeinkre koncentrálunk, mintsem helyzetünk részleteit taglalnánk. A tagok hagyják a gyűlésen kívül egyéb segítőkhez való kapcsolódásaikat (mint pl. más Tizenkét Lépéses programok vagy szakemberek).

Javasoljuk, hogy az Al-Anon/Alateen tagjai kerüljék a konkrét vallási meggyőződések vagy eszmék megvitatását, egymás vagy alkoholisták kritizálását, a pletykát vagy problémáik intim részleteinek felfedését. Személyesebb beszélgetésre egy másik taggal vagy a szponzorunkkal kerülhet sor, gyűléseken kívül, vagy a gyűlések szünetében.

Új tagok üdvözlése

Az Al-Anonba/Alateenba érkező új tagok gyakran idegesek, magányosak és általában kétségbeesettek is. A segítségen, útmutatáson és az irodalmakon kívül a csoport által nyújtott egyéni odafigyelés és egy tapasztalt tag barátsága nagy segítséget jelenthet.

Ha egy csoportnak van újonnan érkezőknek szóló gyűlése, akkor az új Al-Anon/Alateen tagokat bátorítjuk a részvételre. Miután az új tagok már több gyűlésen részt vettek, a csoport tagjai bátorítják őket, hogy nyiljanak meg a csoport életében való részvételre. Megkérhetik őket, hogy olvassák fel a Lelki Béke Imát, a javasolt üdvözlőlevelet, vagy valamilyen más módon kapcsolódjanak be a csoport működésébe, hogy magukénak érezzék azt.

Ahol nincs újonnan érkezőknek szóló gyűlés, ott a tagok röviden megoszthatják tapasztalataikat, erejüket és reményeiket velük; ellátjuk az újonnan érkezőt a Konferencia által jóváhagyott irodalmakkal

(pl. átadhatunk egy kezdőcsomagot); biztathatjuk őket az anyag elolvasására; felajánlhatjuk, hogy beszélgetünk velük a gyűléseken kívül; és megoszthatjuk velük tapasztalatunkat, ahogy a program nekünk segített a problémák megoldásában. Javasoljuk, hogy látogassanak el legalább hat gyűlésre, hogy el tudják dönteni, képes-e segíteni nekik is az Al-Anon.

Hasznos, ha a csoport új tagjainak mesélünk a csoportgyűlés menetéről és a megosztás módjáról, ill. ha tájékoztatjuk őket arról, hogy az Al-Anon gyűlésein a tagok tartózkodnak vallások, terápiák és bármiféle hovatartozás említésétől. Segítség, ha az új tagokkal tartjuk a kapcsolatot a gyűlések között is.

Csoport szolgálati pozíciók

Második Hagyomány

Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik: egy szerető Isten, ahogy Ő megnyilvánulhat csoportjaink lelkiismeretében. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem irányítanak.

A csoportvezetők javasolt feladatai

A csoportszolgálatokban a tagok rendszeresen váltják egymást. A rotáció minden tagnak megadja a szolgálatvállalás lehetőségét. A csoport szolgálatvállalóit a titkár, csoportképviselő és pénztáros kivételével egy évre választják, a felsorolt hármat pedig 3 évre. A csoportvezetők megbízható szolgálattevők; szolgálnak és nem irányítják a csoportot. Többben bekapcsolódhatnak a csoport munkájába, a csoport szolgálati pozíciókba való helyettesek megválasztása által. A szolgálatvállalás vonzóbbá teheti a gyűléseken való aktív részvételt. A csoport méretétől és formátumától függően, a csoport dönthet úgy, hogy nem tölti be az összes pozíciót. A csoportok további pozíciókat is létrehozhatnak a csoport igényei szerint.

Gyűlésvezető

- Ha nincs erre külön szolgálatos, gyűlés előtt előkészíti a gyűléstermet: székeket helyez el – lehetőleg körben, kipakolja az irodalmakat az asztalra, gyertyát gyújt.
- Megnyitja a gyűlést, felolvassa a Bevezetőt és a Javasolt Al-Anon /Alateen üdvözlőt. Az ő vezetésével mondja el a csoport a Békesség imát. Ezt követi a csoport szokásos gyűlés rutinja.

- Bemutatja a szónokokat vagy kihirdeti a gyűlés aznapi témáját.
- Biztatja a tagokat az aktív részvételre.
- Moderál gyűlés közben, ha szükséges.
- A gyűlés végén segít a pénztárosnak összeszámolni a Hetedik Hagyományként befolyt pénzüsszeget és gondoskodik arról, hogy a termet rendbe téve hagyja el a csoport.

Témafelelős

- Egy-egy téma köré megtervezi a gyűléseket. A gyűlések témáját választhatja bármelyik AI-Anon Konferencia Által Jóváhagyott Irodalomból (CAL).
- Felkérhet szónokot is. A szónok lehet alanonos, vagy időnként, de nem rendszeresen AA-s tagot és szakembereket is fel lehet kérni.

Titkár

- Értesíti az országos csoportösszekötőt a csoport elérhetőségeiben bekövetkezett változásokról (gyűlések helye, ideje, postacím, e-mail cím, telefonszám).
- Átv teszi a csoport postai küldeményeit. Ha a csoportnak nincs saját postafiókja, akkor általában a titkár postai címét regisztrálják a csoport postacímeként.
- Mindig aktualizált listát vezet a tagok telefonszámáról, e-mail címéről, hogy a csoport és az újonnan érkezők rendelkezésére tudja bocsátani.
- Az AI-Anonnal kapcsolatos szolgálattel közleményeket tesz közzé a gyűléseken.
- WSO által jóváhagyott (CAL) irodalmat rendel a csoport készletének elegendő mennyiségű fenntartására – *amennyiben a csoportnak nincs külön irodalomfelelőse.*
- Ösztönzi az Alateen támogatását azáltal, hogy rendszeresen tájékoztatást nyújt az Alateen szolgálat iránt érdeklődőknek az Alateen védelmi és biztonsági követelmények feltételeiről (AMIAS) addig, amíg a csoport meg nem választja a saját csoport képviselőjét.
- A csoportképviselő helyettesítheti a titkárt és a titkár a csoportképviselőt.
- 3 éves szolgálat.

Pénztáros

- Önkéntes hozzájárulást gyűjt a tagoktól Al-Anon/Alateen gyűlések alkalmával a Hetedik Hagyomány szerint.
- Olyan módon vezeti a csoport pénzügyi nyilvántartását, amely tükrözi a csoport lelkiismeretét. Sok csoportnak van tényleges költségvetése, amely időszakos hozzájárulásokat tartalmaz az Al-Anon Országos Egyesülete (FEHOE) felé is. A csoportpénzből kifizeti / átutalja a gyűléshely bérleti díját, a csoport által rendelt irodalmak árát, a büfé költségét és a csoport által megszavazott egyéb kiadásokat.
- Minden csoport önállóan határozza meg, hogyan gyűjti és tartja nyilván a pénzbeli hozzájárulásokat. Javasolt, hogy a pénztáros ne a saját nevében lévő számlán tartsa a csoportpénzt. (lásd „A csoport bankszámlája” c. bekezdést.)
- Rendszeresen pénzügyi kimutatást nyújt be / beszámol a csoportnak időközönként.
- 3 évre választják

E-mail kezelő szolgálatos

- Kezeli a csoport elektronikus levelezését. Tájékoztatja a levélben érdeklődő újoncokat. Felveszi az új tagokat, moderál, ha szükséges.
- Tájékoztatja a csoportot, ha olyan külső e-mail érkezik, ami érdekes lehet a csoport számára.

Telefonszolgálatos

- Fogadja az új érdeklődők telefonjait. Tájékoztatja a segítséget keresőket és másokat az Al-Anon gyűlések helyszínéről, idejéről és működéséről. Bátorítja az új érdeklődőket, hogy látogassanak el egy-egy gyűlésre. Tájékoztatót nyújt az Al-Anonról általában, a gyűlések helyéről, idejéről, menetéről, és megértést, vigasztalást nyújt a hívónak.

Csoportképviselő

- Képviseli a csoportot az országos küldöttgyűléseken. Folyamatosan közvetít a csoport és az országos Al-Anon között. Rendszeresen beszámol az országos Al-Anon eseményekről és a WSO-nak a csoport számára érdekes tevékenységeiről, programjairól.

- Tanulmányozza az aktuális *Működési Szabályzatot* (P-24/27) és ösztönzi a tagokat a benne foglaltak alkalmazására.
- Segíti a lakosság tájékoztatására irányuló projekteket.
- Ösztönzi az Alateen-ben való szolgálati szponzorálást az Alateen védelmi és biztonsági követelményeivel összhangban.
- Biztatja a tagokat, hogy írjanak cikkeket a magyar honlapra vagy angolul a nemzetközi al-anon.org oldalon megtalálható Fórum újság részére.
- A csoportképviselőt 3 évre választják.
- Javasolt, hogy a csoportnak legyen helyettes csoportképviselője is.³

Médiafelelős

- Részt vesz az országos médiafelelős csoport megbeszélésein.
- Közvetíti a csoport és az országos médiaszolgálat között.
- Tájékoztatja a csoportot az országos médiamegjelenésekről, eseményekről.
- A csoport lelkiismerettel egyeztetve hirdetésekkel ad fel a csoportgyűlésekről.
- A helyettes csoportképviselő szolgálhat médiafelelősként és a csoportképviselő szolgálhat helyettes médiafelelősként.

Irodalomfelelős

- A gyűléseken kipakol az asztalra minél többféle Al-Anon irodalmat, hogy a résztvevők beleolvashassanak.
- Értékesíti az irodalmakat a tagoknak. Esetenként postázza a példányokat, amikor nincs más módja a megrendelőnek azokat személyesen átvenni.
- Az új tagokat ellátja az első 6 gyűlésükön kezdő irodalom csomagokkal.
- Az országos irodalom terjesztő szolgálattól rendel a csoport számára elegendő készletet a WSO által jóváhagyott (CAL) irodalmakból.

³ Olyan Al-Anon és Alateen tagok, akik az AA-nak szintén tagjai, nem szolgálhatnak csoportképviselőként vagy helyettesként.

- Népszerűsíti a tagok között az irodalmakat. Felhívja a figyelmet új irodalmak megjelenésére, eseményekhez kapcsolódóan aktuális írásokra vagy a honlapon olvasható tartalmakra. Bátorítja a tagokat, hogy vigyenek plakátot, szórólapot és rakják ki, tesszék, ahol lehetséges.

Elektronikus gyűlés kapus

- Nyitja és zárja az elektronikus gyűléstermet, moderálja az írásbeli csevegést.
- Technikai támogatást nyújt az újonnan becsatlakozóknak vagy másoknak a gyűlésen.

Újakat üdvözlő

- Gondoskodik a résztvevők szíves fogadtatásáról, különös tekintettel azokra, akik újak a csoportban.
- A csoport lelkiismerete által összeállított irodalmat ad minden újoncnak, plusz tájékoztatót a gyűlések menetéről.
- Telefonszámokkal látja el az új társakat, akiket gyűlések között felhívhatnak.

Büfés

- Gondoskodik frissítőkről és teasüteményről a gyűlésekre.
- Gondoskodik arról, hogy a gyűlések végén a csoport rendbe rakva hagyja el a gyűléstermet.

Időmérő

- A csoport megállapodása szerint méri a megosztások idejét, ami általában 3-5 perc, hogy minél több résztvevőnek legyen ideje megosztani. Aki épp beszél, a jelzés után még tömören befejezheti a gondolat elmondását, amibe belekezdett.

Az Alateen

2022-ben Magyarországon még nem működik Alateen csoport, de mivel az igény rá folyamatosan felmerül, közreadjuk a Működési Szabályzat Alateenre vonatkozó részeit.

Alateen Irányelvek

A Világszolgálati Konferencia Kuratóriuma 2003-ban jóváhagyta a mindenkor betartandó Alateen irányelveket. Ezeken a Világszervezeti Konferencia sem változtathat. Az irányelveknek és az Alateen eljárásoknak összhangban kell lennie a Tizenkét Lépéssel, a Tizenkét Hagyománnyal, a Tizenkét Szolgálati Elvvel és az Al-Anon Világszolgálati Konferencia Kartájával. Csakis a Kuratórium módosíthatja a 2003-as Alateen Irányelveket.

Megfontolni valók egy Alateen csoport indulásakor

Ahol stabilan működő Al-Anon csoport működik, a tagokban felmerülhet igény, hogy segítséget nyújtsanak a családok serdülő tagjainak Alateen csoport létesítésével.

Jelenleg (2022) a WSO biztonsági okokból nem regisztrál elektronikus Alateen gyűléseket, amelyek nem a WSO közvetlen felügyelete alatt működnek.

Az Alateen csoportok általában egy Al-Anon vagy AA tag, segítő szakember, pedagógus, vagy maguk a tinédzserek kezdeményezésére alakulnak. Az Alateen csoportoknak szükségük van csoport-mentorra olyan Al-Anon tag(-ok) személyében, akik rendelkeznek az **Alateen biztonsági és viselkedési követelményei Al-Anon tagoknak az Alateen szolgálatban (továbbiakban: AMIAS)** tanúsítvánnyal.

A Világszolgálati Konferencia vonatkozásában minden Alateen csoport a saját területi Alateen eljárása által kerül regisztrálásra (lásd még „Így indul egy Alateen csoport” és „Alateen irányelvek”). Más vonatkozásban tagoknak az országos Alateen koordinátorral, ennek hiányában az Al-Anon csoportösszekötővel kell felvenniük a kapcsolatot.

Az Alateen tanúsítási eljárás és az országos Alateen koordinátor (AAPP)

Az Alateen név használatához a világszolgálat minden területén rendelkezni kell az Alateen biztonsági és viselkedési követelményeivel (AMIAS), amelyek megfelelnek vagy meghaladják a 2003-as Alateen Irányelvek által meghatározott követelmények minimumát. Az egyes területek saját biztonsági és viselkedési követelményeinek mindenkor naprakésznek és megfelelőnek kell lennie, ezeket a WSO nyilvántartja.

Ezek az egyes területek által kidolgozott követelmények védik a tizenéveseket és a felnőtt AI-Anon tagokat, akik szolgálják őket, valamint biztosítják a szülőket és a gondviselőket arról, hogy AI-Anon és Alateen a törvényeknek megfelelően működik.

Minden területnek meg kell határoznia azokat a szükséges lépéseket, amelyeket a tagoknak meg kell tenniük, hogy megfeleljenek ezen követelményeknek. A követelmények fenntartása és végrehajtása megmutatja a nyilvánosság számára, hogy az Alateen egy olyan program, amelyet a programot látogató fiatalok gondos felügyelete jellemez.

A követelmények vonatkoznak

- az összes regisztrált Alateen csoportra
- az Alateen programban résztvevő AI-Anon tagok AMIAS tanúsítására
- az Alateen tagok részvételére az Alateen gyűlések során
- és minden egyéb, az Alateen részvételével zajló eseményre, például találkozókra, konferenciákra.

A WSO-val folytatott kommunikáció egységének és a követelményeknek való megfelelés érdekében, szükséges egy országos Alateen koordinátor (AAPP), aki karbantartja az Alateen programban résztvevő AI-Anon tagok (AMIAS) aktuális listáját, kommunikál a WSO-val és a honi Alateen mentorokkal. A koordinátornak szintén AMIAS tanúsítvánnyal kell rendelkeznie. Az országos küldöttgyűlés dönt arról, hogy pontosan mik tartoznak az országos Alateen koordinátor szolgálati felelősségéhez.

Olyan AI-Anon tagok is kaphatnak AMIAS tanúsítványt, akik egyben AA tagok is, ha vállalják, hogy betartják a biztonsági és viselkedési követelményeket. A névtelenséget ugyanúgy fenn kell tartani

az Alateen gyűléseken, mint az Al-Anon gyűléseken szokás. Az Alateen, az Al-Anon integrált része, de a hangsúlyt folyamatosan az Al-Anon irányelvek Alateenben való értelmezésére helyezzük.

Bármiknek, aki bármilyen minőségben szolgálja az Alateent, jelenleg AMIAS minősítéssel kell rendelkeznie a területe biztonsági és viselkedési követelményeinek megfelelően. Az AMIAS státusz megőrzése érdekében minden Alateen szolgálattevő Al-Anon tagot évente újra kell minősíteni. Egy tanúsított mentor több Alateen csoporthoz is tartozhat. AMIAS tanúsítvánnyal rendelkező szülők, gondviselők is vállalhatnak Alateen csoport-mentori szolgálatot, de ahol lehetséges, ott szerencsésebb, ha a mentor egyetlen Alateen csoporttagnak sem a családtagja.

Minden Alateen csoportnak rendszeresen aktualizálnia kell a saját dokumentációját, amely felsorolja azokat a megbízható szolgálatvállalókat, akik felelősek az adott terület Alateen-követelményeinek folyamatos megvalósításáért. Ez a folyamat magában foglalja

- az Alateen regisztrációjához szükséges lépéseket
- az AMIAS tanúsítványt kibocsátó szerv első tanúsítványát és az éves újraminősítéseket
- az irányelveket az Alateen részvételével zajló eseményekhez
- a szülői engedélyek beszerzéséhez és az orvosi ellátáshoz szükséges eljárásokat, ha ezek szükségesek.

Az Alateen biztonsági minősítése eljárásának leírása elérhető az országos Alateen koordinátornál, a csoportok tanúsított Alateen mentorainál, valamint a csoportküldöttnél (GR). *(A szerkesztők megjegyzése: 2022-ben Magyarországon még nincs ilyen.)*

Az Alateen szolgálatban részt vevő Al-Anon tagok AMIAS minősítése

Mindenkinek, aki az Alateent szolgálja bármilyen módon, rendelkeznie kell AMIAS tanúsítvánnyal. A tanúsítványt évente meg kell újítani.

A tanúsítvány feltétele, hogy az igénylőnek aktív Al-Anon tagnak kell lennie, aki betöltötte minimum a 21. életévét. Az AMIAS tanúsítvánnyal rendelkezők közvetlenül felelősek az Alateen tagokért, például csoportmentor, kísérő, sofőr vagy bármely más szolgálat, amelyet a minősítési rendszer tartalmaz. Olyan Al-Anon tagok, akik az

AA-nak is tagjai, szintén kaphatnak AMIAS tanúsítványt és szolgálhatják az Alateent.

Eljárásrend egy Alateen csoport indulásakor

Amikor a WSO-hoz megkeresés érkezik egy új Alateen csoport regisztrálása ügyében, a WSO a saját országa Alateen csoport-koordinátorához irányítja az érdeklődőt információ kérésért a helyi AMIAS tanúsítvány és csoport regisztráció érdekében.

Alateen Csoport Regisztrációs / Változásbejelentő nyomtatványt és AMIAS tanúsítvány nyomtatványt Magyarországon az Al-Anon országos egyesülete, a FEHOE állít ki. A WSO összekötő elküldi a WSO-nak az új Alateen csoport kitöltött regisztrációs lapját, a WSO pedig bejegyzi az új csoportot és WSO csoportszámmal látja el. Ezt követően felveszi a csoportot az email listájára is, és időnként ingyenes kiadványokat küld neki. Ilyen kiadvány pl. az „Alateen beszél”, angol nyelvű online folyóirat.

A regisztrált Alateen csoportoknak rendelkezniük kell aktuális levelezési címmel (CMA) és telefonszámmal. Az Alateen levelező és telefonos kapcsolattartójának AMIAS tanúsítvánnyal rendelkező személynek kell lennie.

A csoport bejegyzett telefonszámát hívhatják új érdeklődők, ahol információt kaphatnak a gyűlések helyszínéről, idejéről és menetéről is. Fontos, hogy a telefonszám és email cím mindig aktualizálva legyen a WSO-nál és az al-anon.hu webhelyen publikálva, hogy rátaláljon a csoportra, akinek szüksége van az Alateenre.

Egy új Alateen csoportnak nehézséget okozhat eleinte anyagilag önállóan léteznie. A csoport költségeit, mint pl. irodalom, frissítők, bérleti díj, eleinte átvállalhatja egy Al-Anon csoport, de csak addig, amíg az Alateen csoport nem tud megállni a saját lábán. Némely tinédzsernek nincs sok pénze, de a spirituális fejlődéshez való hozzájárulás megerősíti bennük a csoporthoz való tartozást.

Némelyik Alateen csoportgyűlés iskolákban, tanítási időben zajlik, és csak az adott iskola tanulói vesznek részt rajta. Az ilyen limitált résztvevői gyűlések mentorai ugyanúgy csakis AMIAS tanúsítvánnyal rendelkezők lehetnek.

Ha bárki szeretne Alateen gyűlést indítani a Világszervezeti Konferencia Struktúráján kívüli országból, őt a WSO a tartózkodási helye szerinti országban működő szolgálati bizottsághoz irányítja, ahol létezik valami ennek megfelelő egyesülés.

Alateen gyűlések

Az Alateen Harmadik Hagyománya

Az Alateen tagság egyetlen kívánalma, egy hozzánk közel álló családtag vagy barát alkoholizmustól való szenvedése. Amikor az alkoholisták tinédzser hozzátartozói egymás kölcsönös segítése céljából jönnek össze – amennyiben csoportként nincs más elkötelezettségük – Alateen Csoportnak nevezhetik magukat.

Az Alateen gyűlések zárt összejövetelek, csakis olyan fiatal családtagok és barátok közössége, akikre hatással volt egy hozzájuk közelálló személy ivása. Kizárólag alateenesek és AMIAS tanúsítvánnyal rendelkező mentoraik vehetnek részt a gyűléseken. Az AMIAS tanúsítványt kiállító személy(-ek) időnként látogassanak el egy-egy gyűlésre meggyőződni, hogy ott megfelelően alkalmazkodik-e a Viselkedési és Biztonsági Előírásokat, és esetlegesen korrigálni, ha szükséges.

A heti rendszerességgel gyűlésező csoportok még inkább megszilárdulnak azáltal, ha az Alateen tagok gyűlések között is beszélgetnek egymással. A heti találkozók rendszeres lehetőséget adnak tagjaiknak megosztani egymással, miként működtetik a programot mindennapjaikban.

Minden Alateen csoport mentornak, még az ideiglenesen beugróknak és helyetteseknek is rendelkezniük kell tanúsítvánnyal, mielőtt elkezdenék szolgálni az Alateent. Amikor a rendszeres Alateen csoport mentor nem tud részt venni, más AMIAS tanúsítvánnyal rendelkező AI-Anon tag helyettesítheti a gyűlést.

Alateeneseket szívesen látunk minden AI-Anon gyűlésen. Ahol nincs tanúsítvánnyal rendelkező alanonos, aki szolgálhatna csoportmentorként az Alateenben, az alateeneseket AI-Anon csoportgyűlések látogatására bátorítjuk. Az AI-Anon gyűléseken nem követelmény, hogy AMIAS tanúsítvánnyal rendelkező személy is jelen legyen, amikor fiatal résztvevője is van az AI-Anon gyűlésnek; az adott AI-Anon csoport felelős minden aktuálisan résztvevő biztonságáért.

Az Alateen csoportok tarthatnak időnként (évente, félévente vagy negyedévente), például csoport-születésnap okán vagy bármilyen speciális alkalomból, nyílt gyűlést családtagok, barátok és érdeklődők részvételével, ahol szakemberek és mások is informálódhatnak a programról. Ezekon a gyűléseken egy vagy több

felszólaló is beszélhet arról, hogyan működik az Al-Anon/Alateen program a saját életében.

Az Alateen csoport mentorai

Az Alateen csoport mentora egy AMIAS tanúsítvánnyal rendelkező Al-Anon tag, aki rendszeresen időt szán a programra és alkalmas az Al-Anon spirituális alapelveinek közvetítésére az Alateen csoport számára. Követelmény, hogy legalább 21 éves legyen, rendszeresen látogassa az Al-Anon gyűléseket, és legalább két éve aktív Al-Anon tag legyen. Ebbe a 2 évbe a korábban Alateenben eltöltött idő is beletartozik. Minden további Alateen-mentori követelmény az országos küldöttgyűlés döntésétől függ.

Minden Alateen gyűlésen jelen kell lennie a csoportmentornak vagy egy AMIAS minősített tagnak. Ha ez nem teljesül, akkor nem tartható meg a gyűlés.

Alateen személyes szponzorok

Olyan Alateen tag, akivel egy másik alateenes bizalmasan megvitathatja személyes problémáit vagy kérdéseit; valaki, aki készségesen megosztja a másik társsal az Alateen program tapasztalatait, erejét és reményét. Az Alateen tagjait arra biztatjuk, hogy szponzorálják egymást egy kortárs kapcsolatban. Alateen csoportmentorok és más Al-Anon tagok nem szolgálhatnak Alateen tagok személyes szponzoraiként.

Az Alateen gyűlések résztvevői

Az Alateen gyűlések mindig zártak, amelyeket csak valaki más ivásával érintett fiatalok látogathatnak. Kizárólag a már meglévő és újonnan bekapcsolódó Alateen tagok és a csoportmentorok vehetnek részt rajta. Alkalmanként egyéb, AMIAS tanúsítvánnyal rendelkező Al-Anon szolgálatosok is részt vehetnek a gyűléseken a csoport segítésének érdekében. Más felnőtt soha nem vehet részt az Alateen gyűléseken, még megfigyelőként sem.

Egy-egy Alateen csoport alkalmanként tarthat „Családok, Barátok és Vendégek” gyűlést a nyilvánosság tájékoztatása érdekében, hogy bemutassák az Alateen programot az Al-Anon és az AA tagjainak, szakembereknek, tanároknak és érdeklődőknek, akik érintettek lehetnek. Az üzenetátadásban való részvétel, a Tizenkettedik Lépés gyakorlásának lehetősége az Alateen tagjai számára, hogy hordozzák a remény üzenetét és építsék önbecsülésüket és önbizalmukat ezáltal.

Alateen tagság és korhatár

Ahogy a neve is sugallja, az Alateen a tizenévesek számára készült. Az egyes Alateen csoportok egyéni döntése lehet, hogy csökkentik-e a korhatárt, vagy életkor szerint csoportokra osztják a tagokat. Az Alateen program elvárja a tagok aktív részvételét, hogy rendszeres megosztásaik által átadják egymásnak a tapasztalatot, az erőt és a reményt. Az Alateen nem egy tantervi program.

Alateenbe járó idősebb tinédzsereket arra biztatjuk, hogy az Alateen gyűléseken kívül kezdjenek el Al-Anonba járni.

Amikor kiskorúak vesznek részt az Al-Anon gyűléseken, az Al-Anon csoport felelős a körültekintő biztonsági intézkedésekért, és minden tag biztonságáért és jólétéért.

Az Alateen pénzügyi önállósága és a Hetedik Hagyomány

Egy Alateen csoport nehezen tudja fedezni az összes kiadását és szükségleteit. A helyi Al-Anon csoport(-ok) támogathatják őket azaz a céllal, hogy az Alateen csoport a lehető leghamarabb teljesen önfenntartóvá váljon. Az Alateen tagjai felelősek a csoport szolgálati pozícióinak betöltéséért és a kosár körbeadásáért, hogy fedezni tudják a csoport költségeit.

Alateen gyűlések az iskolákban és egyéb korlátozott hozzáférésű helyeken

Alateen gyűlések tarthatók korlátozott hozzáférésű létesítményekben, például iskolákban, kórházakban, fiatalokúak fegyintézetében, vagy egyéb létesítményekben, érintett fiatalok számára. Egyes létesítmények azonban megkövetelhetik, hogy egy pártfogó vagy más munkatársuk részt vegyen a gyűlésen. Ilyen esetekben, a gyűlés csak ezen egyetlen külső személy számára tekinthető nyitottnak.

Mielőtt ilyen Alateen gyűlést szervezünk, az Al-Anon tagoknak el kell magyarázniuk a létesítmény személyzetének az Alateen biztonsági és viselkedési követelményeit, az Al-Anon/Alateen Hagyományokat, valamint az anonimitás és titoktartás elvét.

Rendezvények Alateen részvétellel

Ha az Alateen képviselteti magát bármilyen eseményen, a rendezvénynek meg kell felelnie az AMIAS biztonsági és viselkedési

követelményeinek. Ezek az összejövetelek többek között az Alateen konferenciák, Al-Anon/Alateen kongresszusok, találkozók és AA-s események Al-Anon és Alateen részvétellel.

Amennyiben az Alateen anyagi okokból nem tudna részt venni bizonyos rendezvényeken, az Al-Anon adománygyűjtéssel és a Hetedik Hagyomány szellemében anyagi jellegű segítséggel támogathatja a részvételt.

Ötletek Al-Anon és Alateen gyűlésekhez

Nincs merev szabály arra vonatkozóan, hogy milyen legyen egy Al-Anon vagy Alateen gyűlés. Általában a gyűlésvezető vagy az elnök nyitja meg és zárja be a találkozót, bejelenti a találkozó témáit vagy bemutatja a vendéget, előadót, és a tagokat, akik megosztják tapasztalataikat, erejüket és reményüket, miként működik az Al-Anon program a saját életükben. Tapasztalatok azt mutatják, hogy eredményesebb a program, ha a tagok egy témával kapcsolatosan osztanak meg, és annál hatékonyabb az üzenetátadás, minél több tagnak van lehetősége megosztani.

Megvitató gyűlés

A gyűlésvezető megad egy Al-Anon vagy Alateen témát, ami segít a tagoknak összpontosítani gondolataikat és megvitatni, milyen módon vonatkozik ez a saját életükre. A témák a következők lehetnek:

- **Lépésgyűlés:** Javasoljuk, hogy egy-egy Lépés havonta legalább egy gyűlésen kerüljön szóba. Egy tag vagy a gyűlésvezető általában felolvassa a Lépést, és felolvas egy részletet az Al-Anon irodalmak egyikéből. A Lépések számos Al-Anon kiadványban megjelennek. A tagok ezután megoszthatnak a Lépéshez kapcsolódóan, beszélhetnek arról, hogy az hogyan vonatkozik az ő élethelyzetükre.
- **Hagyomány-gyűlés:** A csoport egy vagy több Hagyományt tanulmányoz, ezek szerepét a csoport harmónia megőrzésében és a fejlődésben, előtérbe helyezve az Al-Anon egységét világszerte. A Hagyomány-gyűlés menete és az irodalmak nagyrészt ugyanazok, mint a Lépésgyűlés esetében.

- **Szolgálati Elv-gyűlés:** Ez a gyűlésforma az Al-Anon világszolgálatának jobb megértését célozza és ezen elvek alkalmazását személyes életünkben. A Tizenkét Szolgálati Elv a Működési Szabályzatban és egyéb Al-Anon kiadványokban van részletezve.
- **Szlogen-gyűlés:** A szlogenek közül egy vagy több szolgálhat alapjául, hogy megvitassuk a mindennapi életben betöltött értéküket. Számos Al-Anon irodalomban megjelennek, hiszen ezek is segítenek nekünk megbirkózni a mindennapok személyes problémáival.
- **Kérdezd a kosarat-gyűlés:** A jelenlévő tagok bedobhatják kérdéseiket anonim módon egy kosárba. A gyűlésvezető által felkért két-három tag megosztja ezekkel a felvetésekkel kapcsolatos tapasztalatait, ahogy az Al-Anon programját alkalmazták az életükben. Ezt követheti a teljes csoport bevonása. Informális eszmecsere keretében bármely jelenlévő megoszthat röviden a kérdésekkel kapcsolatban.
- **Irodalom-gyűlés:** Korlátlan mennyiségben találhatunk témát az Al-Anon Konferencia által jóváhagyott irodalmainkban.

Bevezetőt tartó-gyűlés

- **Személyes történetek:** Két-három Al-Anon vagy Alateen tagot felkérnek, hogy beszéljenek a gyűlésen arról, miként segít az Al-Anon program az ő hétköznapjaikban.
- **Szónokcsere-gyűlés:** Al-Anon és Alateen csoportok egymással cserélve, egyéni tagot vagy szónokok kis csoportját küldik a másik gyűlésére és viszont.
- **Különleges esemény:** Olyan alkalmak, mint pl. egy csoport-születésnap, szolgálhatnak meghívóul az Al-Anon programba, ahol Al-Anon és Alateen szónokok mesélnek a személyes felépülésükről, ami erőt és reményt adhat azoknak, akik hallgatják őket.
- **Külső szónokok (szpíker)**⁴: A közösség egyes tagjait alkalmanként felkérhetjük szónoknak Al-Anon/Alateen gyűlésekre. A választott személyeknek ismerettel kell rendelkezniük az

⁴ Szpíker: az angol speaker szót fonetikusán írjuk itt, mert gyakran használt kifejezés az Al-Anonban. Jelentése: bevezetőt „hosszabb személyes megosztást” tartó alanonos társ.

alkoholizmusról, azonban szakemberek túl gyakori meghívása eltéríthet bennünket a saját felépülési programunktól.

- **AA szónok (szpíker):** Egy-egy AA tag alkalmankénti bevezetője jó betekintést nyújthat számunkra az alkoholizmus betegségébe, az alkoholista szemszögéből

Ötletek alkalmi gyűlésekre

Jegyzetelő gyűlés

Néhány csoport alkalmanként jegyzetelő gyűlést tart. Ezek hasonlóak a „Kérdezd a kosarat” gyűlésekhez, csak itt a Konferencia Által Jóváhagyott Irodalmak széles választéka szolgál alapul. A gyűlésvezető bemutat valamelyikből egy témát, a tagok pedig arra összpontosítják gondolataikat, hogyan vonatkoznak rájuk a hallottak. 10-15 perc áll rendelkezésére mindenkinek, hogy leírja gondolatait. A gyűlésidő további részében, aki szeretné, hangosan felolvassa, amit írt a témával kapcsolatban.

A WSO bátorít minden tagot, hogy küldjék el részükre írásbeli megosztásaikat, hogy belefoglalhassák azokat a következő készülő irodalmakba vagy egyéb publikációkba. Az írásokat angol nyelven várják az al-anon.org honlap tagoknak szóló szekciójában, erre a célra szolgáló adatlapon, amely mellett kitöltési instrukciók is találhatóak.

Csoportleltár gyűlés

Csoportleltárt általános gyűlésidőben is lehet készíteni, vagy bármikor, amikor a tagoknak megfelel. Alapul szolgálhat ehhez az *Útmutató csoportleltárhoz* (G-8) kiadvány.

Nyilvánosság tájékoztatása-gyűlés

Az Al-Anon/Alateen funkcióját és hasznát jól be tudjuk mutatni egy szélesebb közönségnek, ha betervezünk egy, a nyilvánosságnak szánt gyűlést, ahová meghívjuk a tagok családtagjait és barátait, AA tagokat, tanulókat, szakembereket és bármely érdeklődőt is szeretettel látunk.

Ha különleges alkalom ünneplésére készülünk, az jó apropó lehet egy nyilvánosságnak szánt gyűlésre.

Bemutató gyűlések

Bemutató gyűléseket lehet tartani intézményekben, például kórházakban, rehabilitációs intézményekben, vagy bármely más helyen, ahol alkoholisták családjai és barátai fordulnak meg. Ezek látogatottsága változó. Az ilyen gyűlést nem tekintjük Al-Anon csoportnak és nincs saját csoportküldöttje. Tapasztalt Al-Anonosok bonyolítják le a bemutató gyűlést, és invitálják az ott a jelenlévőket, hogy próbálják ki a rendszeres Al-Anon/Alateen gyűléseket. Az Al-Anon csoportok finanszírozhatják az ilyen bemutatók költségeit (pl. irodalom átadása). A tagoknak be kell tartaniuk a gyűlés helyszínének biztonsági követelményeit.

Találkozók és egyéb rendezvények

- **Regionális és országos találkozók:** Az általános Al-Anon/Alateen gyűléseken túl, Magyarországon a legfontosabb Al-Anon rendezvények közé tartoznak az országos és regionális találkozók, ahol találkozunk egymással, az AA-s közösséggel és egyéb tizenkét lépéses csoportok tagjaival. Az országos találkozók összehozzák a tagokat egy-egy hétvégére az ország minden feléből, hogy együtt ünnepeljék a felépülésüket. Ezek egy-egy megye csoportjai vagy az országos közösség által kerülnek megrendezésre.
- **Műhelykonferenciák:** Egy vagy akár több Al-Anon vagy Alateen csoport együtt is szervezhet hétvégi, egynapos, vagy esti gyűléseket, rendezvényeket, workshopokat. Ezek programjait a Tizenkét Hagyomány szellemében szervezzük meg, a tagokat érdeklő különféle témák megvitatására vagy közérdekű célból. A hétvégi események gyakran workshopok és előadói gyűlések kombinációi.
- **Alateen részvétel:** Az Alateen az Al-Anon család része. Az Alateen tagoknak lehetőség szerint részt kell venni az Al-Anon tevékenységeiben mind országosan mind helyi szinteken. Az esemény rendezőinek autonómiájába tartozik annak eldöntése, hogy az Alateen tagoknak lesz-e a külön programja. Minden olyan eseménynek, amelyen az Alateen részt vesz, be kell tartania az Alateen biztonsági és viselkedési követelményeit (AMIAS).
- **Al-Anon/Alateen rendezvény az AA részvételével:** Az Al-Anon rendezvényekre meghívhatjuk az Anonim Alkoholistákat is közreműködőként.

- **AA-s események Al-Anon/Alateen részvételével:** Az Anonim Alkoholisták (AA) meghívhatják az Al-Anont/Alateen-t, hogy vegyenek részt a területi vagy helyi szintű találkozójukon. A meghívás elfogadása a csoport döntése. Ahhoz, hogy az Alateen részt vehessen egy AA-s eseményen, az Al-Anonnak is részt kell vennie azon!

A találkozók bevételeinek elosztása

A találkozókön összegyűlt bevételeket a leghelyesebb a következő találkozók létrehozására és közös Al-Anon célokra szánni, annál is inkább mivel a túlzóan nagy összegek felhalmozása ellentétes az elveinkkel.

Jelenleg a magyarországi találkozókön a résztvevőktől befolyt regisztrációs díjakból és a gyűléseken adott Hetedik Hagyományokból az eseményt megrendező csoport/csoportok először rendezik saját addigi – az esemény szervezésével kapcsolatos – költségeiket, majd a fennmaradó pénzt Hetedik Hagyomány gyanánt átutalják a Felépülő Hozzá tartozók Egyesülete számára, hogy további közös célokra lehessen fordítani.

Felépülő Hozzá tartozók Egyesülete számlaszáma:

K&H Bank 10402506-50526588-72701000

Közlemény: „Adomány”.

Hangfelvétel a gyűlésen

Al-Anon/Alateen gyűlésekről időnként hangfelvétel készülhet. Ehhez a felvételt végző személynek engedélyt kell kapnia a következő feltételek betartásával:

- Minden résztvevőnek tisztában kell lennie azzal, hogy hangfelvétel készül és bele kell egyeznie!
- A névtelenséget gondosan meg kell őrizni!

Videózás/Filmforgatás a gyűlésen

A Tizenegyedik Hagyománynak megfelelően videózás/filmezés a gyűléseken nem ajánlott.

Filmvetítés a gyűlésen

Nem ajánlott filmeket nézni zárt gyűléseken, mert a tapasztalat azt mutatja, hogy ez csökkenti a tagok közötti személyes eszmecsere-t. A megosztások jelentik felépülésünk alapját.

Bár nem helyettesíti a tagok megszólalását, nyitott gyűléseken esetenként hasznos lehet a filmek használata. Ez azonban nem a leghatékonyabb módja az Al-Anon üzenetátadásának.

Időnként szervezhető olyan rendhagyó gyűlés, ahol a Hatodik Hagyománynak megfelelően, a Világszolgálati Konferencia által jóváhagyott alábbi öt film bemutatása lehetséges:

Lois története, Az Al-Anon magáért beszél⁵; Így mondja el az Alateen⁶, Járd a remény ösvényét, Lois W. és az úttörők.

A névtelenség

Tizenkettedik Hagyomány

Minden Hagyományunk spirituális alapja a névtelenség, mely folytonosan emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.

Az anonimitás az Al-Anonban szent; a bizalom alapja és a közösség túlélésének záloga.

Az anonimitás elvének elengedhetetlenül fontos érvényesülnie a gyűlések során, hogy biztosítsuk a jelenlévők megosztásainak bizalmas jellegét. Idővel egyes tagok dönthetnek úgy, hogy az Al-Anon közösséghez való tartozásukat felfedik szakemberek előtt, annak érdekében, hogy mások is megkaphassák az Al-Anon segítségét. Minden tag maga dönti el, hogy mikor és miért tudatja a gyűlésen kívüli életében, hogy részt vesz az Al-Anon programban. Az anonimitás elve minden tagot arra ösztönöz, hogy tartsa tiszteletben e személyes döntés meghozatalának indokát, nem ítélezünk.

Különleges megjegyzés: Az anonimitás spirituális elv, és nem használható jogi alapként a múltbeli vagy jelenlegi bűnelkövetői magatartás védelmére. Bölcs dolog megjegyezni, hogy Al-Anon és Alateen-gyűlések nem állnak a törvény felett. A tagoknak körültekintően kell megosztaniuk azokat az információkat, amelyek alapján mások bejelentést tehetnek a hatóságok felé.

⁵ Már nem elérhető a WSO-n keresztül

⁶ Már nem elérhető a WSO-n keresztül

Tizenegyedik Hagymány

A nyilvánossággal való kapcsolatunkban ismertségünk a vonzerőn, és nem a hírverésen alapul. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban, a tévében és a filmekben is. Különös figyelemmel kell óvnunk az egyes AA-tagok névtelenségét.

Az anonimitás elve korlátozza a tagokat a nyilvánossággal való kommunikációban, biztosítandó, hogy senki ne használja az Al-Anont haszonszerzésre, presztízse növelésére vagy hatalomgyakorlásra. Ez azt jelenti, hogy a sajtóban, rádióban, filmekben, televízióban és az interneten, az Al-Anon és az Alateen tagok teljes nevüket és arcukat nem használják. Egyetlen Al-Anon-tag sem beszélhet a program szakembereként a médiában. Senkinek sem fontosabb a története, mint másoké. A közösségen belül mindenki egyenlő, az Al-Anon pedig az elvek programja, nem személyeké.

Al-Anon találkozók, csoport-évfordulókon, kongresszusokon vagy workshopokon, ahol külsős személyek is jelen vannak, az Al-Anon és Alateen tagok szabadon eldönthetik, hogy milyen fokú névtelenséget részesítenek előnyben. Javasolt az ilyen gyűléseket a Tizenegyedik és Tizenkettedik Hagymány rövid magyarázatával kezdeni. Például ily módon:

„Lehet, hogy vannak, akik nem ismerik azt a Hagymányunkat, amely a személyes névtelenségünkre vonatkozik a sajtóban, rádióban, filmekben, tévében, interneten és egyéb elektronikus médiákban. Tehát tisztelettel kérjük őket is, hogy az Al-Anon, Alateen vagy AA tagok teljes nevét vagy képét ne tegyék közzé azonosítható módon a gyűlésünkről közzétett, sugárzott vagy elektronikus megjelenésekben.

A névtelenség biztosítása elengedhetetlen ahhoz, hogy segítsünk az alkoholbetegek családjainak, és az anonimitás hagyománya emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.”

A rendezvények szervezői talán további felhívást is jónak látnak tenni a névtelenségről és a fotózásról. Íme egy javasolt megjegyzés:

„A mások iránti tiszteletből kérem, ne fényképezzen az eseményen. Kérjük, hogy ha mégis fényképez, akkor ügyeljen arra, hogy ne rögzítsen képeket Al-Anon, Alateen és AA tagokról vagy vendégeikről, ha ők nem adtak erre engedélyt, előfordulhat ugyanis, hogy nem kívánnak szerepelni a képeken. A Tizenegyedik Hagymány szellemében, kérjük, ne tegyen fel beazonosítható fotókat Al-Anon, Alateen vagy AA tagokról és

vendégeikről nyilvánosan elérhető webhelyekre, beleértve a nyilvános közösségi oldalakat is.”

Anonimitás az Al-Anon/Alateen kívül

Csoportjaink tapasztalatai azt sugallják, hogy az anonimitás elvének – amelyet a Tizenkettedik Hagymány úgy foglal össze, hogy **„Minden Hagymányunk spirituális alapja a névtelenség”** – három eleme van.

Az első az Al-Anon/Alateen kívüli anonimitás, amely szabályozza kapcsolatainkat a nyilvánossággal, a médiával és a szakemberekkel; a második a közösségen belüli névtelenség; a harmadik pedig az anonimitás, amely hozzájárul személyes fejlődésünkhöz.

Az anonimitás és a nagyközönség

A nyilvánossággal való kapcsolattartás során fontos diszkréciót alkalmazni az Al-Anon/Alateen tagság felfedésekor. Azokban a helyzetekben, ahol nincs médiajelenlét (pl. egészségügyi kampányok, a lakosságnak vagy iskolákban szervezett előadás stb.), a tagok szabadon használhatják a teljes nevüket, ha ez őket nem zavarja.

Az anonimitás és a média

A Tizenegyedik Hagymány konkrét iránymutatást ad: ***Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban, a tévében és a filmekben is.***

Ezt úgy kell értelmezni, hogy a Tizenegyedik Hagymány az internet világára is vonatkozik, csakúgy, mint a folytonosan fejlődő közmédia minden formájára. A személyes névtelenség a médiában, óvja a közösséget azoktól az Al-Anon/Alateen tagoktól, akik kísértést érezhetnek, hogy nyilvános elismerést keressenek.

Amikor a média ezen formáinak bármelyikében Al-Anon/Alateen tagként beszél vagy ír valaki, akkor csak a keresztnévét, monogramját vagy becenevét használhatja. A tagok személyazonosságuk említése nélkül is nyilatkozhatnak ill. aláírhatják publikációikat így: „Névtelen”.

Fotókon, videókn, filmekben vagy internetes bejegyzésekben nem jelenhet meg a tagok arca beazonosítható módon.

Az Al-Anon/Alateen-tagok teljes neve, személyes telefonszáma vagy egyéb azonosító adata nem tehető közzé semmilyen webhelyen, legyen az akár Al-Anon-weboldal vagy bármi másik.

Anonimitás és szakemberek

Fontos, hogy az Al-Anont/Alateent megismertessük szakemberekkel is, akik kapcsolatba kerülnek olyan családokkal, akik valaki más alkoholfogyasztásának hatásaitól szenvednek. A szakemberekkel való együttműködés során az Al-Anon illetve az Alateen tagjai hitelesebbek és hatékonyabbak, amikor megadják teljes nevüket és elérhetőségüket. A személyes névtelenség nem követelmény ugyan a szakemberek megszólítása során, ám hasznos, ha tájékoztatást nyújtunk számukra az anonimitás és a titoktartás fontosságáról.

Elektronikus kommunikáció az Al-Anonon kívül

Az e-mail gyors és egyszerű módot biztosít az Al-Anon/Alateen üzenetátadásakor a média és a szakemberek irányába. A tagok munkahelyi, üzleti e-mail címét nem szabad felhasználni az Al-Anon/Alateen kapcsolattartásra, mivel ezek hovatarozásra utalhatnak.

Az internetes kommunikáció, például az online audiovizuális anyagok (például webcastok vagy podcastok), közösségi oldalak és blogok, könnyű hozzáférést biztosítanak a tagok számára, hogy a nagyközönség felé közvetítsék az üzenetet. Azonban mindig a Tizenegyedik Hagyományunkkal összhangban kell cselekednünk!

Anonimitás az Al-Anonon/Alateenen belül

A tagok teljes nevüket használhatják a közösségen belül, ha eként döntenek: a tag megválaszthatja a saját anonimitásának mértékét (utónév, álnév vagy teljes név), ezért őt nem érheti bírálólat.

Ám személyes döntésünktől függetlenül meg kell őriznünk a közösség többi tagjának, (Al-Anon, Alateen, AA) névtelenségét. Ez azt jelenti, hogy nem áruljuk el senkinek – még rokonoknak, barátoknak és más tagoknak sem –, hogy kivel találkoztunk és mit hallottunk egy gyűlésen. Az anonimitás jóval túlmutat a pusztán neveken. Mindannyiunknak éreznünk kell, hogy a gyűlésen látottak és hallottak nem fognak kiderülni, hogy nyugodtak lehetünk afelől, hogy társaink bizalmasan kezelnek mindent, amit mondunk.

Anonimitás a nyilvánosságnak tartott gyűléseken és Al-Anon/Alateen rendezvényeken

Azokon a gyűléseken, ahol a családtagok, barátok és vendégek is jelen vannak, valamint pl. csoport-születésnapok, kongresszusok vagy workshopok, ahol Al-Anonon kívüli résztvevők is jelen

lehetnek, az Al-Anon és az Alateen tagjai szabadon döntsék el, mennyi névtelenséget részesítenek előnyben. Érdemes ezeket az összejöveteleket a Tizenegyedik és Tizenkettedik Hagyomány rövid magyarázatával kezdeni. Pl. így:

„Lehetnek itt olyanok, akik nem ismerik a személyes névtelenségről szóló hagyományunkat a sajtóban, rádióban, filmekben, a TV-ben, az interneten és egyéb elektronikus médiában való megjelenés kapcsán. Tisztelettel kérünk mindenkit, hogy ne jelenítsen meg teljes név vagy kép alapján felismerhető módon egyetlen Al-Anon-, Alateen- vagy AA-s tagot sem!

Az anonimitás biztosítása elengedhetetlen azon erőfeszítéseinkhez, hogy segíthessünk más alkoholizmussal érintett családoknak, és az anonimitás hagyománya emlékeztet bennünket arra, hogy az Al-Anon és az Alateen elvei előbbre valók az egyes személyeknél.”

Minden olyan alkalommal, amikor hangfelvétel készül, a tagoknak tudatában kell lenniük annak, hogy a felvételt készítő nyilvános webhelyekkel rendelkeznek. Ha a felszólalók teljes neveket használnak megosztásaik során, az sérti az anonimitás elvét.

Anonimitás a szolgálatban

Az Al-Anon/Alateen országos szolgálati pozíciókban (csoportküldöttek, koordinátorok, Világszolgálati Konferencia tagjai stb.) célszerű teljes neveket és címeket használni a könnyebbség érdekében.

Bizalmas levelezőlisták

Szolgálataink során bizalmas levelezőlistákat tartunk fenn csoportos és országos szinteken. Gondoskodni kell arról, hogy a tagok azonosító adatai ezeken keresztül se kerüljenek soha nyilvánosságra semmilyen módon!

Ügyviteli kommunikáció

A szolgálati kommunikáció e-mailen keresztül célszerű és hatékony, de használatakor körültekintőnek kell lenni, különösen az üzenetek továbbításánál. A címzettek titkos másolatba tétele védi a tagok anonimitását. A tagoknak körültekintően kell kiválasztaniuk a programban használt e-mail címüket. Az Al-Anon/Alateen levelezés kapcsán nem ajánlott olyan címeket használni, amelyben a tag teljes neve szerepel. A munkahelyi e-mail-címek esetében pedig előfordulhat, hogy veszélyeztetik a magánélet biztonságát és bizonyos kötődésre utalhatnak.

Az esetlegesen postán küldött levelek esetében soha ne legyen a borítékon az Al-Anon vagy az Alateen név. A WSO az „AFG, Inc.” (Al-Anon Family Groups Inc.) nevet használja ilyen esetben. Magyarországon tagokkal postai úton nem leveleznek sem a csoportok sem az országos Al-Anon, de ha ez mégis megtörténik, akkor vagy ne írjunk feladót a borítékra, vagy használjuk az ACSCS (Al-Anon Családi Csoportok) rövidítést!

Anonimitás az Al-Anon/Alateen tagoknak szánt publikációkban

A tagoknak szánt kiadványok és egyéb anyagok (mint pl. jegyzőkönyvek, levelek, e-mail üzenetek és hírlevelek), amelyek a tagokat teljes névvel azonosítják, vagy megadják a tagok telefonszámát, csak az Al-Anon/Alateen jelszóval védett web-oldalain tehetők közzé. A tagoknak szánt anyagok teljes nevekkkel való közzététele olyan webhelyeken, amelyek nem jelszóval védettek, sértik az anonimitás elvét.

Rendezvények bejelentése

Az Al-Anon és az Alateen csoportok rendezvényeinek célja a közösségépítés, hogy megünnepeljék a gyógyulást és, hogy jobban megértsék az Al-Anon/Alateen programot. Hasznos lehet, ha a tagok átgondolják a következő spirituális alapelveket az események bejelentésekor:

- Együttműködés
- Részvétel
- Felelősség
- Egység vagy közös jólét

Mit kell bejelenteni a gyűléseken?

Az Al-Anon/Alateen rendezvények fejlesztik a közösséghez tartozás érzését. Felismerjük az összetartozás spirituális szükségletét és azt az elvet, hogy az eseményeken való részvétel kapcsolja össze a tagságot. A következőket kell figyelembe venni annak eldöntésekor, hogy mit javasolt a gyűléseken bejelenteni:

- Általában azokat az eseményeket, amelyeket az országos Al-Anon szervez, vagy ahhoz kapcsolódnak, meghirdetjük a gyűléseken, az országos levelezőcsoportban és a weboldalunkon.

Ezek a rendezvények a tapasztalatok megosztásán és beszélgetéseken keresztül összehozzák a tagokat az ország minden részéből.

- A csoportok szolgálattevői (pl. média- vagy témafelelős-szolgálatos) programokat szervezhetnek szórakozás és közösségépítés céljából (mint pl. közös kirándulás, bográcsozás), a szolgálatokban való részvétel ösztönzésére, vagy néha adománygyűjtésre. Ezek a programok összekovácsolják a csoportokat és az Al-Anon/Alateen program egészének növekedéséhez vezet. Ezeket az eseményeket a gyűléseken, a csoportok saját oldalán és az országos honlapon is meg lehet hirdetni.
- Az Al-Anont gyakran meghívja a AA a felépülés érdekében szervezett eseményekre. Az Al-Anon szinte a kezdetektől fogva részt vett ilyen eseményeken. Az ilyen részvétel gyakran az Al-Anon növekedéséhez vezetett és feljlesztette a két program közötti fokozott együttműködést. Miközben az AA-tól különálló entitás maradunk, együttműködünk, amikor csak lehetséges. Amikor az Al-Anon részt vesz egy AA rendezvényen előadókkal vagy műhelymunkákkal, ezeket az eseményeket gyűléseinken és weboldalainkon közzé tehetjük.

A programon kívüli események népszerűsítése

„Az Al-Anon nem szövetkezik semmiféle szektával, felekezettel, politikai szervezettel, nem bocsátkozik vitába, nem ellenez és nem hagy jóvá semmi külső állásfoglalást.” Tapasztalataink azt mutatják, hogy akkor keletkezik zavar, amikor ilyen események jelennek meg az Al-Anon weboldalán és a csoportgyűléseken. Az Al-Anon/Alateen név ezért nem használható külsősök által szervezett találkozók, események vagy programok publikálására. Ez akkor is érvényes, ha a legtöbb, vagy akár az összes résztvevő Al-Anon/Alateen tag. Ellenkező esetben félreértés adódhat az Al-Anon céljáról és funkciójáról. Annak érdekében, hogy elkerüljük az Al-Anon/Alateen kapcsolódás látszatát, fontos, hogy az ilyen események népszerűsítése az Al-Anon/Alateen gyűléseken kívül történjen.

A szervezők autonómiája események bejelentésekor

Az, hogy egy adott eseményt bejelentenek-e, a szervező csoport vagy régiós autonómia kérdése, szem előtt tartva különböző kritériumokat. Például egy csoport dönthet úgy, hogy az Al-Anon által

szponzorált események tennivalóit csak ügyviteli gyűléseken beszél meg az érintett szolgálattévők.

Ahogy az AI-Anon nem formál véleményt a programon kívüli irodalmakról, úgy nincs véleménye az AI-Anonon kívüli eseményekről sem. A tagok olvashatnak vagy részt vehetnek bármiben, ami segíti őket a gyógyulásban, de a saját rendezvényeinket az AI-Anon elveire és témáira fókuszálva szervezzük meg.

A csoport növekedésének támogatása

Nem számít, mekkora a csoport, az üzenet átadása nélkülözhetetlen az új tagok bevonásához. A csoportok tájékoztathatják működésükről a helyi szakembereket, spirituális vezetőket, egészségügyi és jogi szakmák művelőit, és alkoholisták családtagjainak bármely segítőjét. Fontos, hogy tájékoztassuk ezeket az embereket a gyűlések helyéről, idejéről, és személyes telefonos elérhetőséget is adjunk meg.

Némely csoport rövid hirdetésekkel ad fel a sajtóban a gyűlésekről. Akad, ahol díjtalanul lehet ilyesmit meghirdetni.

A közösségen belül, az új gyűlésekről informálni kell az országos csoportösszekötőt és az országos honlap kezelőjét, aki rávezeti a gyűlést az al-anon.hu oldalon a gyűléslistára.

Más közeli AI-Anon csoportok látogatása segít a hír terjesztésében. Ezen kívül általában az AA csoportok is szívesen működnek együtt az AI-Anonnal. Hajlandóak lehetnek a saját gyűléseiken is meghirdetni egy új AI-Anon csoport létrejöttét a környékükön.

Személyes és csoport-szponzorság

A szponzorság kölcsönös és bizalmi kapcsolat két AI-Anon vagy Alateen tag között. A szponzorunkkal megvitathatjuk a személyes problémáinkat és kérdéseinket; egy tagtárs, aki hajlandó megosztani velünk tapasztalatait, erejét és reményét, amit ő kapott az AI-Anon/Alateen programtól.

Al-Anon személyes szponzorálás

Egy bizonyos idő után az Al-Anon tagok szeretnének szponzort választani azok közül, akikkel azonosulni tudnak. A tagok bátoríthatják az újoncokat oly módon, hogy megosztják, hogy egy szponzor soha nem ad közvetlen tanácsot, de útmutatóval szolgálhat. Az új tag talán már beszélgetett a problémájáról valakivel, mielőtt elment az első gyűlésére. Ezt a kapcsolatot is felkérheti akár szponzorául, de nem használhatják a személyes beszélgetéseiket a gyűlések helyettesítésére.

Szolgálati szponzorálás

A szolgálati szponzorálás egy speciális kapcsolat, ahol egy tag megosztja a saját szolgálati tapasztalatait egy másik taggal. Ez a típusú szponzorálás egyetlen időszakra szól, amíg egy gyakorlott szolgálattelévő támogatást nyújt utódjának. A szolgálati szponzorság mind a szponzornak, mind a szponzoráltjának segít a személyes fejlődésében, ahogy a készségeket és tapasztalatokat átadják egymásnak. Az Al-Anon Családi Csoportok világszerte profitálnak abból, amikor a tagok lelkesen vállalnak szolgálatokat.

Alateen csoport mentorálás

Az Alateen csoport-mentorok olyan Al-Anon tagok, akik rendelkeznek AMIAS biztonsági tanúsítvánnyal, *(lásd feljebb)* és elkötelezettek, hogy szolgálják az Alateen csoportokat rendszeresen.

Alateen személyes szponzorálás

Akárcsak az Al-Anon szponzorok, az Alateen tagok is szponzorálhatják egymást. Az Alateen személyes szponzorok más Alateen tagok, akikkel megvitathatják saját problémáikat és felmerülő kérdéseiket. A személyes szponzor hajlandó megosztani szponzoráltjával tapasztalatait, erejét és reményét, amit az Alateenben tanult. Al-Anon tagok nem lehetnek Alateen tagok egyéni szponzorai.

Csoportfeladatok, ügyvitel

A csoport elérhetőségei

A csoport kapcsolati adatainak mindenkori aktualizálása és a gyűlések idejének pontos közlése létfontosságú annak biztosításához, hogy megtalálják a csoportot azok, akik az Al-Anon és Alateen közösségekben keresnének segítséget.

A pontos adatközlés az országos és a WSO-val való gördülékeny kapcsolattartást is elősegíti. Alapvető fontosságú, hogy a csoport minden változást azonnal jelezen az országos csoport-összekötő felé, mint pl. a gyűlések napja, időpontja, a csoport levelezési- és e-mail címe, telefonszáma, a csoport-küldött személye.

Csoport ügyviteli gyűlések és csoport lelkiismeret

Második Hagyomány

Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik: egy szerető Isten, ahogy Ő megnyilvánulhat csoportjaink lelkiismeretében. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem irányítanak.

A csoportok rendszeresen ügyviteli gyűléseket tartanak információ megosztás céljából és azért, hogy minden csoporttagot bevonjanak tevékenységeikbe, továbbá, hogy megvitassák a csoportban felmerülő kérdéseket, aggályokat. A csoport döntéseit az ügyviteli gyűlésen részt vevők lelkiismerete hozza meg.

Csoport ügyviteli gyűlések célja

A Konferencia Harmadik Egyetemes Vállalása

(3) minden döntést vita és szavazás után, lehetőség szerint teljesen egyhangúlag itt hozzanak meg.

A csoport ügyviteli gyűlése lehetőség a tagok számára, hogy megosszák a csoport megismertetésére szánt ötleteiket, kifejezzék aggodalmukat, események vagy projektek tervezése, és egyéb csoportos ügyviteli feladatok megvitatása – például a csoport nevének megváltoztatása, az aktuális levelezési cím (CMA), a csoport telefonos kapcsolata, a gyűlések időpontja és helye, pénzügyek, a gyűlések formátuma, országos ügyek és a csoport tagjai által javasolt egyéb témák.

Az ügyviteli gyűlések arra is lehetőséget szolgáltatnak, hogy beazonosítsuk és megoldást találjunk olyan csoport problémákra, mint például a pletyka, dominancia, új szolgálatok szükségessége, rotáció a csoportvezetői szolgálatokban, egy-egy tag nem megfelelő viselkedése és bármi más, ami a csoport egységét veszélyezteti.

Az ügyviteli gyűléseket a Tizenkét Hagyomány és a Tizenkét Szolgálati Elv szellemében vesszük le.

A csoportok saját hatáskörben döntenek, hogyan vezessék le az ügyviteli gyűléseiket, miként tájékoztassák a csoport lelkiismeretét.

Az ügyviteli gyűlések levezetésének módja és az ott meghozott döntések nyomkövetése csoportonként eltérő módokon is történhet.

Az ügyviteli gyűlések ütemezése

Némelyik csoport rendszeresen tart ügyviteli gyűlést (havonta, kéthetente, negyedévenként), mások csak akkor, ha szükségesnek látják. Megtartható a csoportgyűlések előtt, után vagy akár a csoportgyűlés keretében.

Az ügyviteli gyűlések tervezése

A csoport számára előnyös, ha a tagok tisztában vannak azzal, hogyan hozhatják szóba gondolataikat, ötleteiket, hogy ezek megvitatásra kerüljenek egy ügyviteli gyűlésen.

Ha két-három héttel előbb kihirdetjük az ügyviteli gyűlés idejét és a napirendi témákat, ez lehetőséget ad a tagoknak, hogy informálódjanak, segít a csoportnak jobb döntéseket hozni és erősíti a csoport egységét.

A gyűlés levezetése

A csoport lelkiismerete dönti el, ki elnököljön az ügyviteli gyűlésen. A gyűlés nem kizárólagos tartalmi elemei:

- napirend
- egyes témák megvitatásának időtartama
- szavazati arány, vagy többségi szavazat
- jegyzőkönyvvezető személye, rögzítés módja, csoport tájékoztatásának mikéntje, stb.

A témák megvitatása

A Hagyományok és Szolgálati Elvek alkalmazásával vitassunk meg minden egyes témát, hallgassunk meg mindenkit, aki hozzá szeretne szólni, mert ezáltal tudja a csoport lelkiismerete meghozni a legjobb döntéseket.

Ha nem születik egyhangú döntés a megadott időkereten belül, máskor tovább folytathatjuk a téma megvitatását.

Sok csoport használja a Csoportleltár készítése útmutatót (G-8a és G-8b), az *Al-Anon/Alateen Működési Szabályzatot* (P-24/27), és az *Al-Anon alapelvek a konfliktusok megoldásához* készletet (K-70), mint segítséget az ügyviteli gyűlések lebonyolításakor.

Szavazás a gyűlésen

Sok csoport kéri, hogy csak azok szavazzanak, akik rendszeresen látogatják az adott csoport gyűléseit. Azok a tagok, akik több csoport gyűlésein is rendszeresen részt vesznek, fontolják meg, hogy melyik csoportot tekintik honi csoportjuknak, és a spirituális elveket szem előtt tartva, csak annak a csoportnak az ügyeiben szavazzanak. Ha valaki több csoportnál is szavaz, az a cselekedet úgy tekinthető, hogy próbálja irányítani vagy uralni az eredményt.

Csoport lelkiismeret

A csoport lelkiismerete az ügyviteli gyűlések megbeszélésének az eredménye. A csoport lelkiismerete a csoport akarata. A csoport lelkiismeret vezérelve mindig a Tizenkét Hagyomány és a Tizenkét Szolgálati Elv legyen. Hasznos lehet, ha ügyviteli gyűlések előtt a csoport áttekinti ezeket. Néhány egyszerűbb döntés gyorsan megszületik, de mások időbe telhetnek. Ezt az időt szükséges ráfordítani arra, hogy minden hozzászólni kívánó tagot meghallgassunk. Így fejlődik a csoport lelkiismerete.

A megalapozott csoport lelkiismereti döntés érdekében a tagoknak össze kell gyűjteniük a problémával kapcsolatos összes információt, tisztán kell látniuk minden oldalról a kérdést és bízniuk kell egymás jószándékában és képességeiben. Ha egyenrangú felekként cserélnek információkat, elég időt szakítanak a megvitatásra és szem előtt tartják, hogy az elveket a személyek elé helyezték, akkor a csoportoknak legtöbbször sikerül egyhangú döntésre jutniuk. Ha a megadott időkereten belül nem sikerül egyhangú döntést hozni, a megbeszélések máskor is folytatódhatnak. Amikor megszületik egy lelkiismereti döntés, az egész csoport támogatja azt.

Az Ötödik Szolgálati Elv kimondja, hogy a tagoknak fellebbezési joguk van. Ha egy tag nem ért egyet a csoport lelkiismereti döntésével, jogában áll felülvizsgálati kérelmet benyújtania a döntést hozó testülethez. A fellebbezés meghallgatását követően, függetlenül attól, hogy a határozatot fenntartják vagy módosítják, az egyén elfogadja a csoport lelkiismeretének döntését.

Csoportbeszámolók és közlemények

Megbízott szolgálattelvők beszámolói

A gyűlésvezető felkérheti a csoportképviselőt, hogy számoljon be az országos AI-Anonnál szóba került ügyekről és a WSO-nál, a globális AI-Anonnál felmerült, számunkra esetleg érdekes témákról.

A csoportképviselő rendszeresen tájékoztatja a csoportot az esedékes regionális és országos találkozókról. A csoport figyelmébe ajánlhat az országos honlapon publikált cikkeket. Információt nyújt a Világszolgálati Konferencia összefoglalójáról (P-46 kiadvány).

A csoportpénztáros negyedévenként beszámol a csoportnak a bevételek és kiadások alakulásáról.

Egyéb csoportközlemények

Hatodik Hagyomány

Az AI-Anon Családi Csoportoknak soha nem szabad támogatniuk, vagy finanszírozniuk semmilyen külső intézményt vagy vállalkozást, s nevüket sem engedhetik át ezeknek, nehogy pénz, vagyon és presztízs eltérítse őket elsődleges spirituális céljuktól. Mindazonáltal, a különálló AA közösséggel mindig együttműködnek.

Általában azokat az eseményeket, amelyeket az AI-Anon szolgálati rendszere hozott létre vagy amelyek kapcsolódnak hozzá, meghirdetjük a gyűléseken, csoport e-mailben és a weboldalunkon.

Ellenben ne jelentsük be, ne népszerűsítsük és ne vitassunk meg AI-Anon vagy Alateen gyűléseken más tizenkét lépéses programok tevékenységét, eseményeit, mivel ez a hozzájuk való kapcsolódás és egyetértés látszatát keltheti. Ne tegyük ezt akkor sem, ha az eseményen vagy tevékenységen elsősorban AI-Anon vagy Alateen tagok vesznek részt.

Miközben az AA-tól különálló entitás maradunk, együttműködhetünk velük amikor csak lehetséges, az Anonim Alkoholistákhoz fűződő speciális kapcsolatunk okán. Amikor az Al-Anon részt vesz egy AA eseményen előadókkal vagy workshopokkal, akkor ezeket az eseményeket az Al-Anon és az Alateen gyűléseken is bejelenthetjük.

Bármilyen eseményen figyelembe kell venni az „Alateen” név használatakor, hogy az Alateennek mindig ahhoz az Al-Anon régióhoz kell kapcsolódnia, amelyben az eseményt megrendezik, és az eseménynek meg kell felelnie az Alateen rendezvény követelményeinek, ami a biztonsági és viselkedési követelményeket illeti.

Csoportleltár

A csoportleltár segít megőrizni a csoport egészségét és lendületét. A csoportokat arra biztatjuk, hogy végezzenek rendszeres felülvizsgálatot a Tizenkét Hagyomány és Tizenkét Szolgálati Elv iránymutatásával, a leltár alapelveiként alkalmazva ezeket. A tagok arra is használhatják a leltárt, hogy megvitassák az új szolgálati lehetőségeket, és foglalkozzanak kisebb-nagyobb problémákkal, mielőtt a csoport egysége megszakadna. A Csoportleltár útmutató (G-8a és G-8b) egy hasznos anyag, amely segíthet ebben.

A csoport problémái és megoldásuk

Az Al-Anon/Alateen Működési Szabályzat (P-24/27) több fejezete is foglalkozik a témával, hogy miként oldjuk meg a legtöbb csoport problémát.

Az Al-Anon és Alateen tagok biztonságos és kellemes környezetben szeretnének a gyűléseken részt venni. Amikor egy tag nem megfelelő vagy megfélemlítő viselkedésével nyugtalanságot okoz, az az egész csoportra kihathat. A csoport önállóan kialakíthat viselkedési irányelveket oly módon, hogy az tükrözze a csoport lelkiismeretét és betartja a Hagyományokat. Ezek nem érinthetnek egy másik csoportot, az Al-Anont vagy az AA egészét.

Egyes tagok bizonyos vallási témákat említenek, elfeledve azt, hogy a tagság vallási hovatartozástól függetlenül, mindenki számára nyitott. Egy-két tag, figyelmen kívül hagyva a vezetésben a rotáció elveit, dominálja a csoportot. Néhányan, megsértve az anonimitás és a titoktartás elvét, beszélnek arról, amit a gyűléseken hallottak.

A program spirituális elve, az anonimitás azt sugallja, hogy minden tagnak biztosnak kell lennie abban, hogy ami a gyűléseken elhangzik, abból soha semmit sem fog megismételni sem egy szponzor, sem más tagok⁷. Minden Al-Anon/Alateen tagnak éreznie kell, hogy szigorúan bizalmasan kell kezelnie minden személyes ügyet, amelyről a gyűléseken hall.

Ha bármely tag viselkedése rossz hatással van a csoportra, a tag-ság a Hagyományokat alkalmazza a problémára és megkeresi benne a legjobb megközelítést. Felkéri a tagot, hogy változtassa meg a kérdéses viselkedését. Ez akár egy gyakorlat is lehet az Al-Anon elveinek alkalmazására, hogy az üzenet ne személyes támadás legyen, hanem inkább az Al-Anon csoport számára legmegfelelőbb megoldás. Az Al-Anon elveinek alkalmazása a konfliktusok megoldásában című útmutató készlet (K-70) egy olyan eszköz, amelyet arra terveztek, hogy segítse a tagokat és csoportokat, a konfliktusoknak a Szolgálati Elveken alapuló megoldásában.

Az „Al-Anon sikerének három akadály” a következő: a vallásról való beszélgetés, a pletyka és a dominancia. Ez a bekezdés Alkoholizmus, mint családi betegség című pamfletben (P-4) található. A tanulmányozása segített sok csoportnak megoldani a problémákat.

A fentiekén túl az alábbi irodalmak adnak részletes javaslatokat arra, hogyan alkalmazzuk a Tizenkét Hagyományt és a Tizenkét Szolgálati Elvet a csoport problémák megoldására:

Az Al-Anon Tizenkét Lépése és Tizenkét Hagyománya (B-8),

Így működik az Al-Anon az alkoholisták családjainak és barátainak életében (B-32),

A felépülés útjai – az Al-Anon Lépései, Hagyományai és Szolgálati Elvei (B-24)

Mind a pénzhiány, mind a pénz túlzott bősége nézeteltéréseket okozhat. Ld. a Hetedik Hagyományról szóló pamfletet (S-21) és a Pénztartalékról szóló útmutatót (G-41), amelyben a csoport vagyonának kezelésével kapcsolatos javaslatok olvashatók. A csoport nehézségeinek leküzdésére jó módszer pl. a csoportleltár készítése, a csoport visszairányítása az eredeti célok felé, a Hagyományok és az adott problémára vonatkozó Szolgálati Elvek tanulmányozása, más Al-Anon

⁷ Itt fontos megemlíteni, hogy az Al-Anon/Alateen gyűlések nem állnak törvényeken felül. A tagoknak körültekintően kell eljárniuk, ha információkat szükséges megosztaniuk hatóságokkal.

csoportok tapasztalatának, erejének és reményének segítségül hívása, a találkozókra való részvétel. (Lásd a csoportleltárra vonatkozó útmutatókat [G-8a és G-8b], amelyek az angol nyelvű al-anon.org oldalon, a Tagok (Members) menüpont alatt találhatók.

Fontos a tagok részvétele a csoport tevékenységében. Ez valódi együttműködést teremt a csoporttal, és megszilárdítja az egyének kötődését a csoporthoz. Mivel minden csoportban csak korlátozott számú szolgálat létezik, a legjobb megoldás a rotáció alkalmazása, inkább, minthogy egy-egy tag hosszú ideig töltsön be egy szolgálatot.

Az egyéb feladatok közé tartozhat a nyilvánosság tájékoztatása, az újonnan érkezők üdvözlése, a terem előkészítése és a rendrakás. A büfé költségeit a pénztáros megtéríti a csoport pénzből. Minél több szolgálati lehetőség áll rendelkezésre, annál több tag vesz részt a munkában, és érzi úgy, hogy szerves és fontos része a csoportnak. A Negyedik Szolgálati Elv arra emlékeztet bennünket, hogy „a harmónia kulcsa a részvétel”.

Ha egy csoportban olyan problémák merülnek fel, amelyek nem oldhatók meg a Hagyományok és Szolgálati Elvek alapján, akkor iránymutatást kell kérniük az országos küldöttgyűléstől. Ha további útmutatásra van szükség, akkor az ügy a WSO-hoz kerül, amely javaslatokat tud tenni más csoportok megosztott tapasztalatainak közvetítésével vagy megfelelő szolgálati anyagokat tud ajánlani.

A csoport pénzügyei/költségvetés

Hetedik Hagyomány

Minden Al-Anon csoport legyen önfenntartó, elhárítva a külső hozzájárulásokat.

A Hetedik Hagyomány, a hála megvalósulása cselekvésben. Az Al-Anont a tagok pénzügyi hozzájárulásai és szolgálatai, továbbá az irodalmaink eladásából származó bevételek tartják fenn.

Az Al-Anonon ill. az Alateenen kívüli, külső forrásokból származó anyagi támogatás megsérti ezt a hagyományt. Az Al-Anon vagy Alateen gyűléseken való részvételért nem kell fizetni. Az Al-Anon és Alateen csoportok anyagi támogatása egyik módja annak, hogy a tagok kifejezzék hálájukat a programtól kapott segítségért, és ezzel biztosítsák azt, hogy az Al-Anon és az Alateen elérhető legyen azoknak, akik az alkoholizmus hatásaival való együttélésből szeretnének felépülni.

A pénzt a csoport az Al-Anon céljainak támogatására használja fel, így is segítséget és reményt adva azoknak, akik még szenvednek. A csoportok hozzájárulásai az Al-Anon szolgálatok minden szintjét támogatják, beleértve az országos Al-Anon közösséget és évenként adomány küldésével a Világszolgálatot (WSO) is.

A csoportok saját maguk rendelkeznek a pénzügyeikkel: megtervezik az irodalom beszerzést, a büfé költségeit, a csoportszolgálatokhoz és a találkozókra való részvételhez kapcsolódó költségeket.

Az Al-Anon számol azzal, hogy az alkoholizmus egy összetársadalmi probléma, amely esetében szükséges a nyilvánosság tájékoztatása és a hozzájárulások a különböző szolgálati ágakhoz. Ha szükséges, adománygyűjtő rendezvényekkel is kiegészíthetők az önkéntes hozzájárulások.

A Konferencia Első Vállalása

A körültekintő pénzügyi gazdálkodás alapelveinek megfelelően csak a működéshez szükséges pénzmennyiség – megfelelő mennyiségű tartalékot beleértve – álljon rendelkezésére.

A megfontoltság spirituális elve azt sugallja, hogy a csoportok kerüljék a jelenlegi szükségleteken felüli pénzfelhalmozást és törekedjenek a szerény, de mégis elegendő tartalék meglétére, amellyel a csoportköltségek néhány hónapon át biztonságosan fedezhetők.

Ennek mértékét meg lehet határozni egy lelkiismereti gyűlésen hozott döntéssel. (Lásd a Tartalékalap útmutató [G-41])

A csoportköltségek a következőket tartalmazhatják:

- *A gyűlés helyszínének bérleti díja (beleértve a biztosítást is). Azokban a létesítményekben, ahol bérleti díjat nem fogadnak el, egy csoport biztosíthat az Al-Anon/Alateen konferencia által jóváhagyott irodalmat megfelelő alternatívaként.*
- *A csoportküldött utazási és részvételi költsége a küldöttgyűléseken.*
- *Konferencia által jóváhagyott irodalom beszerzése. Ezekből egyrészt tovább értékesítünk a gyűlésen megjelenő tagok számára, másrészt a legtöbb élő gyűlést tartó csoport az alacsony árú pamfletekből és szórólapokból ingyenesen ad példányokat az újonnan érkezőknek. Az online működő csoportok elektronikusan küldhető irodalmat ajándékozhatnak az újoncoknak.*

- *Különbéféle költségek, amelyekkel a csoport lelkiismerete egyetért, pl. büfé, tagok által elvihető és kitehető plakátok, hirdetések, találkozókhoz kapcsolódó költségek, a csoport telefonjához tartozó számladíj, stb.*

A csoport a szolgálat minden szintjén támogatja az Al-Anont/Alateent pénzügyileg azáltal, hogy a Hetedik Hagyomány szellemében adományaival felelősen hozzájárul az Al-Anon országos egyesülete, a FEHOE kiadásaihoz.

Felépülő Hozzá tartozók Egyesülete számlaszáma:

K&H Bank 10402506-50526588-72701000

Közlemény: „Adomány”.

Ajándékok a tagok részére

Az egység jegyében a csoport pénzeszközeit csak csoport célokra használják fel, nem lehet a tagok részére személyes ajándékokra fordítani belőle.

Gyermekfelügyelet

Egyes gyűléseken olyan tagok vesznek részt, akiknek muszáj a gyermeküket magukkal hozniuk. A gyermekfelügyelet finanszírozása a csoport döntésén múlik. Ez nem sérti a hagyományokat, mivel a gyűlés megzavarásának elkerülése a csoport egészének javát szolgálja.

Kiadások külső ügynökségek, csoportok, szervezetek részére

Honorárium előadásért

Az Al-Anon/Alateen előadók megosztásai a felépülésükről és tapasztalataikról fontos feladatai az üzenetátadásnak és Tizenkettedik Lépés gyakorlása is egyben. A Nyolcadik Hagyománynak megfelelően csak költségtérítést kérhetnek, az előadásért nem fogadhatnak el díjazást. Ha a programon kívüli eseményen adunk elő és ezért honoráriumot ajánlanak, az előadó felajánlhatja, hogy az összeget fordítsák Al-Anon konferencia által jóváhagyott (CAL) irodalomra és terjesszék azokat a szervezetük berkeiben oktatás céljából.

Adományok külső szervezeteknek

A Hatodik Hagyományunk alapján a csoportok csakis Al-Anon/Alateen célokra költhetik pénzeszközeiket. Ellenben a Tizenkettedik

Lépés jegyében adhatnak csoportpénzből vásárolt Al-Anon/Alateen irodalmakat külső entitásoknak és programoknak a nyilvánosság tájékoztatása céljából.

A csoport pénzügyeivel kapcsolatos megfontolások

- A Hatodik és a Hetedik Hagymánynak megfelelően a csoport nem nyújt pénzügyi támogatást sem a rászoruló tagoknak, sem semmilyen kívülálló vállalkozásnak. Az egyének szabadon segíthetnek másokon, akik rászorulnak, azonban ez kizárólag az Al-Anon vagy más csoporttagok nevének bevonása nélkül történhet.
- Előfordulhat, hogy egy csoportnak rendszeres időközönként felül kell vizsgálnia a költségvetését a költségek változása miatt: pl. változik a bérleti díj vagy emelkedik a honlapszolgáltató díja, változik a résztvevők száma vagy a tagok adományainak összege, illetve a csoport nyilvános tevékenységének finanszírozása stb.

A WSO negyedéves felhívása a tagok számára lehetővé teszi bármely tag számára, hogy részt vegyen a Tizenkettedik Lépés munkájában világszerte. A levelet a WSO összekötő címére küldik, nála érdeklődhetnek a tagok. Ez egy lehetőség az egyéneknek, hogy közvetlenül is hozzájáruljanak a WSO munkájához, ha szeretnének.

A csoport bankszámlája

Az Al-Anon és Alateen csoportoknak nem kell bankszámlával rendelkezniük, azonban csoport lelkiismereti döntésük alapján egyes csoportok dönthetnek úgy, hogy bankszámlát nyitnak. Ebben az esetben javasolt, hogy a csoporttagok a bankszámlára vonatkozó összes információval rendelkezzenek, beleértve a díjakat és adatvédelmi követelményeket.

Fontos megjegyezni, hogy az Al-Anon és Alateen csoportok részei az Al-Anon Családi Csoportok közösségének, de nem rendelkeznek jogi státusszal. Nem minősülnek szervezetnek és a WSO nem felettes hatósága a helyi csoportoknak. Az Al-Anon és Alateen csoportok függetlenek pénzügyeikben.

A csoport pénztárosi szolgálatát ellátó személynek a bankszámla kezeléséhez fel kell adnia anonimitását, mert muszáj megadnia a

bank részére személyes adatait. Át kell gondolnia, hogy nem bánja-e megadni ezeket az adatokat az Al-Anon csoportja érdekében. Javasolt, hogy legalább két tagnak legyen hozzáférése a csoport bankszámlájához.

Nem ajánlott a csoportpénzt a pénztáros személyes bankszámláján tartani, mivel azok a számlák jogilag ahhoz a személyhez tartoznak és nem a csoporthoz. Ha a tag cselekvőképtelenné vagy beteggé válik, a csoport esetleg nem tud hozzáférni a fiókhhoz. A pénztáros tag esetleges halála után a számla a tag hagyatékának részévé válik és a csoport elveszítheti pénzeszközeit. Mindezen túl, nehéz egyazon számlán a személyes és a csoportpénzt szétválasztani, és pontos nyilvántartást vezetni róla.

Biztosítás

Az Al-Anon és Alateen gyűlések helyszíneire szükséges lehet baleseti és felelősségbiztosítást kötni. Erre a csoportpénzből kell fedezetet biztosítani. A Hagyományok szellemében a csoportnak képesnek kell lennie teljesíteni az Al-Anon és Alateen felé felmerülő költségeit, de a biztosítás fizetése sem veszélyeztetheti a csoport anyagi helyzetét. Ha egy csoport nem tudja fedezni a biztosítás költségét, akkor szükség lehet arra, hogy átgondolja a gyűlés helyszínének megváltoztatását.

Amikor egy csoport feloszlik

Ha egy csoport már nem találkozik, a csoport feloszlásának eljárása az, hogy a csoport egyik tagja felveszi a kapcsolatot az országos csoportösszekötővel, tájékoztatja őt a listákon és webhelyeken megtalálható csoportgyűlések helyszíneiről és elérhetőségéről, amiket törölni szükséges. Hagyományainkhoz híven, megbeszéljük a fennmaradó csoportpénzek és irodalom kifizetésének módjait.

Az Al-Anon öntámogatásának spirituális alapelvei

Lelki alapelveink arra ösztönzik a tagokat, hogy támogassák a közösséget a társak és az újonnan érkezők szolgálatában. Ahogy mi magunk megkapjuk azt a reményt és segítséget, amit mindannyian keresünk, úgy használjuk ezeket a lelki alapelveket annak biztosítására, hogy a nyomdokainkba lépőknek is rendelkezésére álljanak ugyanazok a lehetőségek:

Bőség – Megtanuljuk megváltoztatni a gondolkodásunkat, hogy ne arra fókuszáljunk, ami nincs, hanem hálásak legyünk azért, amink van. Ahogy ez a gondolat kibővül, szívesen áldozzuk időnket és pénzünket a program támogatására. Felismerjük, hogy soha nem adhatjuk vissza mindazt, amit kaptunk. Nagylelkűségünk lehetővé teszi számunkra, hogy elérjük elsődleges célunkat, a segítségnyújtást az alkoholisták családjainak és barátainak.

Anonimitás – Az anonimitás gyakorlása emlékeztet bennünket arra, hogy személyes adományainkat bármilyen elismerés vagy jutalom elvárása nélkül adjuk.

Hála – Hálánkat időnk és erőforrásaink nagylelkű adományozásával fejezzük ki. Biztosítani szeretnénk, hogy az Al-Anon folyamatosan elérhető legyen mindenki számára.

Felelősség – A Tizenkettedik Lépés tanácsolja, hogy alapvető felelősségünk biztosítani, hogy elérhetőek legyünk az újonnan érkezők számára. Ennek a nagyon fontos munkának a finanszírozásához mindenki egyénileg mérlegelje, mennyi szolgálatot és pénzt hajlandó nyújtani.

Bizalom – Hisszük, hogy megbízható szolgálattevőink gyakorolják ezeket a lelkiismereti alapelveket, amikor megalapozott döntéseket hoznak az erőforrásaink felhasználásról. Mindannyian azt akarjuk, ami a legjobb az Al-Anon egészének. Ahogy megbízunk másokban, megértjük, hogy mi is méltók vagyunk a bizalomra.

Egység – Hozzájárulásunk megteremti, fenntartja, és bővíti a szolgáltatásokat, amik az összetartozás érzését erősítik. Ezáltal kapcsolódik minden tag egymáshoz az elsődleges spirituális cél elérésének érdekében.

Hozzájárulások a WSO részére

Magyarországon a tagok pénzügyi hozzájárulásait a gyűlések végén tehetik meg, amikor körbeadjuk a kosarat. Az online gyűlések résztvevői közvetlenül az Al-Anon Magyarországi Egyesületének, a FEHOE-nak utalhatják adományait. A csoportok időnként szintén átutalnak a FEHOE részére a Hetedik Hagyományból. A FEHOE az országos feladatok ellátására fordít ebből a pénzeszközből, továbbá évente a küldöttgyűlés által megszavazott összeggel támogatást nyújt a Világszolgálati Iroda (WSO) részére.

Külső pénzbeli hozzájárulások

Az Al-Anon és Alateen csoportok nem kérnek és nem fogadnak el az Al-Anon tagságon kívülről származó közvetlen pénzbeli hozzájárulást annak érdekében, hogy ragaszkodjanak a Hetedik Hagymányhoz, a teljes önfenntartáshoz és elkerüljék a külső hovatartozás vagy állásfoglalás látszatát is. Bármilyen külső finanszírozást kérni vagy elfogadni, akár díjak, adományok, ajándékok, támogatások, stb. formájában, nem lennének összhangban szellemi elveinkkel.

Termékek értékesítése gyűléseken/konferenciákon

Az Ötödik Hagymány szerint minden Al-Anon csoport egyetlen célja az alkoholisták családjainak segítése. Ezért nem megfelelő hely sem magánszemélyeknek, sem külső entitásnak az Al-Anon gyűléseken vagy egyéb találkozókon szolgáltatások vagy termékek értékesítése.

Tombola

Különféle cikkek kisorsolása gyűléseken vagy egyéb összejöveteleken a csoportok autonómiájába tartozik, de a kereskedelmi jelleg elkerülése érdekében javasolt, hogy ezek a tételek valamilyen módon kapcsolódjanak spirituális elveinkhez.

Olyan tételeket javasolunk, mint az Al-Anon vagy az Alateen könyvek, pamfletok, vagy az egyes tagok által készített és adományozott termékek. Az önfenntartás elvének megfelelően ne kérjünk és ne fogadjunk el tárgyakat a közösségen kívülről.

Termékek értékesítése az AA találkozókon

A Hetedik Hagymánynak és az önfenntartás elvének megfelelően, Az Al-Anon és Alateen tagoknak tartózkodniuk kell bármely termék eladásától az AA összejöveteleken.

Nyilvános gyűlések

Nyitott gyűléseken, ahová külsősöket is meghívtunk, javasolt felolvasni a bevezető szöveget a Tizenkét Lépéshez és a Hetedik Hagymányt, mielőtt körbeadjuk a kosarat, hogy tisztázzuk az önnfentartásunk spirituális elvét.

Tájékoztató források a tagok és csoportok számára

Al-Anon segítő online források

Számos országban létezik helyi Al-Anon honlap és/vagy információs szolgálat a tagság és a nyilvánosság tájékoztatására. A WSO weboldala az Al-Anon és az Alateen tagokat segítő forrás, a szakemberek és a nyilvánosság informálásának eszköze.

A WSO angol nyelvű honlapja (al-anon.org)

Ez a webhely információkat tartalmaz az Al-Anon és az Alateen tagok, szakemberek, újoncok és a média számára, mint például:

- Al-Anon és Alateen élő és elektronikus gyűléskereső.
- Al-Anon Információs Szolgálat (AIS) és Általános Szolgáltató Irodák (GSO).
- Digitális kiadványok, beleértve az Al-Anon/Alateen Működési Szabályzat (P-24/27), Al-Anon/Alateen útmutatók és a Világszervezeti Konferencia összefoglalói.
- Csoportregisztrációs és frissítési űrlapok.
- WSO pénzügyi információk.
- Online áruház az al-anon.org almenüjében angol nyelvű irodalom vásárlásához (Ebből az amerikai webáruházból külföldre nem lehet rendelni).
- Nyilvános tájékoztató anyagok, sajtóközlemények, The Forum magazin cikkei.
- Audio podcastok, Teen Corner és a WSO legfrissebb híre.

Az Al-Anon magyar honlapja (al-anon.hu)

- Al-Anon élő és elektronikus gyűléskereső.
- Tájékoztatók érdeklődőknek és tagoknak.
- Mindig frissülő cikkek, írások, megosztások.
- Aktuális események, rendezvények.
- Letölthető irodalmak, plakátok.

Útmutatók a csoportok számára

Az Al-Anon és az Alateen tagok közös tapasztalatai alapján a Világszolgálati Iroda (WSO) különféle témákat állított össze és ezekről útmutatókat adott ki angol nyelven az al-anon.org honlap Members (Tagok) menüpontja alatt.

A csoportok számára hasznos útmutatások a következők:

- Hogyan beszéljünk a nyilvánosság előtt? (G-1)
- Kezdők gyűlése (G-2)
- Együttműködés az Al-Anon és az AA között (G-3)
- Csoportleltár (G-8a és G-8b)
- Nyilvánosság tájékoztatása (G-10)
- Csoportképviselők (G-11)
- Al-Anon csoport indítása (G-12)
- Javasolt programok gyűlésekre (G-13)
- Alateen csoport indítása (G-19)
- Nyílt Al-Anon csoportgyűlés (G-27)
- A szakemberek tájékoztatása (G-29)
- Irodalom rendelés (G-31)

Külföldi nyelvű hírlevelek

- *The Forum*, *Al-Anon y Alateen en acción* és *Le lien*, Al-Anon/Alateen's magazinokban a tagok felépüléséről olvashatunk történeteket angolul, spanyolul, valamint a Világszolgálat híreit és információit is publikálják. Ha valaki szeretné beküldeni a saját történetét, ezt megteheti angol nyelven az al-anon.org honlap Members (Tagok) menüpontja alatt, a megosztások benyújtására szolgáló úrlapon.
- Az *Alateen Talk* az Alateen angol nyelvű hírlevele, amelyet minden regisztrált Alateen csoportnak terjesztenek előfizetéssel. Az Alateen tagjai megosztják felépülésük történetét, az Alateen csoport szponzorai pedig megosztják tapasztalataikat az Alateen szolgálatban.

Irodalom és szolgálati anyagok

Az Al-Anon/Alateen irodalom és szolgálati anyagok segítenek a tagoknak, hogy gyűlések között is tudjanak győgyulni és segítséget adnak az önvizsgálathoz az Al-Anon/Alateen program elvei alapján. A konferencia által jóváhagyott irodalmak (CAL) mindegyike, a

tagjaink által más tagok részére írt anyag. Kiadás előtt számos alapos felülvizsgálati folyamaton mennek keresztül, hogy következetes és átfogó módon közvetítsék a programot az Al-Anon tagjai számára.

Az Al-Anon/Alateen szolgálati eszközök segítenek a tagoknak egészséges, produktív módon működtetni a programot. Sok szolgálati eszköz, beleértve az összes Al-Anon/Alateen útmutatót, a Működési Szabályzatot, továbbá ismeretterjesztő anyagok is letölthetők angolul az al-anon.org honlapról.

A magyar al-anon.hu honlapon egyre több ingyenesen letölthető anyag magyar nyelven szintén megtalálható: <https://al-anon.hu/letoltheto-muvek/> Az összes Al-Anon/Alateen anyag használható gyűléseken. A tagok szabadon olvashatnak egyéb irodalmakat is, de gyűléseken csakis a CAL irodalmak használata megengedett. Ez biztosítja, hogy a program üzenete mindig maradjon következetesen az eredeti elvek mentén.

Ingyenesen elérhető magyarul számos Fórum cikk a honlapon: <https://al-anon.hu/blog/> ezek az anyagok szintén használhatóak gyűléseken.

Az Al-Anon szerkezete

A szolgálatok láncolata az egész világon eltérő. Mindenhol a csoport szerkezeti igényei szerint alakul.

Csoportok

Az Al-Anon Családi Csoportok struktúrájának alapja a tagság. Az alapegység az Al-Anon vagy Alateen csoport, amely két vagy több személyből állhat, akik összejönnek és kölcsönösen segítséget nyújtanak egymásnak. A tagok leginkább egy-egy csoport gyűlését látogatják, és azt a csoportot tekintik honi csoportjuknak, ahol szolgálatot vállalnak és szavaznak a csoport ügyviteli gyűlésein.

A csoport működését az önkéntes szolgálattevők biztosítják, akiket a tagok választanak maguk közül. A szolgálatvállalók/vezetők általában fél vagy egyévenként változnak, hogy mindenkinek legyen lehetősége részt venni a csoport szolgálatában. Ezek a vezetők, eleinte – a csoport méretétől függően – lehetnek akár csak a titkár és a gyűlésvezető, majd idővel a csoportnak szüksége lehet pénztárosra, témafelelősre és más szolgálatvállalókra, amelyekről ebben a

Működési Szabályzatban olvashatunk. A szolgálattevők munkavégzéséhez kapcsolódó költségeket a csoport a csoportpénzből fedezi.

Országos küldöttgyűlés

A magyarországi AI-Anon nem szervezet, de van struktúrája. A csoportok képviselői részt vesznek az AI-Anon regionális és országos találkozóin és a küldöttgyűléseken, a honi csoportjuk küldöttjeként. A küldöttgyűlésen döntés szülehet rendezvények lebonyolításáról, a nyilvánosság tájékoztatásról, országos szolgálatokról. A WSO összekötő beszámol a Világszolgálati Konferencián történekről. A küldöttek csoportjaik javaslatait viszik a küldöttgyűlés elé, részt vesznek döntési folyamatokban és az elhangzottakról beszámolnak a csoportjuknak. A küldöttgyűlés összeülhet évente egyszer-kétszer, de mindenképpen muszáj legalább háromévente egyszer. Ajánlott ennél gyakrabban találkozni.

Az AI-Anon országos szolgálatvállalóit 3 évre választják. Minden szolgálathoz célszerű saját szolgálati e-mail címet fenntartani, és a szolgálathoz tartozó anyagokat az e-mail címhez kapcsolódó felhő alapú tárhelyen tartani, hogy a szolgálat rotációjakor az új szolgálatos minden szükséges anyaghoz hozzáférjen.

Országos AI-Anon szolgálatok

Csoportösszekötő Szolgálat (AIS)

Az országos csoportösszekötő feladatai okán tagadhatatlanul vezetőként jelenik meg az AI-Anon tagság előtt, de hangsúlyozandó, hogy ő is csak egy az országos szolgálatot teljesítők közt, ld. Második Hagyományunkat: *„Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem irányítanak.”*

Célszerű, hogy legyen helyettese, aki szükség esetén segíti őt, illetve szükség szerint helyettesíti pl. a küldöttgyűlésen.

Szükséges alaposan ismernie az aktuális Működési Szabályzatot és alkalmazni a szolgálatában.

Szolgálati e-mail címe: *osszekoto@gmail.com*

- A telefonkönyvben és honlapon mindig aktualizáltatja az AI-Anon csoportok kontakt-adatait, hogy aki az AI-Anonról és az Alateenről érdeklődik, könnyen megtalálhassa a gyűléseket.

- Az új csoportoknak segít a csoport-regisztrációs űrlap kitöltésében, az űrlapokat begyűjti, rendszeresen aktualizálja az azokon szereplő adatokat.
- Gondoskodik, arról, hogy a magyarországi Al-Anonnak legyen a magyar országos honlapon (al-anon.hu) és a Világszolgálati Iroda (WSO) listájában feltüntethető postacíme vagy postafiókja.
- Fogadja a postai leveleket, a csoportoktól és egyéni tagoktól pedig e-maileket, telefonos megkereséseket, valamint továbbítja a megfelelő csoporthoz válasz vagy nyomon követés céljából.
- Segítségére van az országos médiafelelős csoportnak a nyilvánosság tájékoztatására szánt projektekben a csoportok bevonásával.
- Rendszeresen küldöttgyűléseket szervez, amelyeken az összes országos szolgálatot ellátó személy vagy csoport részt vesz, csakúgy, mint az egyes csoportok küldöttei. A csoportösszekötő összegyűjti az ajánlott témákat és elküldi a meghívóval együtt az ügyviteli levelezésre. Levezeti és moderálja a küldöttgyűléseket. A szolgálattevők beszámolnak az előző küldöttgyűlés óta végzett tevékenységükről. Frissítik a pénzügyi jelentéseket. Megbeszélnek a csoportokkal kapcsolatos ügyeket. Az összekötő, vagy az általa felkért jegyzőkönyv-vezető elküldi a küldöttgyűlésről készült jegyzőkönyvet a csoportok számára e-mailben.
- Nyomon követi a küldöttgyűlések döntéseinek végrehajtását.
- Közzéteszi az országos szolgálattevők elérhetőségeit a Zöld Kártyán a levelezőlistán és a magyar honlapon. A Tizenegyedik Hagyomány alapján nem publikálhatja egyetlen Al-Anon tag személyes telefonszámát vagy címét sem, csak a szolgálathoz kapcsolódó e-mail címet, telefonszámot. Ily módon a személyes névtelenség megmarad.

WSO összekötő

A magyar Al-Anon nevében ő tartja a kapcsolatot az Al-Anon Világszolgálati Irodával, és közvetíti a WSO és a honi csoportok között.

A szolgálat ellátásához nélkülözhetetlen az angol nyelvtudás.

Szolgálati e-mail címe: hungarian.wso.liaison@gmail.com

- A felmerülő kérdéseket továbbítja a Világszolgálat felé.
- Rendszeresen hírt ad az ügyviteli levelezésen keresztül a Világszolgálat tevékenységeiről, rendezvényekről.
- WSO által szervezett nemzetközi találkozók szervezésével kapcsolatban közvetít és segédkezik fordítással, tolmácsolással.
- Részt vesz nemzetközi élő vagy online találkozókon a magyar AI-Anon képviselőjében, amelyekre meghívják bennünket.
- Segít az új csoportoknak kitölteni az angol nyelvű csoport-regisztrációs űrlapot vagy az adatváltozás bejelentőket a meglévő csoportoknak és továbbítja ezeket a WSO felé.
- A fordítási engedélyezésekben közreműködik a fordítói csoporttal.

Fordítói csoport-koordinátor

A Világszolgálati Konferencia által jóváhagyott (CAL) irodalmak magyarra fordítását végzi. Javasolt, hogy fordítói csoport végezze a feladatot, a koordinátor irányításával. A szolgálat ellátásához nélkülözhetetlen az angol nyelv társalgási szintű ismerete, jó fogalmazási készség és helyesírás magyarul.

Szolgálati e-mail címe: *al.anon.forditoi.bizottsag@gmail.com*

- Kérvényezi a WSO <https://al-anon.org/> honlapjáról kiválasztott anyag fordításához az engedélyt a WSO-tól. Ebben a WSO összekötő közreműködését is kérheti. A WSO az engedéllyel együtt küldi a kérvényezett irodalom legújabb angol nyelvű PDF verzióját, a fordítandó alapanyagot.
- Az elkészült fordítást még egy vagy több társ lektorálja, amíg a szöveg eléri a hibátlan, nyomdai formát.
- Az elkészült magyar nyelvű anyagot ismét elküldi a WSO-nak jóváhagyni ha szükséges, és a WSO összekötővel együtt bekéri tőlük a vektorgrafikus fájlt a nyomdai munkákhoz. A WSO ezzel együtt megküldi az ISBN számot is.
- Az irodalom kiadó szolgálatot végző társnak továbbítja az eredeti angol PDF-et, a magyar verziót szerkeszthető word formátumban, ISBN-t és a vektorgrafikus fájlt. Meg kell adni

továbbá a kiadvány pontos méreteit, a nyomdai ajánlatkéréshez. A levélbe be kell csatolni az irodalom terjesztő szolgáltatót és a FEHOE-t is, a bekerülési és eladási ár, továbbá a megrendelendő példányszám meghatározása miatt.

- Korábban már magyar nyelven megjelent irodalmakat új verzióra frissít, illetve javít. A fenti honlapon tudjuk ellenőrizni, hogy megjelent-e új verziója egy-egy forgalomban lévő anyagnak, és ha igen, akkor az új irodalmakhoz hasonlóan átdolgozhatjuk és kiadhatjuk a már WSO engedéllyel ellátott, frissített verziót.
- Az angol nyelvű honlapon található Fórum újságban, folyamatosan frissülő cikkekből is válogathatnak a fordítók, ezek magyar verziója a honi Al-Anon honlap blog rovatába kerülhet fel.

Irodalom kiadó szolgálat

A magyarra fordított és WSO által engedélyezett anyagok nyomdai kiadását intézi.

- A fordítói csoport-koordinátor elküldi részére a lefordított anyagot wordben, a vektorgrafikus fájlal együtt, továbbá megadja az anyag méreteit. Ezekkel az adatokkal a kiadó szolgáltató nyomdai árajánlatokat kér be, amiket továbbít a FEHOE-nek, az irodalom terjesztőknek és a fordítóknak, akik döntenek az elfogadásáról és meghatározzák a magyar kiadvány példányszámát és honi eladási árát.
- Tartja a kapcsolatot a nyomdával és folyamatosan tájékoztatja az érintett szolgáltatókat az anyag készülségi állapotáról.
- A tördelt anyagot továbbítja a fordítóknak újbóli ellenőrzésre. A jóváhagyást követően elindítja a nyomtatást.
- A kész irodalmakat az irodalom terjesztő szolgáltatókkal egyeztetve szállíttatja az általuk megjelölt címre.
- A nyomdai díjbekérőt majd a számlát a FEHOE szolgáltatóknak továbbítja.

Irodalomterjesztő szolgálat (Literature distribution Center – LDC)

A magyarul megjelent Al-Anon irodalmakat tárolja és terjeszti a tagok és érdeklődők számára. Javasolt, hogy egy csoport végezze az irodalomterjesztést egy csoportvezető koordinálásával.

Szolgálati e-mail címe: *al.anon.irodalom@gmail.com*

- Száraz és biztonságos helyet biztosít a magyarországi Al-Anon teljes nyomtatott irodalom készletének tárolására.
- Az elektronikus anyagokat a szolgálathoz tartozó Google Drive fiókban tárolja.
- Rendszeresen biztosítja irodalmaink megrendelésének lehetőségét a csoportok számára.
- A megrendelések teljesítéséhez szükséges csomagolóanyagokat beszerzi.
- Megszervezi a csomagok eljuttatását a csoportok által megadott címekre, a csoportok költségén.
- Gondoskodik a fénymásolással előállított szóróanyagok és plakátok utánpótlásáról.
- Egyeztet a fordítói bizottsággal az új, készülő anyagokról, továbbá időnként ő is ellenőrzi az <https://al-anon.org/> oldalon, hogy a már kiadott anyagoknak megjelent-e új verziója és javaslatot tesz a fordítóknak.
- A meglévő anyagokból gondoskodik az ideális készlet fenntartásáról. Rendszeresen frissíti az irodalomlistát és felhívja a csoportok figyelmét új irodalmakra illetve árváltozásokra.
- Készletnyilvántartást vezet, pontosan rögzíti a bevételeket, kiadásokat, leltároz és rendszeresen tájékoztatást küld minderről a FEHOE részére.
- Figyeli a bekerülési ár változásokat és ha eladási ármódosítást lát szükségesnek, azt jelzi a FEHOE felé.
- A szolgálathoz kapcsolódó számlákkal és pénzzel elszámol az egyesület felé.

Honlapkezelő

A magyar Al-Anon honlapjának (www.al-anon.hu) karbantartásával, aktualizálásával foglalkozik. Lehet egy személy vagy néhány fős csoport is végezheti a feladatot. A szolgálat ellátásához haladó informatikai tudás szükséges: WordPress ismerete, FTP-vel fájl fel- és letöltés, stb. és nagyon hasznos az angol nyelvtudás.

Szolgálati e-mail címe: *webmester@al-anon.hu*

- A honlapot rendszeres aktualizálja, bővíti, modernizálja, a FEHOE-vel és országos szolgálattelévőkkel egyeztetve.
- Figyel honlap és bővítményei technikai frissítésére mindig az aktuális verzióra, és rendszeresen menti.

- A küldött tartalmakat beilleszti.
- A csoportösszekötő segítségével a csoportok címeit, telefonszámait rendszeresen ellenőrzi és frissíti.
- Tárhelyszolgáltatóval kapcsolatot tart és a számlájukat a FEHOE részére továbbítja.
- Szükség esetén új e-mail címeket készít.

Médiafelelős (Public Outreach – PI)

Feladata az Al-Anon népszerűsítése, a Tizenegyedik Hagyomány betartása mellett. A médiaszolgálat a nyilvánosság, az összes média, a szakemberek és az intézmények tájékoztatását öleli fel. Javasolt, hogy egy csoport végezze e sokrétű szolgálatot, egy médiafelelős csoportvezető koordinálásával.

Szolgálati e-mail címe: *media@al-anon.hu*

- Létrehozza a feladatához szükséges platformokat, felületeket (tárolja a belépéshez szükséges jelszavakat, adatokat).
- Az Al-Anon népszerűsítéséhez kapcsolódó tartalmakkal rendszeresen frissíti az országos weboldalt, és az egyéb platformokat (Facebook, Instagram, stb.)
- Kapcsolatba lép televíziós és rádiós csatornákkal, közleményeket tesz közzé, felajánlja, hogy interjúkat készítsenek Al-Anonos tagokkal.
- Újságokban hirdetést és cikkeket tesz közzé a programról.
- Előadók delegálását szervezi különböző közösségi eseményekre.
- Programcsere gyűléseket tervez és bonyolít le, ahol egy ütemezett időszakra a csoportok témafelelősei szónokokat, előadókat cserélnek egymással.
- Egészségügyi rendezvényeken gondoskodik Al-Anonos előadóról, standról.
- Szakembereket kér fel a témafelelősökkel egyeztetve, gyűlésekre előadónak.
- Meghív szakembereket és lelkipásztorokat gyűlésekre és találkozókra.
- Tájékoztat és kiadványokat oszt szét szakemberek, egyház-közösségek, oktatási, szociális és rendvédelmi intézmények között.
- Plakátkampányt tervez.
- Szórólapokat, névjegykártyákat terveztet, készített az irodalom kiadó szolgálatos és FEHOE bevonásával, és terjeszti az

- irodalomterjesztők segítségével.
- Irodalmakat és gyűléslistát oszt szét közintézmények és média számára.
- Biztosítja az Al-Anon megtalálhatóságát telefonkönyvekben, közösségi eseménynaptárakban és névjegyzékekben történő megjelentetéssel.

Országos telefonszolgálat

A magyarországi Al-Anon „segélyhívója”. Fogadja az érdeklődők hívásait a +36 20 440 1932 számon, információt nyújt és útbaigazít a legközelebbi gyűlés helyére. A telefonszám fenntartásának költségeit a FEHOE biztosítja.

Országos e-mail kezelő

Az *info.magyar.al.anon@gmail.com* email-címre érkező érdeklődő levelekre válaszol, illetve a megfelelő helyre továbbítja a levelet. Tájékoztatja az új érdeklődőket az Al-Anon programról és a közelükben található gyűlések helyszínéről.

Országos ügyviteli lista kezelő

Felveszi az ügyviteli email csoportba azokat a tagokat, akik részt kívánnak venni a magyarországi Al-Anon működtetésében.

E-mailcíme: *al.anon.orszagos.ugyvitel.kezelo@gmail.com*

Az Al-Anon magyarországi hivatalos, jogi képvisellete, a Felépülő Hozzátartozók Egyesülete (FEHOE)

Az Al-Anon Családi Csoportok pénzügyi vonatkozású ügyeit Magyarországon a **Felépülő Hozzátartozók Egyesülete (FEHOE)** intézi. Ez egy nonprofit egyesület, amely közfeladatot lát el (egészségmegőrzés, családsegítés).

Tevékenységei gyakorlatilag a magyarországi Al-Anon csoportok tevékenységéhez kapcsolódóan, és az országos küldöttgyűlések határozatai alapján a következők:

- adománygyűjtés (7. hagyomány),
- adó 1 % fogadása, jogszabályok szerinti felhasználása,
- országos és regionális találkozók szervezése, finanszírozása,
- könyvkiadás és terjesztés,
- az egyesület működéséhez szükséges eszközök, ügyviteli és irodai programok beszerzése,

- az egyesület tisztségviselőinek munkájával kapcsolatban felmerülő költségek elszámolása,
- az országos szolgálatokat ellátó társak munkavégzéséhez szükséges eszközök biztosítása, felmerülő költségeik elszámolása,
- WSO és egyéb külföldi vendégek látogatásával kapcsolatos költségek elszámolása.

A FEHOE vezetőségi tisztségeket is önkéntes szolgálatvállaló társak látják el. Ezek is 3 évente rotálódnak, de lehetőség van az újraválasztásra.

Egyesületi tisztségek:

Egyesületi elnök: Önállóan képviseli az egyesületet, intézi az egyesület minden jogi ügyét: adat- és egyéb módosítások beadását, taggyűlések jegyzőkönyveinek és az ott keletkezett határozatoknak a szabályos írásba foglalását, figyeli az egyesületekkel kapcsolatos jogszabályok módosulásait, a szükséges változtatásokat elvégzi. Közvetlen kapcsolatban van az egyesület könyvelését végző vállalkozással. Ehhez a szolgálathoz célszerű jogi végzettséggel rendelkezni.

Egyesület elnökhelyettese: Segítséget nyújt az elnök előzőekben felsorolt minden tevékenységéhez. Ehhez a szolgálathoz célszerű jogi vagy közigazgatási végzettséggel rendelkezni.

Egyesület gazdasági vezetője: Az egyesület bankszámláját kezeli, az átutalásokat teljesíti. Az elnök munkájának pénzügyi jellegű tevékenységét teljes körűen támogatja.

Alapszabály szerinti 4. vezetőségi tag: Lehetőleg egy országos szolgálatot ellátó tag, aki szükség szerint bevonható az egyesület munkájába támogatóként.

A FEHOE tagsága

Bármely Al-Anon tag kérheti csatlakozását a FEHOE-hoz, csekély éves tagdíj befizetésének vállalása mellett.

Területek, térségek

Az Al-Anon csoportok világszerte területi egységeket alkotnak. A magyarországi Al-Anon az Európai Területhez tartozik. Az országos Al-Anon döntései, javaslatai a WSO összekötőn keresztül, az Európai Terület képviselőjén keresztül jutnak el az éves Világszolgálati Konferenciához. A területi csoportképviselek megbízatása is 3 évre szól.

Egy-egy területi egységnek is megvannak a maguk további szolgálatai, mint pl. helyettes küldött, elnök, titkár, pénztáros stb. fontos láncszemei a területükön lévő csoportoknak és körzeteknek. (A szerkesztők megjegyzése: 2022-ben a magyar AI-Anonnak még nincs kapcsolata az Európai Területtel.)

Területi Világszolgálati Bizottság

Kilenc régió létezik a Világszolgálati Konferencia struktúrájában; hat az Egyesült Államokban és három Kanadában.

Világszolgálati Konferenciák között a Területi Világszolgálati Bizottságok (AWSC) üléseire kerül sor, amelyeken részt vesznek a küldöttgyűlés tisztségviselői, a regionális csoportösszekötők és a régió egyéb szolgálatainak koordinátorai. Ezekon a bizottsági üléseken olyan döntések szülehetnek, amelyek nem várhatnak a következő küldöttgyűlésig.

A Világszolgálati Iroda (WSO)

Sok tevékenység, amit az Egyesült Államokban a WSO lát el, Magyarországon az országos AI-Anon feladatai közé tartozik. A magyar AI-Anon a WSO összekötőjén keresztül tart kapcsolatot a Világszolgálati Irodával.

Az alábbi néhány bekezdésben vázlatosan összefoglaltuk a WSO munkájának működését. Részletes leírás erről az eredeti angol nyelvű Működési Szabályzatban olvasható, itt:

<https://al-anon.org/for-members/members-resources/manuals-and-guidelines/service-manual/>

A Világszolgálati Iroda (WSO) más néven AI-Anon Családi Csoportok Headquarters Inc., a szolgálatokat világszerte regionális munkacsoportokhoz rendelte, amit az Általános Szolgálati Irodák (GSO) végeznek az AI-Anon Világszolgálati Konferencia struktúráján kívüli területeken. Ezeket a regionális szolgálatokat csatornázzák be a Területi Világszolgálati Bizottságokon és az Általános Szolgálati Bizottságokon keresztül, és bonyolítják le az Egyesült Államokon és Kanadán kívüli más országokban. A WSO és a regionális GSO-k közötti kommunikáció nyitvatartása érdekében a Nemzetközi AI-Anon Általános Szolgálati Találkozó (IAGSM) a struktúra részévé vált.

A WSO a világ összes Al-Anon/Alateen közösségének fő szolgálati központja. A konferencia határozatai szerint tevékenykedik. Kiadja a Konferencia által jóváhagyott irodalmakat (CAL). A közösség számos tevékenysége ezen irodán keresztül valósul meg. Központ de nem irányít, szolgál, de nem kontrollál és nem ad utasításokat. A WSO és a csoportok közötti kapcsolatáról részletesen olvashatunk az "Al-Anon Tizenkét Szolgálati Elv"-ében.

A WSO-nál fizetett alkalmazottak is dolgoznak, némelyikük alacsony. Hatalmas mennyiségű kreatív és adminisztratív munkát végeznek el a határozatok végrehajtásával kapcsolatban, valamint a rutin ügyekben. Támogatást nyújtanak az újonnan alakult csoportoknak, hogy megerősödjenek. Kezelik a több ezer csoporttal folytatott levelezést. Ösztönzik a tagokat világszerte új csoportok alapítására.

A negyedévente ülésező Kuratórium felelős jogilag az Al-Anon alap-működésének felügyeletéért és a szolgáltatásokért. Az Igazgatóság által delegált szolgálati ága, a Végrehajtó Bizottság, havonta ülésezik. Ők irányítják a rutin működést és meghozzák az igazgató-sági ülések közötti időközi időszakban szükséges döntéseket.

WSO bizottságok

A WSO bizottságok adják az Al-Anon Családi Csoportok működési alapjait. A kezdetektől támogatják a központi iroda kuratóriumát. Különböző döntéshozatali eszközökkel segítik a csoportok lelkiismeretét a tájékozódásban. Az egyik ilyen eszköz a tudásalapú döntéshozatal.

Ezek a bizottságok mindig illeszkednek az általános kontextusba – soha nem lépnek fel különálló entitásként, hanem mindenkor megosztják a munkát egymás közt a kuratóriumban és tisztában vannak döntéseik korlátaival.

A WSO hagyományos bizottságai által végzett munka egy részét „munkacsoportokba” helyezték át, amelyek beszámolnak a kibocsátó szerveiknek.

Íme a jelenlegi definíciók:

- A WSO **bizottság**okat a Kuratórium hozza létre, az Al-Anon családi csoportok folyamatos szükségletei szerint. Gyakorlati ügyeket nem bonyolítanak le (mint pl. a nyilvánosság tájékoztatása vagy irodalom kiadás), hanem javaslatokat

tesznek a munkatársak által végzendő vagy már elvégzett munkára vonatkozóan. Gyakran emlegetik őket a központ állandó részeként.

- A **munkacsoport** egy csoport ember, akiket az éppen aktuális feladatokhoz rendelnek ki. A létrehozó szervezet állandó részének tekinthető egység.
- A **kidolgozó bizottság** átmeneti egységekből áll, amelyek ötletelésére és stratégiák kidolgozására állnak össze. Felhasználja a rendelkezésre álló erőforrásokat, mint pl. a tagok javaslatait és a személyzet tagjainak tapasztalatait, tudását. Gondolkodó és nem pedig cselekvő részleg.
- A **kivitelező csoport** a munkavégzésre létrehozott ideiglenes egység. Egy-egy meghatározott feladaton vagy tevékenységen dolgoznak egyszerre. A rendelkezésre álló erőforrásokat használják, mint például a munkacsoport tagjai és a személyzet tudása. A kivitelező csoportok a „cselekvők”.

A bizottságok ugyanúgy hoznak döntéseket, mint az Al-Anon csoportok. Minden tag hozzáférhet az összes információhoz. Bízunk egymás jószándékában és képességeiben. Mindenki elmondhatja a véleményét, és időt szánunk az egységes döntés meghozatalára.

Kivonat az Al-Anon és Alateen irányelveiből

Az alábbi irányelvek az Al-Anon csoportok világszerte felmerült kérdéseire és tapasztalataira adott válaszok. A Tizenkét Hagyomány és a Tizenkét Szolgálati Elv értelmezései.

Ha egy tag vagy csoport segítséget kér egy vitatott helyzet tisztázására, a WSO Szabályzati Bizottsága javaslatot tesz, hogyan alkalmazza a Hagyományokat és Szolgálati Elveket az adott szituációban.

A bizottság rendszeresen ülésezik év közben, áttekinti és megvitatja az egyes problémákat vagy kérdéseket a Hagyományok fényében, és megfelelő ajánlást határoz meg. A javasolt irányelveket ezután benyújtják az igazgatósághoz megfontolásra.

A Kuratórium és a Világszolgálati Konferencia jóváhagyását követően, ezeket a javaslatokat az *Irányelvek kivonata* elnevezésű

kiadvány tartalmazza. A következetes, szeretetteljes és segítőkész válaszok elfogadásához idő kell és türelem, mind a felvilágosítást kérő egyén vagy csoport részéről, mind WSO bizottsága részéről.

A Szabályzati Bizottság elnöke minden évben beszámol a Kura-tórium által elfogadott ideiglenes irányelvekről a Világszolgálati Konferenciának azokat felülvizsgálatra ajánlva. Ha ezen irányelvek megfogalmazásán vagy irányán változtatni kell, azt a Konferenciának kell megtennie. Ehhez legalább kétharmados többség szükséges. Ugyanilyen eljárás szükséges a meglévő szabályzatok jelentősebb felülvizsgálatához és módosításához.

A Világszolgálati Konferencia által jóváhagyott irányelvekről a következő csatornákon számolnak be: WSO-kiadványok, köztük a Fórum és a Világszolgálati Konferencia összefoglalója. A módosításokat átvezetik a Működési Szabályzatban és a konferencia által jóváhagyott egyéb irodalmakban is.

Közösségünk növekedésével egyre több ötlet és kérdés merül fel. Ahogy a növekedésünk megköveteli, a változtatásokat és kiegészítéseket aszerint fogják eszközölni.

A Világszolgálati Konferencia (WSC)

A WSC az Al-Anon/Alateen lelkiismerete kifejezésének állandó testülete hagyományaink fényében. Általában minden év áprilisában ülésezik. Tagsága a területenként választott világszolgálati küldöttekből, az Al-Anon Családi Csoportok amerikai központjának megbízottjaiból, a WSO összes kiválasztott bizottságának személyzetéből, a végrehajtó testület tagjaiból áll, akiket 3 évre választanak. Az Egyesült Államokon és Kanadán kívüli országok képviselői is részt vehetnek a konferencián, de ők nem szavazhatnak.

A Konferencia által jóváhagyott irodalom és szolgálati anyagok

A konferencia jóváhagyása

A Konferencia jóváhagyása a fejlődésünkhöz szükséges szakirodalom fejlesztése és bővítése (beleértve a szolgálati fókuszú szakirodalmat is) folyamata, amely tükrözi az Al-Anon Családi Csoportok lelkiismerete révén a Világszolgálati Konferencia intézkedéseit.

A Világszolgálati Konferencia által ajánlott ötleteket delegálják végrehajtásra a WSO Irodalmi Bizottságához. Minden elemet a konferencia jóváhagyó pecsétjével látnak el a befejezésekor.

Hogyan kapja meg az anyag a konferencia jóváhagyását?

Az AI-Anon konferenciája által jóváhagyott anyagok a szükségletből nőnek ki. Akár a felépüléshez szükséges irodalomra van szükség, akár szolgálati-fókuszú (a továbbiakban mindkettőt Konferencia által jóváhagyott irodalomnak (CAL) nevezzük), a konferencia jóváhagyásának folyamata biztosítja. A kijelölt az AI-Anon tagok, küldöttek, a WSO személyzetének tagjai és önkéntesek átnézik az anyagot közzététel és/vagy publikálás előtt. A minél több tag részvétele a konferencia jóváhagyási folyamatában garantálja, hogy az anyag az AI-Anon elveit fejezi ki. A Világszervezeti Konferencia elé kerülnek további ajánlásokért és jóváhagyásra javasolt új anyagok és jelentősebb átdolgozásokra a meglévő anyagok. A szolgálati bizottságok tehetnek javaslatot szolgálatokra fókuszáló anyagokhoz. A javasolt új anyagok áttekintését és jóváhagyását az Irodalomfelelős Bizottság több tagja végzi. Áttekintik az összes új anyagot és a meglévő anyagok főbb átdolgozását elvégzik, mielőtt jóváhagyják őket. A kuratórium az ügyvezetőn keresztül engedélyezi a kisebb módosításokat.

AI-Anon/Alateen tagok által írt anyagok

Az irodalmaink a tagjaink tollából kerülnek ki. A nyersanyagokat olyan alanonosok szerkesztik át irodalmi stílusra, akik hivatásos írók. Egyetlen tag teljes neve sem szerepel az anyagok szövegében, az AI-Anon szellemének megfelelően. Minden publikáció az AI-Anon Családi Csoportok szellemi tulajdonát képezi.

Nem tagok által írt anyagok

Néhány kivétel előfordul, amikor nem alanonosok gondolataiból született anyagokat is kiadnak, de kizárólag a Konferencia jóváhagyásával. Ezek olyan brossúrák, előadások vagy cikkek lehetnek, amik konkrét igényt elégítenek ki. Ezeknél szükség van a szerző vagy a származás megnevezésére.

WSO szolgálati anyagok

A szolgálati anyagokat a Világszolgálati Iroda adja ki a Konferencia döntésével megegyezően. Ezek az AI-Anon/Alateen szolgálatok

ellátásában vannak segítségére a tagoknak. A WSO alkalmazottak és bizottságok fejlesztik ki őket. A Végrehajtó Bizottság, az igazgató és elnökök, majd a Kuratórium jóváhagyását követően publikálják végül.

Az Al-Anon/Alateen Működési Szabályzat

A szabályzat „Al-Anon és Alateen csoportok működésben” részét a Világszolgálati Iroda frissíti rendszeresen (<https://al-anon.org/pdf/P2427.pdf> – *Al-Anon and Alateen Groups at Work 5-77*). A kiegészítéseket és módosításokat a könyv más részeiben a Konferenciának kell megszavaznia.

Gyártási engedély

Ahhoz, hogy egy új kiadvány felkerüljön a Konferencia által jóváhagyott irodalmak (CAL) listájára, a Világszolgálati Konferencia ajánlását és jóváhagyását követően az igazgatótanács megbízottainak kell engedélyeznie.

Az Al-Anon/Alateen kiadványok azonosítása

Az Al-Anon/Alateen Konferencia által jóváhagyott összes irodalom számára fenntartott eredeti logó háromszögletű, benne egy kör „AFG” (Al-Anon Family Groups, magyarul Al-Anon Családi Csoportok) betűkkel és „World Service Conference” (Világszolgálati Konferencia) szavakkal. Az „Al-Anon Családi Csoportok Konferenciája által jóváhagyott irodalom (CAL)” felirattal együtt kerül feltüntetésre a kiadványokon.



Irodalmak használata az Al-Anon gyűléseken

Az Al-Anon üzenetének fókuszban tartása és az egység ösztönzése céljából, csak az Al-Anon/Alateen konferencia által jóváhagyott irodalmak (CAL) terjeszthetők és használatosak Al-Anon és Alateen gyűléseken, beleértve a konferenciákat. Ezek az elemek tükrözik az Al-Anon Családi Csoportok lelkiismeretének kifejeződését az 1961-es Szolgálati Konferencia óta.

Míg az egyének a gyűléseken kívül használhatnak bármilyen anyagot, amit hasznosnak találnak a személyes felépülésük érdekében, az Al-Anon nem minősíti ezeket, de nem ajánlhat és nem használhat az Al-Anon anyagokon kívül semmi mást. A gyűléseken

a megosztások alkalmával a tagok maximum röviden utalhatnak külső forrásokra.

AA irodalmat sem használnak az Al-Anon gyűléseken, mert azok az alkoholistáknak és az ő nézőpontjukból készültek és nem Al-Anon/Alateen konferencia által jóváhagyott irodalmak. Az AA és más külső anyagok véleménye és megközelítése torzíthatják az Al-Anon szellemiségét.

A konferencia jóváhagyott irodalom egységes képet ad az Al-Anonról/Alateenről tagoknak, szakembereknek és más személyeknek. A Világszolgálati Iroda által készített szolgálati kiadványok programunk struktúráját és tagságunk megosztott tapasztalatait tükrözik.

A Fórum

A Fórum az Al-Anon és az Alateen havi angol nyelvű folyóirata, ahol a tagok megosztják tapasztalataikat. Ez „a közösség hangja”. A WSO Fórum munkacsoportjának munkatársai és egy önkéntesekből álló bizottság szerkeszti a világ minden tájáról küldött leveleket és cikkeket. Ez olyan publikációkat biztosít, amelyeket a széles körű nemzetközi közönség képes megérteni és a növekedése érdekében használni a programban. Gyűlésötleteket és ehhez anyagokat is kínál.

A Fórumot minden csoport használhatja. Néhány cikk magyarul is olvasható a honapunk „Blog” menüjében: <https://al-anon.hu/blog/>

Egyéb WSO publikációk

Utánnymások

1977-ben a Világszolgálati Konferencia megerősítette, hogy néhány bizottság számára, folyamatosan használatban maradnak jelentősebb külső kiadványokból származó bizonyos cikkek és alkotások. Az ilyen, mindenkor aktuális anyagok felhasználása nem veszélyezteti a Hatodik Hagyomány szerinti működést, inkább növelik az Al-Anon felépülési programjának ismertségét és segítik a szolgálati bizottságokat az Al-Anon értékének és üzenetének terjesztésében.

Ezek a bizottságok cikkeket is kinyomtathatnak A Fórumból, a WSO hírlevelekből vagy más WSO-kiadványokból, amikor érdeklődés mutatkozik egy adott téma iránt. Ezeket a tételeket időnként felülvizsgálják. Az újryomtatott példányokat az Al-Anon/Alateen

logóval látják el és az „*Al-Anon Családi Csoportok által újranyomtatott és terjesztett*” felirattal látják el.

Útmutatók

Minden útmutatónk a közös tapasztalatok gyűjteménye. A tagok szabad felhasználására készültek. (Jelük G betű és egy szám)

Szerzői jogok

Al-Anon/Alateen konferencia által jóváhagyott irodalom (CAL), A Fórum, és a legtöbb szolgálati anyag szerzői jogvédelem alatt áll. Az újranyomtatáshoz, különböző nyelveken való kiadáshoz a WSO engedélye szükséges, kivéve az útmutatókat, amik szabadon terjeszthetők.

Szimbólumok/logók

Az alábbi három szimbólum Al-Anon „védjegyként” van bejegyezve az Egyesült Államok Szabadalmi és Védjegy Hivatalánál. Ezeknek a jeleknek a használata az Al-Anon/Alateen céloktól eltérően, vagy ezeknek a szimbólumoknak bármilyen módosítása veszélyezteti jogállásukat.

Az Al-Anon/Alateen logó AFG-vel a körben, népszerű azonosítási eszköz a kongresszusokon és a közösségi rendezvényeken.



Az AFG nélküli logót a WSO elfogadta az irodaszerzők, szolgálati eszközök, illetve egyéb Al-Anon/Alateen anyagok jelölésére. Az Al-Anon/Alateen csoportok ezt a logót változtatás nélkül használhatják a nyomtatott anyagokon.



Az Al-Anon/Alateen Konferencia által jóváhagyott összes irodalom számára fenntartott eredeti logó az „*Al-Anon Családi Csoportok Konferenciája által jóváhagyott irodalom (CAL)*” felirattal együtt kerül feltüntetésre a kiadványokon.



Közzétételi és újrakiadási engedély

Kiadás

A Világszolgálati Konferencia felhatalmazta a WSO-t, hogy az Al-Anon Családi Csoportok irodalmainak egyedüli kiadója legyen

világszerte. Tehát egyetlen Al-Anon csoport, irodalomterjesztő központ vagy bármely más szolgálati ág sem készíthet vagy publikálhat saját külső irodalmat.

Engedély megadása a CAL irodalmak fordításához

Az Al-Anon CAL irodalmak minden más nyelvre történő fordítási kérelmét áttekintés és jóváhagyás céljából a WSO-hoz kell benyújtani. Az engedély megadása előtt a fordítás és publikálás nem engedélyezett.

Szolgálati anyagok elektronikus publikálása

Azoknak az Al-Anon/Alateen anyagoknak a listája, amelyek külön engedély nélkül publikálhatók weboldalakon, megtalálhatók az Al-Anon központi honlapján, a „Tagoknak” menüpont alatt: <https://al-anon.org/for-members/>. Minden ilyen anyagon fel kell tüntetni az alábbi megjegyzést: „Az Al-Anon Családi Csoportok engedélyével publikált irodalom”.

Fordítások

Az Al-Anon irodalom fordításában meg kell őrizni az eredeti angol változat jelentését, hűen a program szellemiségéhez. Az Al-Anon filozófia alkalmazását természetesen befolyásolják a helyi szokások és kultúra a világ különböző területein.

A nyilvánosság tájékoztatása

Tizenkettedik lépés

E Lépések eredményeként nyert spirituális ébredés után, igyekeztünk továbbadni az üzenetet másoknak, és gyakorolni ezeket az alapelveket életünk minden megnyilvánulásában.

A nyilvánosság tájékoztatása az Al-Anon és az Alateen programról, létfontosságú a közösségünk növekedésének érdekében. A jó PR fontos mind a csoportok, mind a közösség egészének számára. Fontos, hogy a tagok megismerjék az anonimitás elvét és azt, hogy mikor és hogyan kell alkalmazni a nyilvánosság tájékoztatását célzó szolgálat közben. Mindig védjük tagjaink névtelenségét, de az Al-Anon/Alateen program nem névtelen.

A csoportok delegálhatnak tagokat, hogy találkozzanak spirituális vezetőkkal, egészségügyi szolgáltatókkal, oktatókkal vagy helyi rádió- és televízióállomások képviselőivel. Mások segíthetnek

elvinni az Al-Anon hírét egy helyi kórházba, rehabilitációs központba vagy javítóintézetbe. Míg a tagok a Tizenegyedik Hagyomány alapján a médiában való megjelenéskor megőrzik névtelenségüket, használhatják teljes nevüket, amikor kapcsolatba lépnek a fenti szakemberekkel. Tarthatunk nyilvános tájékoztató gyűlést, ahová meghívhatunk szakembereket, kihelyezhetünk Al-Anon és Alateen plakátokat nyilvános helyekre. A fentiek mind az Al-Anon PR-kapcsolatainak javítását célzó módszerek.

Sok csoport részt vesz a nyilvánosságot célzó tevékenységekben, az országos média felelős szolgálatot ellátó csoport által koordináltan. Ilyen például a médiával való kapcsolattartás (TV, rádió, nyomtatott sajtó, plakátok/egyéb nyomtatott anyagok, internet) További ötletek találhatóak az ismeretterjesztő projektekhez az al-anon.org „Members (Tagok)” menüpontjában.

Az Al-Anon és az Alateen tagjai is megoszthatnak bejegyzéseket a WSO közösségi média oldalain, ügyelve arra, hogy amikor ezt teszik, ne adjanak meg olyan személyes adatokat a megosztás közben, amely felfedné tagságukat a programban.

A Világszolgálati Konferencia (WSC) 1966-os nyilatkozata a nyilvánossággal való kommunikációról

Az Al-Anon nyilvánosság felé irányuló kommunikációjának (PR) irányvonalait az 1966-os Világszolgálati Konferencia nyilatkozatban fektette le. Ezek régóta részei az „Al-Anon és Alateen irányelvek kivonatának”. A nyilatkozat spirituális irányelveinek a többségét a következőkben részletezzük teljes terjedelmében.

Hagyományaink kimondják, hogy PR-politikánk alapja a vonzerőnk és nem pedig a hírverés. A pontosítás kedvéért a hatodik Világszolgálati Konferencia (1966) a következő nyilatkozatot fogadta el, amelyet az 1971-es konferencián is megerősítettek.

A hatodik Világszolgálati Konferencia egyetértett azzal, hogy ha az Al-Anon továbbra is fennmarad, akkor tovább kell növekednie. Nem létezik stagnálás visszalépés nélkül. Az Al-Anonnak folytatnia kell a növekedést, ha el akarja érni elsődleges célját, emberek millióit, akiknek szükségük van az Al-Anon segítségére, de még nem tudnak közösségünk létezéséről. Ezt vonzással és együttműködéssel tudjuk leghatékonyabban elérni – nem pedig hírveréssel vagy

elköteleződéssel. A csoportok számára álljon itt néhány útmutató a néha ellentmondásos kifejezések hiteles definiálására:

vonzás: nem fizikai befolyással vonz, hanem meghív, bevonz, előmozdítja a közeledést

előmozdítás: tovább bővülni, akár az üzleti életben teszik a profitszerzés érdekében

együttműködés: két vagy több ember együtt dolgozik közös célért vagy közös probléma megoldásáért

hovatartozás: társulás vagy szövetség (beleértve a névhasználat jóváhagyását, jogi ill. pénzügyi egyesülés)

Az Al-Anon vonz, amikor elmondja az embereknek, miért vagyunk, kik vagyunk, mit csinálunk és azt hogyan tesszük, tudatjuk velük, hogy elérhetőek vagyunk bármikor, ha segítségre van szükség. Elmondjuk történeteinket a média felületein, de ilyen nyilvános platformokon csak anonimitásunk megtartása mellett.

Az Al-Anon szívesen dolgozik együtt másokkal⁸. A másokkal való együttműködés során a mi hatókörünk és kapcsolataink köre is bővül, sokkal több rászorulót érünk el.

Az Al-Anon nyilvános tevékenységének filozófiája és szellemi elvei

Nyilvános tevékenységünk spirituális alapelvei a közösségen belül egységen és egyetértésen, a közösségen kívül tudatosságon és a remény ígéletén alapulnak. Amikor kérdések merülnek fel a nyilvánosság tájékoztatásával kapcsolatban, a megoldáshoz érdemes visszatérni ezekre a lelki alapelvekre, melyek az alábbiak:

- A tagok és csoportok hordozzák az üzenetet.
- A tájékoztatás a vonzáson, nem pedig a hírverésen alapul.
- A személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, rádióban, filmekben, tévében és interneten.
- Az együttműködés és a jószándék erősíti a nyilvánosság tájékoztatásának eredményességét.
- A tagok folyamatosan bővítik az üzenet közvetítésének módját új és innovatív kommunikációs formák alkalmazásával.

⁸ Például alkoholizmus elleni intézmények, bűnüldöző, igazságügyi és javítóintézetek, kórházak, pszichiátriai intézetek, egyházak, orvosok, ápolók, szociális munkások, pedagógusok.

Tagok és csoportok üzenetátadási munkája

Az üzenetátadás elengedhetetlen az új tagok bevonásához. A Tizenkettedik Lépésünk azt sugallja, hogy a tagok hordozzák a felépülés üzenetét másoknak, és ismertessék meg az Al-Anont közösségeikben.

Azok az alanonosok, akik a Tizenkettedik Lépés munkát végzik és hordozzák az üzenetet, a Tizenegyedik Hagyomány szem előtt tartásával tegyék ezt.

A média nem tudja úgy átadni a gyógyulás spirituális üzenetét a közösségnek, mint egy Al-Anon tag, aki a saját tapasztalatairól beszél.

Az üzenetátadás feladatkörei és felelősségei

Az Al-Anon azon tagjai, akik megértették a Tizenkét Lépést és a Tizenkét Hagyományt, fontos szerepet töltenek be a nyilvánosság-nak történő ismeretterjesztésben. Viszik a remény üzenetét a médián keresztül és szakemberek segítségével az egész lakosságnak.

Az üzenetátadás történhet például előadók és irodalom biztositása által közösségi eseményeken, részvétellel egészségmegőrző rendezvényeken, plakátok nyilvános helyeken történő elhelyezésével, beszélgetés szervezésével rádió- és TV-állomásoknál, illetve felkereshetjük a csatornákat, hogy tegyenek közzé közleményt.

Kapcsolatfelvétel szakemberekkel

A csoportok és szolgálattevők szervezhetnek nyilvános gyűléseket szakemberek meghívásával, hogy bemutassák az Al-Anon programot, mint hiteles forrást az alkoholisták barátainak és családjainak megsegítésére. A honlapon tüntessük fel az ilyen gyűlések menetrendjét és elérhetőségeit aktuális és pontos információkkal.

A szakemberekkel való személyes megosztás is lehet az üzenet átvitelének egyik módja. A tagok kapcsolatot létesíthetnek orvosokkal, ápolónőkkel, egyházi személyekkel, terapeutákkal, pedagógusokkal, vagy más szakemberekkel. Minden alanonost bátorítunk, hogy beszéljen az általa az Al-Anonban megtapasztalt gyógyító erőről azoknak a szakembereknek, akikkel kapcsolatba kerülnek. Előttük felfedhetik saját Al-Anon tagságukat, ha úgy látják jónak. Ezek a személyes kapcsolatok hitelességet biztosítanak a szakember számára az Al-Anon felépülési programjának hatékonyságára és

felkeltheti az érdeklődésüket, hogy többet tudjanak meg az Al-Anon-ról, sőt esetleg ajánlják ők is Al-Anon programot másoknak. Az Al-Anon nem támogat semmilyen külső vállalkozást, de szakemberek népszerűsíthetik az Al-Anon programot a Hagyományok megsértése nélkül, feltéve, hogy nem fedik fel az Al-Anon tagok anonimitását.

Nemzeti és nemzetközi nyilvánosság: szerepek és felelőségek

Bár az Al-Anon tagjai hordozzák a program üzenetét, a Világszolgálati Iroda (WSO), a kizárólagos felelőse, a helyi szinten túlmutató nyilvános tájékoztató üzenetek létrehozásának. Ez biztosítja a médiaüzenetek egységes mivoltát az egész világon.

A Világszolgálati Konferencia a WSO-t jelölte ki a közösség egyedüli kiadójának és a nyilvánosság tájékoztatására szánt anyagok előállításának. A WSO felelős az összes kommunikációs anyag helyi és világszerte történő terjesztéséért, beleértve az internetet is.

Az Egyesült Államokon és Kanadán kívüli Al-Anon Családi Csoportok, amelyek engedélyt kaptak a WSO-tól a Konferencia által jóváhagyott irodalom (CAL) kiadására, szabadon terjeszthetik a WSO által kiadott, a nyilvánosság tájékoztatására szánt anyagokat korlátlan példányszámban. A WSO fenntartja a jogot, hogy ezeket a kiadványokat közzététel előtt átnézze.

Fizetett hirdetések

Egy csoport fizethet hirdetésért a médiában, hogy hírt adjon az Al-Anon és Alateen létezéséről. Hagyományainknak megfelelően egyéni tag is fizethet ilyen hirdetésért, a csoport jóváhagyásával. Ez a tag személyes hozzájárulásának tekinthető.

A tagok, csoportok és az országos Al-Anon elhelyezhetnek fizetett hirdetéseket például óriásplakátok, TV reklámok formájában is. A WSO fenntartja a jogot, hogy jóváhagyja a tartalmat az üzenet nyilvános elhelyezése előtt.

Csoportgyűlések közzététele gyülekezetekben

A gyűlések helyéről és idejéről szóló információk hirdethetők egyházi közlönyökben, újságokban és egyéb nyilvános információk megosztására fenntartott felületeken.

Plakátok

Az Al-Anon/Alateen plakátok megjelentethetők az interneten vagy bármely más nyilvános helyen, a hely vagy szervezet engedélyével. A plakát tartalmazza a telefonszámot és e-mail címet, ahol az érdeklődők kapcsolatba léphetnek az Al-Anonnal.

Poszterek és szórólapok a nyilvánosság tájékoztatására

Az Al-Anon különböző kulturális csoportok vagy speciális események számára készíthet posztereket. Ilyen esetekben is biztosítani kell az Al-Anon üzenete egységének megtartását. Ezek a plakátok megjelenhetnek az interneten, feltéve, hogy egyetlen tag neve, telefonszáma sem szerepel rajtuk, így az anonimitás megmarad. Szórólapokat is készíthetünk egyetlen helyi eseményre. A nyilvánosság számára készített, és az interneten elérhető szórólapokon szintén meg kell védeni a tagok anonimitását.

Közszolgálati közlemények

A média (TV, rádió, újságok stb.) teret ad nonprofit szervezeteknek közszolgálati bejelentésekhez. Az Al-Anon ilyen módon is tájékoztathatja a nyilvánosságot az Al-Anonról és az Alateenről. Részt vehetünk média által közvetített kulturális és közösségi programokon, de a Tizenegyedik Hagyomány szem előtt tartásával, a tagok anonimitásának megőrzésével.

A népszerűsítésünk inkább a vonzerőnkön semmint a promóción alapul.

Mindig is az volt az Al-Anon megközelítése, hogy világos és egyszerű üzenetet közvetítsen a felépülési programunkról – vagyis hagyjuk, hogy az emberek megtudják, hogy létezőnk, mit csinálunk, és hogyan tudnak csatlakozni hozzánk. Ezt számos kreatív módon tesszük, miközben elkerüljük a taktikázásokat, amelyek eltorzítják a reményről szóló üzenetünket, vagy nyilvános vitába sodornak minket.

Az Al-Anon Családi Csoportok iránti érdeklődést akkor kelthetjük fel, ha azt kommunikáljuk, hogy milyen volt az életünk, mielőtt az Al-Anonhoz csatlakoztunk, mit találtunk az Al-Anonban, ami segített nekünk, és milyen az életünk ma.

Téves megközelítése lenne Al-Anon népszerűsítésének, ha ígéreteket kínálnánk, garanciákat, személyes tanácsokat adnánk, vagy azt a benyomást keltenénk, hogy Al-Anon szakértők vagyunk, akik tudják, mi a legjobb az alkoholbetegek családjainak és barátainak.

Személyes névtelenségünket fenntartjuk a sajtóban, rádióban, filmekben, televízióban és interneten is.

A Tizenkettedik Hagyomány azt mondja nekünk, hogy az anonimitás a programunk egészének szellemi alapját képezi. A tagok megőrzik anonimitásukat a nyilvános média minden formájában, beleértve a sajtót, rádiót, filmeket, televíziót, a internet, valamint a nyilvánosság elérésének egyéb módjait. Lényeges, hogy a tagok szem előtt tartásák a Tizenegyedik Hagyományt, hogy a nyilvánosságnak szánt üzeneteket személyektől független módon közvetítsék. Soha egyetlen személy sem lehet az Al-Anon kizárólagos képviselője. A felépülés üzenete a médiában túl fontos ahhoz, hogy egyetlen személy vagy csoport beárnyékolja, bármilyen jó szándékú legyen is.

Az egyénekre és szolgálattévő csoportokra vonatkozó anonimitás rendezvényeken

Az Al-Anon program tevékenysége nem titok; azonban mi mindig védjük tagjaink anonimitását. A tagokat arra bátorítjuk, hogy részt vegyenek olyan helyi rendezvényeken, ahol az Al-Anonról szóló információkat megoszthatják. Egészségügyi rendezvényeken vagy iskolai előadásokon, stb. való részvétel, ahol a tagokat felismerhetik, nem tekinthető az anonimitás megsértésének, mivel ez nem a média jelenlétében történik.

Ha a média jelen van, akkor az ilyen rendezvényeken részt vevő tagoknak a személyes anonimitás elvét kell gyakorolniuk.

Anonimitás a közmédiában magánszemélyek és szolgálattévők számára

A Tizenegyedik Hagyomány akkor tartható fenn, ha a tagok megőrzik személyes névtelenségüket kizárólag a keresztnév vagy álnév használatával, és a kamerának háttal vagy sziluettben jelennek meg. Ez az elv vonatkozik mindenfajta vizuális, audió vagy nyomtatott

médiára és az interneten való megjelenés minden formájára, amikor az Al-Anon/Alateen tagság felfedésre kerül.

Ha a tagságukat nem fedik fel, amikor bármilyen formában részt vesznek a nyilvános médiában, a tagok használhatják teljes nevüket, a kamera felé fordulhatnak, vagy nevük megjelenhet nyomtatásban.

A tagok kerüljék az AA tagok személyazonosságának felfedését!

Egyénként, nem az Al-Anon szóvivőjeként bármely tagnak lehetősége van cikket írni a közösségről a helyi vagy országos nyilvánosság számára és ezért anyagi díjazásban is részesülhet. A tagként író személy személyes anonimitása monogram vagy álnév használatával marad meg. A személyes anonimitás azokra is vonatkozik, akik könyveket írnak vagy más nyilvános közleményeket készítenek.

Az együttműködés és jó szándék erősíti a népszerűségünket.

Az Al-Anon elsődleges célját a leghatékonyabban másokkal együttműködve tudja elérni, jó hírnevet teremtve a médiában és a szakmai körökben.

Az Al-Anon akkor működik együtt, amikor másokkal együtt dolgozik, nem pedig egyedül. A másokkal való együttműködés során hatókörünk és kapcsolataink kiszélesednek, és sokkal több rászorulóhoz jutunk el. Azonban esetleg más szervezethez való csatlakozás benyomását keltenénk, ha szakmai szolgáltatások linkjeit tennénk közzé egy Al-Anon honlapon, vagy ha az Al-Anon a nevét adná, mint szponzor vagy társszponzor egy kereskedelmi vagy közösségi rendezvényen. A jó hírnév fogalma egyszerűen a pozitív kapcsolataink fenntartását jelenti, miközben másokkal dolgozunk. Az Al-Anon jóindulatot mutat amikor harmonikusan együttműködik a közösségben, hogy információt nyújtson és a remény üzenetét hordozza. A Tizedik Hagyománynak megfelelően, az Al-Anon közösség hivatalosan nem alkot véleményt és kerüli a nyilvános vitákat. Egyénként a tagok bármilyen lépést megtehetnek, amíg nem hozzák nyilvánosságra a saját tagságukat, és nem tűnnek az Al-Anon szóvivőjének.

A tagok folyamatosan bővítik a módszereiket, hogy új és innovatív kommunikációs módszerek alkalmazásával hordozzák az üzenetet.

A dinamikus világban, amelyben élünk, mindig figyelembe kell vennünk, hogy kiszélesítsük kommunikációs lehetőségeinket annak érdekében, hogy akiknek segítségre van szükségük, könnyen megtaláljanak minket. Ez azt jelenti, hogy a lehetőségeket meg kell ragadnunk, hogy üzeneteinket helyi, országos és nemzetközi szinten is közvetítsük.

A megismertetésre való törekvéseink során új kommunikációs formákat fejlesztünk, beleértve az új technológiákat is. Az AI-Anon üzenetének megőrzését úgy védjük, hogy következetesen hivatkozunk elsődleges céljára, az annak alapját képező spirituális alapelvek alkalmazásával.

Média

Az AI-Anon tagjait és csoportjait arra bátorítjuk, hogy dolgozzanak össze helyi és országos szinten is a médiaközvetítéssel kapcsolatos projekteken. Ily módon egy széles körű csoporttudatot érnek el, és az AI-Anon üzenete következetesen egységes marad.

Az internet

Az internet egy világméretű nyilvános számítógépes hálózat. A médiafelelősöket arra ösztönzik, hogy szolgálati közleményeket tegyenek közzé az AI-Anon honlapokon. Hagyatékainkkal összhangban az AI-Anon tagok gondosan őrzik saját és mások névtelenségét, és kerüljenek minden olyan cselekedet, amelyek az AI-Anont nyilvános vitákba keverhetik, vagy árthatnak az AI-Anon nevének.

Közösségi média

Míg a közösségi háló és a közösségi média internetes oldalai és blogjai különleges kihívások elé állítják a tagokat és a WSO-t is, a közösségi hálózatépítés fontos helyszíne lehet az üzenet közvetítésének. Az AI-Anon üzenete itt hatékonyan teljesíti elsődleges célját, hogy elérje azokat a milliókat, akik még nem tudnak közösségünk létezéséről.

Közösségi hálózatépítés - Egyéni tagok/csoportok

Blogok, profilok, közösségi háló vagy a közösségi média egyéb formái is alkalmasak a nyilvánosság elérésére. A tagok fenntartják névtelenségüket és nem tűnnek úgy, mintha az Al-Anon egésze nevében beszélnének. Kerülik az olyan cselekedeteket, viselkedést vagy kommenteket, amelyek az Al-Anont nyilvános vitákba keverhetik, vagy árthatnak az Al-Anon nevének.

Az „Al-Anon” és „Alateen” nevek védjegyek és nem használhatók felhasználónévként, logóként vagy azonosító jellemzőként profilon, blogokon vagy a közösségi médiaoldalak címében. Csak az Al-Anon csoportok használhatják az Al-Anon logót.

Az Al-Anon kapcsolatai más programokkal és entitásokkal

Az Anonim Alkoholistákkal való együttműködés

Bár az Al-Anon különálló közösség, az Anonim Alkoholistákkal mindig együttműködik például a következő területeken:

- Kijelölhető egy-két tag arra, hogy összekötőként működjön és közreműködjön a Tizenkettedik Lépés üzenetátadásában az AA-val,
- Az AA kérésére ez a tag rendelkezésre bocsátja az Al-Anon/Alateen gyűlésekre vonatkozó információkat.
- Az Al-Anon megtéríti az AA-val közös rendezvények alkalmával az Al-Anonnal kapcsolatban felmerülő költségeket (pl. terembér, telefonköltség, fénymásolás díja, ahol az Al-Anonnal kapcsolatos információk is szerepelnek)
- Ahol ez szükségessé válik, mert pl. az Al-Anon nem eléggé erős ahhoz, hogy önállóan támogassa a saját működése költségeit (pl. terembér, telefon, stb.) ott az Al-Anon osztozhat ezeken a költségeken az AA-val, feltéve, hogy az Al-Anon fedezni tudja a rá eső költségeket.

Tájékoztató felületek

Ahol az Al-Anon viszonylag új, ott elfogadhatja az AA felajánlásait, hogy közzétegye az Al-Anon gyűléseket a saját honlapján.

Kívánatos, hogy az Al-Anon/Alateen saját honlapot készítsen, ha ez megvalósítható.

Részvétel az AA találkozókön

Az együttműködés egy formája az, hogy az Al-Anon és az Alateen általában meghívást kap, hogy vegyenek részt és osszák meg programjukat az AA országos és regionális találkozóin.

A Tizenkettedik Lépés munka

Az Al-Anon a saját Tizenkettedik Lépés munkáját végzi az alkoholistákat kezelő szanatóriumokban, kórházakban és egyéb intézményekben, valamint szakemberekkel, akik az alkoholisták családjával és barátaival dolgoznak. A tapasztalatok azt mutatják, hogy hogy az AA-val való együttműködés kölcsönösen előnyös lehet.

Kapcsolat külső szervezetekkel

Segítő szakemberek előadásai

Az Al-Anon célja a személyes fejlődés azáltal, hogy alkalmazzuk a Tizenkét Lépést, valamint tapasztalataink, erőnk és reményünk megosztása révén. Az Al-Anon és Alateen tagoktól hallunk olyan ötleteket és tapasztalatokat, amelyek a személyes felépülésünk során irányítanak minket. A gyűléseken felszólaló külsősök elterelhetik a figyelmünket a saját felépülésünkről az alkoholista felépülésére. Ezért igyekszünk biztosítani, hogy a felkért alkalmi vendégelőadók ismerjék programunkat. Ezen kívül javasolt, hogy előzetesen tájékoztassuk a külső előadókat a Hatodik Hagyományunkról, hogy ennek megfelelő témáról beszéljenek.

Javasolt felolvasni azokon a gyűléseken, ahol külső előadók vannak meghívva, egy olyan nyilatkozatot, mint például az alábbi: *„Az Al-Anon nem szövetkezik semmilyen szektával, felekezettel, politikai szervezettel vagy intézménnyel.”*

Menedékek családok számára

Hagyományainkhoz híven:

- Menedékhelyek létrehozása nem áll összhangban a Hatodik Hagyományunkkal: *„Az Al-Anon Családi Csoportoknak soha nem szabad támogatnia, finanszíroznia külső vállalkozást és nevüket sem kölcsönözhetik ezeknek.”*

- Az Al-Anon tagok egyénileg szabadon segíthetik az ilyen menedékhelyeket és segíthetnek a finanszírozásukban.
- Al-Anon/Alateen csoportok tarthatnak gyűléseket ilyen létesítményben.

Postafiók használata postacímként

Egyes Al-Anon csoportok nem biztos, hogy képesek fenntartani saját postacímét. Ha szükség van arra, hogy egy másik vállalkozással osszák meg a helyiséget, az Al-Anon például egy saját postafiók bérlésével elkerülheti a más szervezethez való csatlakozás látszatát.

A különböző gyűléstermek használata

AA által fenntartott helyek

Sok Al-Anon/Alateen csoport gyűlésezik az AA által üzemeltetett helyiségekben. A Hetedik Hagyományunknak megfelelően, ezért bérleti díjat fizetünk az AA-nak és külön közösségként vagyunk ott jelen.

Al-Anon tagok által üzemeltetett helyek

Tagjaink magánszemélyként az Al-Anon/Alateen gyűlések megtartása céljából rendelkezésre bocsáthatnak saját helyiségeket. Hatodik Hagyományunk szerint a klubháznak nem lehet működtetője, finanszírozója és támogatója sem az Al-Anon csoport. Azt javasoljuk, hogy az Al-Anon és Alateen csoportok, amelyek ilyen létesítményekben találkoznak, önfenntartóak legyenek és különálló egységként működjenek.

Korlátozó intézkedések

Amennyiben bármely klubházi szabályzat olyan korlátozó jellegű, hogy kizárja bármelyik Al-Anon tagot, vagy olyan feltételeket tartalmaz a létesítmény használatára vonatkozóan, amelyek ellentétesek az Al-Anon/Alateen hagyományokkal és alapelvekkel, egy másik gyűléshelyszín megfelelőbb lehet.

A tagok külső tevékenysége

- Amikor Al-Anon tagok alkoholizmussal foglalkozó központokban dolgoznak, azt egyénként teszik, nem pedig az Al-Anon szóvivőjeként. Al-Anon tagságukat nyilvánosságra

hozhatják a testület előtt, de az anonimitásnak meg kell maradni a média előtt, a Tizenegyedik Hagyománynak megfelelően.

- Azok az Al-Anon tagok, akik részt vesznek a törvényhozásban, ezt egyénként szabadon megtehetik. Azonban a Tizedik Hagyomány azt javasolja, hogy az Al-Anon Családi Csoportoknak ne legyen véleményük külső kérdésekben, így az egyének nem vitatnak meg semmilyen ilyen jogszabályt a gyűléseken.
- Mivel a Nyolcadik Hagyomány kimondja, hogy az Al-Anon Tizenkettedik Lépés munkája soha nem válhat szakmai jellegűvé, azok a tagok, akik egyben szakemberek is, nem használják a címüket az Al-Anon programmal kapcsolatban.

Kapcsolat kereskedelmi vállalkozásokkal

Filmgyártók

Néhány magán filmkészítő jelezte érdeklődését filmek készítése iránt az Al-Anonról és az Alateenről, amelyeket állami ügynökségek értékesítenének. A világszintű egység érdekében a leendő filmkészítőket arra kérik, hogy írjanak a WSO-nak, és magyarázzák el a javasolt projektet és annak valószínűsíthető célközönségét. Sem csoportok, sem magánszemélyek nem köteleződhetnek el az ilyen producerek felé. Az Al-Anon név nem jelenhet meg a film címében vagy stáblistáján, még akkor sem, ha technikai segítséget nyújtottak.

Magazinok

Az Al-Anon/Alateen számára küldött leveleket nem szabad egy kiadóvállalat által fenntartott postafiókba küldeni – pl. egy magazinhoz, amely egy, a közösségről szóló cikket publikál. A cikk szerzőjével együttműködő tagok mindig az Al-Anon címére kérik a válaszleveleket. Az országos lefedettségű magazinok esetében az országos Al-Anon címet vagy postafiókját kell használni.

Kapcsolat vallási, szellemi közösségekkel

Gyűlések alkalmával

Az Al-Anon egy spirituális program, ezért a konkrét vallási meggyőződések megvitatása a gyűléseinken, eltérítheti a tagokat az

Al-Anon fő céljától. Találkozóink nyitottak mindazok számára, akik az alkoholizmus által érintettek, függetlenül attól, hogy a tagnak van-e vallásos meggyőződése vagy sem.

„Elvonulások” megnevezés helyett ”Al-Anon/Alateen spirituális találkozók”

Felvetődött, hogy az „elvonulás” elnevezés gyakran vallásos konnotációval bír, és ha azt egy Al-Anon/Alateen esemény kapcsán használjuk, akkor az hovatarozásra utalhat.

A Közösségen belül

Az Al-Anon/Alateen hírlevelek, weblapok, szórólapok nem használhatók semmilyen, nem Al-Anon által szervezett lelki gyakorlatok népszerűsítésére vagy bejelentésére.

Konvenciók

A vallási szertartások és az azokról szóló hirdetések nem részei Al-Anon/Alateen rendezvényeknek.

Az Al-Anon program felhígulása ellen ható elvek

Külső terápiák

Alanonos tapasztalataink segítenek megérteni, hogy nincs hatalmunk egy másik ember ivása felett. Ez tudatosítja bennünk a kockázatát annak, hogy a saját gyógyulásunkról eltéríthetnek minket azok a technikák, amelyek az alkoholista felépülésére összpontosítanak.

A Hatodik Hagyomány azt javasolja továbbá, hogy ne támogassunk semmilyen külső terápiát. Egy Al-Anon/Alateen gyűlésen az Al-Anon/Alateen fókusszal összhangban, a csoportok nem hirdetnek és nem vitatnak meg más anonim Tizenkét Lépéses programokat. Az Al-Anon/Alateen hirdetések az Al-Anon/Alateen csoportok tevékenységeit és az Al-Anon részvételével zajló A.A.-tevékenységeket publikálhatják. Más szervezetek tevékenységeinek népszerűsítése a velük összetartozás látszatát kelti.

Szakkifejezések használata

Programunk Al-Anon megközelítésre fókuszál. Javasolt elkerülnünk szakmai kifejezések és címkék használatát, mert azok összevarthatják a tagokat, mivel azt sugallják, hogy bizonyos terápiákhoz tartozunk, holott független közösség vagyunk.

Szakmai részvétel

A szakemberek kezdeményezhetik egy Al-Anon/Alateen csoport megalakulását, feltéve, hogy a gyűléseket az Al-Anon/ Alateen tagok vezetik. Azok a szakemberek, akik nem Al-Anon-tagok, meghívhatnak egy már létező Al-Anon vagy Alateen csoportot egy rövid helyszíni bemutató gyűlést tartani, a program működésének demonstrálására.

Drogok/Narkotikumok/felírt gyógyszerek

Az otthoni alkoholizmus tünete lehet, hogy a családtagok nyugtatókat szednek vagy kábítószerrel használnak. E téma időnkénti megvitatása elfogadható egy Al-Anon vagy Alateen gyűlésen, mivel ez lehet az alkoholizmussal való együttélés egyik következménye. A mi felelősségünk azonban az, hogy úgy biztosítsuk az Al-Anon fennmaradását, mint az alkoholisták családtagjai és barátai számára nyújtott forrást. Azzal, hogy ezekre a kábítószerrel kapcsolatos problémákra összpontosítunk, azt kockáztatjuk, hogy elterelődik a figyelmünk az Al-Anon elsődleges céljától. Megfelelő segítő lehetőségeket javasolhatunk a rászorulóknak.

Kapcsolódó problémákkal küzdő családok

Sokan jönnek az Al-Anonhoz segítséget keresve. Ha ezek az egyének megállapítják, hogy az ő életüket nem befolyásolta egy problémás ivó, tájékoztathatjuk őket a Harmadik Hagyományunkról, amely részben kimondja, hogy „a tagság egyetlen feltétele, ha fennáll az alkoholizmus problémája egy rokonnál vagy barátnál”. Tájékoztathatjuk őket egyéb segítségforrásokról is.

Az Al-Anon Tizenkét Szolgálati Elve

Az Al-Anon Szolgálati Elvei tartalmazzák szolgálati struktúránk magyarázatát oly módon, hogy a múlt értékes tapasztalatai és az ezekből a tapasztalatokból levont tanulságok soha nem merülhetnek feledésbe vagy veszhetnek el.

Az Elvek története

Miután az AA Általános Szolgálati Irodája megalakult, Bill W. éven át dolgozott az irányítás elvein és filozófiáján, szem előtt tartva, hogy ezek szinkronban legyenek az AA elveivel és filozófiájával,

a Lépésekkel, a Hagyományokkal, valamint az AA tapasztalataival. Ezeket az elveket az AA Harmadik Örökségének nevezik.

Bár az Al-Anon egy különálló entitás, közösségünk gyökerei az Anonim Alkoholisták programjából erednek. Saját Al-Anon tapasztalataink révén azonban felismertük annak szükségességét, hogy az AA három alap tételét használjuk mi is programunk alapjaiként: a Lépéseket, a Hagyományokat és most már az Elveket is.

1951-ben, az akkor létező mintegy száz csoport körében végzett felmérés eredménye vezetett a Tizenkét Lépés elfogadásához az Al-Anon programban is.

Később a csoportok elfogadták az AA Tizenkét Hagyományának adaptációját, mint olyan keretet, amelyen belül hatékonyan működhetnek.

1968-ban az Al-Anon Konferencia egyhangúlag jóváhagyta a javaslatot, hogy az Al-Anon saját Szolgálati Elveket dolgozzon ki.

Ezután 1969-ben a konferencia küldöttei megkapták a Lois W. elnökletével működő, Al-Anon tagokból álló bizottság által kidolgozott előzetes dokumentumot, amely olyan Szolgálati Elveket tartalmazott, amelyek egybeestek az Al-Anon tapasztalataival és struktúrájával. Tapasztalt Al-Anon tagoknak is küldtek egy-egy példányt. Az év során mind a küldöttek, mind a tapasztalt tagok elküldték javaslataikat.

Ezek alapján az Elveket alaposan átgondolták és átdolgozták, mielőtt az 1970-es Konferencia megerősítette őket szolgálataink irányelveiként.

Egy téma olvasztja össze a három örökséget - a megértés továbbadása másoknak:

1. **Felépülés** – A Tizenkét Lépés arra ösztönzi az egyént, hogy vigye tovább az üzenetet másoknak.
2. **Egység** – A Hagyományok megvédik a csoportokat a zavaró hatásoktól, hogy szabadon továbbadhassák a Al-Anon üzenetét.
3. **Szolgálat** – Az Elvek megmutatják, hogy a Tizenkettedik Lépés munkát hogyan lehet széleskörűen végezni. Miként kapcsolódhatnak egymáshoz a Világszolgálati Iroda (WSO) tagjai, és a csoportok hogyan terjesszék az Al-Anon üzenetét világszerte. Az Egyesült Államok és Kanada minden részéből

delegált Küldöttek Konferenciája hogyan felügyelheti a Világszolgálatot, hogy az mindig megfeleljen a Hagyományoknak.

Az 1984-es Konferencia megszavazta, hogy a Tizenkét Szolgálati Elv ugyanolyan fontos, mint a Tizenkét Lépés és a Tizenkét Hagyomány.

Bevezetés az Elvekhez

Az Al-Anon Szolgálati Elvei rögzítik szolgálati struktúránk magyarázatát oly módon, hogy a múlt értékes tapasztalatai és az ezekből a tapasztalatokból levont tanulságok soha nem merülhetnek feledésbe vagy veszhetnek el.

A szolgálattévők minden új generációja joggal vágyik arra, hogy működési fejlesztéseket hajtson végre. A jelen struktúra előre nem látható hibái talán idővel felszínre fognak kerülni. Új szolgálati igények és problémák merülnek majd fel, amelyek strukturális változtatásokat tehetnek szükségessé. Ezekkel a tényekkel szembe kell nézni, és végre kell hajtani a megfelelő változtatásokat.

Ha a strukturális változtatás szükségesnek tűnik, akkor a támogatóinak egy erős érvet kell előterjeszteniük mind a Kuratóriumnak, mind a Világszolgálati Konferenciának, megfontolásra. Ez nem több annál, mint amennyire bármely más Al-Anon ügy elfogadásához és lebonyolításához szükség van.

Bizonyos ideig minden mélyreható strukturális változást „próbaüzemként” kell kezelni. A nagy horderejű és a kisebb változásokat is, csak a végső jóváhagyás után lehet bevezetni a Működési Szabályzatba.

A változtatás nem feltétlenül jelent előrelépést. Az újítások a korábbi hibák fájdalmas megismétlését is eredményezhetik.

Az Elvek remélhetőleg kiküszöbölik az ilyen ismétlődéseket azáltal, hogy a múlt tapasztalatait világosan elének tárják. Ha mégis rossz irányban bizonyul az új útvonal, ezek a dokumentumok kész eszközt nyújtanak a működő egyensúlyhoz való biztonságos visszatéréshez és így elkerülhetővé válik egy évekig tartó bukdácsolás, míg újra rátalálunk az egyensúlyra.

Az Elvek számos olyan pontot tartalmaznak, amelyek a szolgálatainkban hagyományokká váltak, de soha nem voltak világosan

meghatározva és nem foglalták őket írásba. Például: A döntési jog biztosítja a szolgálatok ellátóinak a megfelelő mérlegelési és mozgásteret. A részvételi jog minden egyes világszolgálatosnak szavazati jogkört biztosít, amely arányos a felelősségével és garantálja, hogy minden egyes szolgálati testület és bizottság mindig rendelkezni fog azokkal az ismeretekkel és képességekkel, amelyekkel biztosítják a hatékony működést. A fellebbezési jog védi és biztosítja a kisebbségi véleményt. A petíciós jog biztosítja, hogy a panaszokat meghallgadják és megfelelően járnak el. Ezek az általános alapelvek eredményesen használhatók az egész struktúránkban helyi, országos és nemzetközi szinten.

Az Elvek azokat a fontos hagyományokat, szokásokat, kapcsolatokat és jogi megállapodásokat is körülhatárolják, amelyek összhangba forrasztják a kuratóriumi tagok munkáját a végrehajtó bizottságával, a személyzetével és a Világszolgálati Iroda kiválasztott bizottságaival.

Nagy hangsúlyt fektetnek a magas szintű személyi vezetésre, gondos betanítási módszerekre minden újonnan belépő személy számára és a lehető legjobb kapcsolatra azok között, akik a szolgálatban dolgoznak. Az Elvek olyan struktúrát ábrázolnak, amelyben mindenki a súrlódások minimális lehetősége mellett dolgozhat. A szolgáltató szervezetekben általában választani kell, az egy vagy több személyes irányítás vagy a demokratikus struktúra között, amely viszontellenőrzést és egyensúlyt követel. Az emberi természetből fakad, hogy megpróbálja növelni a saját presztízsét, amikor nyeregben van, de amikor valaki más tartja a gyeplőt, hajlamosak vagyunk ellenállni a keménykezű irányításnak. Sokan felismerhetjük magunkban ezeket a tulajdonságokat.

Az Elvek olyan munkakapcsolatokat határoznak meg, amelyek barátságosak és egyben hatékonyak. Különösen a pénzre és a hatalomra való összpontosítást fékezik meg, ami nem mindig tudatos motiváció.

Reméljük, hogy ez a Tizenkét Elv üdvözlendő dokumentum lesz a kurátoraink, a Világszolgálati Iroda és a Konferencia tagjai számára és, hogy megbízható működési leírásnak bizonyul az elkövetkező években.

Első Szolgálati Elv

Az Al-Anon világszolgálataiért vállalt felelősség, illetve felhatalmazás alapvetően az Al-Anon csoportokat illeti.

A Második Hagyomány kimondja: *„Csoportjaink számára csak egy abszolút tekintély létezik: egy szerető Isten, ahogy Ő megnyilvánulhat csoportjaink lelkiismeretében. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattelvők, nem irányítanak”.*

Ez egyértelműen azt jelenti, hogy a csoportoknak kell a végső döntéshozóknak lenniük, hogy vezetőinket csak delegált felelősséggel bízzák meg.

Az Al-Anon csoportok viselik ma a végső felelősséget és felhatalmazást a világszolgálatainkért, minden szolgálat egyedi tevékenységeiért, amelyek lehetővé teszik, hogy közösségünk egészként működjön.

Az Al-Anon szolgálati struktúrájának létrehozása felé vezető első tevékenységünk, a központi iroda vagy Clearing House megalakítása volt 1951-ben, ahogy akkoriban nevezték. A Clearing House célja az volt, hogy létrehozzon és fenntartsion olyan speciális szolgáltatásokat az Al-Anon egésze számára, amelyeket az egyes csoportok vagy területek nem tudtak ellátni. Ez magában foglalta az irodalom egységesítését, a sikeres PR-politika kidolgozását és a nagyszámú segítségkérés kezelését. Bátorítani és segíteni szándékoztuk az új csoportok megalakulását, és tanácsokkal ellátni őket a régebbi és már sikeres csoportok tapasztalatai alapján. Úgy gondoltuk, hogy szükség lehet egy havi magazinra, és talán később irodalmaink más nyelvekre történő fordítására is.

Ha Annie S., az AA-s doktor Bob felesége 1951-ig élt volna, akkor kétségtelenül nagy erkölcsi támogatást nyújtott volna egy szolgálati iroda megnyitásához. Az Ohio állambeli Akronban, 1949-ben bekövetkezett halála nagy veszteség volt mindannyiunknak, mert Annie sok alkoholista hozzátartozójának vitte el az üzenetet.

Az akroni AA-s családok rendszeresen konzultáltak velem. Valahányszor Bob doktorral együtt látogatta meg az AA csoportokat, mindig elmondta a feleségeknek, hogyan fogadta be az AA alapelveit, mint életmódot saját maga számára és bátorította őket, hogy ők is tegyék így. Számos Al-Anon csoport indult el ilyen módon. Kezdetben AA-sok feleségei csoportról csoportra jártak és beszéltek tapasztalataikról és szükségleteikről.

Amikor Bill W. egy AA küldöttekből álló konferencia megalakítását próbálta kimunkálni 1950-ben, számos AA csoportot látogatott meg szerte az Egyesült Államokban és Kanadában, elég sok AA-s feleség-csoporttal is találkozott, akik különböző célokkal összegyűltek rendszeresen.

Visszatérése után megemlítette, hogy ezeknek a csoportoknak szükségük lenne egy egyeséges központra, ahová írhatnak információért és javasolta, hogy a felesége, Lois, hozzon létre egy ilyen irodát.

Ezután Lois és egy másik Anne, Anne B., aki Lois otthonában dolgozott a külvárosban, elkezdtek a munkát azzal, hogy az AA-tól összegyűjtötték az AA-s feleségek csoportjainak a nevét. Meglepő módon, máris 87 hozzátartozói csoport nevét kapták meg, akik segítséget kértek az AA-tól. Lois és Anne írt nekik és közülük 50-en azonnal regisztráltak. Ahogy a levelezés mennyisége nőtt, az irodát New Yorkba helyezték át, ahol több segítség állt rendelkezésre.

A Clearing House induláskor összegyűjtötte a csoportok véleményét a főbb kérdésekről, mint a közösségünk neve, célja és támogatási módja, valamint arról, hogy elfogadják-e az AA Tizenkét Lépését és Tizenkét Hagyományát kisebb módosításokkal az Al-Anon számára.

1954-ben a Clearing House-t nonprofit egyesületként jegyezték be Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. néven, egy önkéntes Al-Anon tagokból álló kuratórium irányításával.⁹

1960-ra sok álmunk valóra vált a világszolgálatról. Kilenc év alatt az Al-Anon tagsága 50 csoportról közel 1500-ra ugrott. A célok egyesítése nagyjából felváltotta a korai csoportok különbözőségét. A tagság alapja kibővült. Sok csoportban a tagság fele vagy még annál is többen, alkoholisták családtagjai voltak, akik nem tartoztak az AA-hoz, és talán soha nem is fognak. Az országos ismeretségünk több száz olyan tagot hozott, akiknek nem álltak kapcsolatban az Anonim Alkoholistákkal. Az Al-Anon tagok szilárdan egységesek voltak abban a céljukban, hogy segítsenek önmagukon és ezáltal másokon – közvetve az alkoholistákon –, és ezt az Al-Anonon keresztül tegyék, a Tizenkét Lépés és a Tizenkét Hagyomány alkalmazásával.

⁹ A Világszolgálati Iroda struktúrájának leírását a Tizenegyedik Szolgálati Elv tartalmazza.

Ahogy az Al-Anon belépett a második évtizedébe, a csoportok egyenkénti szavaztatása a fontos kérdésekben kezdett problematikusává válni, mert az eljárás lassú és nehézkes volt, mivel sok csoport nem válaszolt a levelekre, a felmérések hatástalanok és néha pontatlanok voltak. Voltak olyan állandó irányelvi kérdések, amelyeket nem lehetett közvélemény-kutatással eldönteni és amelyekkel kapcsolatban a rossz döntések katasztrófához vezethettek. A csoport lelkiismeretének kellett utat mutatnia ezekben a kérdésekben.

Ennek az igénynek a kielégítésére az Al-Anon csoportok 1960-ban megszavazták a az Al-Anon Világszolgálati Konferencia megalakítását.

Második Szolgálati Elv

Az Al-Anon Családi Csoportok teljes adminisztratív és döntéshozatali illetékességüket Konferenciájukra és annak szolgálati szerveire ruházták át.

A sok Al-Anon csoport, amelyek a világ minden táján szétszóródva léteznek, kezükben tartják a csoport lelkiismeretét.

Nyilvánvaló azonban, hogy a hatékony fellépés érdekében a csoportoknak a tényleges operatív hatáskörüket kiválasztott képviselőikre kell átruházniuk, akik felhatalmazást kapnak arra, hogy beszéljenek és cselekedjenek a nevükben. Egy Al-Anon csoport lelkiismerete nem hallatszana, ha a Konferencia megfelelően kiválasztott tagjai nem kapnának teljes bizalmat arra, hogy a legtöbb világszolgálati kérdésben a nevében beszéljenek. Ezért az átruházott hatáskör és felelősségvállalás elvének vonatkoznia kell a megbízott szolgálattevőinkre, a szolgálati struktúránk felső szintjétől a legalsóig.

A Világszolgálati Irodánk (WSO) döntő jelentőséggel bír az Al-Anon jövője szempontjából. Ha ez a létfontosságú központ összeomlana vagy elakadna, akkor a mi egységünk - és az üzenetünk eljuttatása számtalan emberhez - komoly és talán visszafordíthatatlan károkat szenvedne. Vajon készen álltunk-e arra, hogy megtegyük azokat az óvintézkedéseket, amelyeket az AA megtett a károsodás ellen, azzal, hogy létrehozuk az Al-Anon Küldöttek Konferenciáját, amely felé a szolgálati központunk elszámoltatható?

Sokan hittük, hogy készen állunk. Azt is felismertük, hogy az átlagos tag, aki a csoportérettel és a személyes Tizenkettedik Lépés

munkájával volt elfoglalva, keveset vagy semmit sem tudott az Al-Anon világméretű aktivitásáról.

Kevés Al-Anon tag volt tisztában azzal, hogy csoporttagságuk és egységük a mi központi irodában végzett és kevésbé látványos tevékenységeinknek köszönhető.

A központban néhányan úgy érezték, hogy ez a hozzáállás a bizalom hiányát mutatja az Al-Anonban. Azt mondták: *„Miért kellene változtatni? A dolgok jól mennek. Megkérdezzük a csoportok véleményét minden fontos kérdésben. Az országszerte delegált küldöttek bevonása csak plussz költséget és több nézeteltérést jelent. Egyiket sem akarjuk, maradjon egyszerű a dolog.”*

A döntés azonban a csoportokon múltott. 1960-ban az Al-Anon az AA Nemzetközi Kongresszusán, a kaliforniai Long Beachen tartott találkozót, ahol megvitatták ezt a kérdést. Az Al-Anon tagjai az Egyesült Államok és Kanada minden részéről eljöttek erre a kongresszusra. Az ő szavazatuk a kérdésben az Al-Anon keresztmetszetét képviselte. A jelenlévők egyhangúlag megszavazták a Küldöttek Konferenciájának az évenkénti felállítását három év próbaidőre. Ezt a lépést később a csoportok körében végzett közvélemény-kutatás-lal megerősítették.

Néhány évvel azután, hogy a konferencia állandóvá vált az Al-Anon világszolgálatok számára, azt tapasztaltuk, hogy félelmeink nagyrészt alaptalanok voltak. Sikere meghaladta a legmagasabb várakozásainkat is. Bebizonyította, hogy az Al-Anon csoportok képesek és hajlandóak a világszolgálatukért a végső döntést meghozni.

A Világszolgálati Konferenciánk (WSC) a közösségünk aktív hangja és hatékony csoport-lelkiismerete a világ ügyeiben.

Hisszük, hogy közösségünk egy spirituális közösség, amelyet kellő tisztánlátás, felelősség és szeretet jellemez Isten és az ember iránt ahhoz, hogy biztosítani tudja, hogy a világszolgálatban a demokrácia minden körülmények között működjön. Magabiztosan támaszkodunk a Második Hagyományra, a csoportunk lelkiismeretére, és megbízható szolgálattevőinkre. Ezért meggyőződésünk, hogy az Al-Anon WSC a rá ruházott hatalmat arra használja majd fel, hogy formát adjon annak a sorsnak, amelyet Isten mindannyiunk számára tartogat.

Harmadik Szolgálati Elv

A döntés joga lehetővé teszi a hatékony irányítást.

Általános felelősségi körükön belül, akár az alapszabály, határozat vagy szokás szerint, minden világszolgálati testületnek, a bizottságoknak és vezetőknek el kell döntenie, hogy mely ügyekben dönthet saját hatáskörben és melyekben konzultálnak másokkal, vagy kérnek konkrét utasításokat. A hagyomány szerint világszolgálati testületeknek teljes bizalmat és önálló döntési jogot kell adnunk, különben nem lehetséges a hatékony vezetés.

Nézzük meg, hogy miért elengedhetetlen a döntési jog a vezetőinknek! Vizsgáljuk meg ezt az elvet a gyakorlati alkalmazásban a világszolgálati struktúránk minden szintjén!

Az Al-Anon Világszolgálati Konferencia (WSC) Kartája és az Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. Alapszabálya határozza meg nagy vonalakban a Konferencia felelősségét az Al-Anon egészére vonatkozóan. Ebben a két dokumentumban a csoportok, a WSC, a kurátorok és más szolgálati ágak jogköre és felelőssége megtalálható. Ezek a tágabb meghatározások és leírások nélkülözhetetlen hivatkozási keretet jelentenek; nélkülük nem tudnánk működni.

Mindazonáltal már régóta nyilvánvaló, hogy az Alapszabály és a Konferencia Kartája, bármennyire is fontosak, önmagukban nem tudják biztosítani a szolgálat különböző szintjein a zökkenőmentes működést és megfelelő vezetést. A csoportok például, tudván, hogy ők rendelkeznek a végső döntés jogkörével, a kísértésbe eshetnek, hogy utasítsák küldötteiket, hogyan szavazzanak. Az kétségtelen, hogy az Al-Anon csoportoknak joguk van ehhez. Megtehetik, hogy utasításokat adjanak a küldötteiknek bármely Al-Anon ügypénben.

Ám a jó vezetés ritkán jelenti a jogok végső teljes gyakorlását. Ha a csoportok végrehajtják a küldöttek szélsőséges utasításait is, akkor abból a téves feltételezésből indulnánk ki, hogy egyes csoportok véleménye felülírhatja a Konferencia véleményét. Gyakorlatilag azonban ez szinte soha nem fordulhat elő. Hogyan tudnának az „utasításokkal megbízott” küldöttek ugyanúgy rendezni egy kérdést, mint a WSC tagjai, akik az összes tény alapján szabadon, teljes jogkörrel járnak el? Magától értetődik, hogy mindig kívánatos a WSC teljes körű beszámolója a tevékenységről, szintúgy a teljes körű konzultáció a kerületi képviselővel és a csoportképviselettel. Mindazonáltal az „utasított” küldött, aki nem tud a saját lelkiismeret-

te szerint cselekedni egy zárószavazáson nem is „megbízott szolgálatteltevő”, hanem hírvivő.

A WSC Karta valójában nem oldja meg az olyan tipikus problémákat, mint például azt, hogy egy általános érvényű dokumentumot többféleképpen lehet értelmezni. Az egyik értelmezés szerint a csoportok utasíthatják a küldötteket, amennyire csak jónak látják. Egy másik értelmezés szerint a küldöttek és a kurátorok mérlegelhetnek az ilyen utasításokkal szemben, ha új információkkal találkoznak, amik okot adnak arra, hogy megváltoztassák álláspontjukat.

Nézzünk egy másik példát. Irányelvek kérdésében és programeljárások tekintetében a WSC gyakorlatilag teljes hatáskörrel rendelkezik a Kuratórium felett, összhangban az egyes kurátorok jogi kötelezettségeivel és a testület egésze feletti üzleti ügyletek tekintetében. Bizonyára nem lenne célszerű, hogy a WSC elharmarkodott és hasznavehetetlen utasításokat adjon a kuratóriumnak olyan ügyekben, amelyekben a kurátorok sokkal jobban járatosak lennének, mint a küldöttek.

Ugyanez a fajta zűrzavar jellemezheti a Kuratóriumnak a Végrehajtó Bizottsághoz és a bizottságokhoz való viszonyát, amelyeket kuratóriumon kívüli önkéntesek és fizetett szolgálati dolgozók irányítanak. A Kuratóriumnak természetesen van hatásköre arra, hogy teljes jogkörrel ellenőrizze ezeket az entitásokat, azonban, ha a Kuratórium folyamatosan gyakorolná teljes és abszolút hatalmát és megpróbálná erőteljesen irányítani ezeket a működési egységeket, akkor az önkéntesek és a munkatársak hamarosan demoralizálódnának.

Ezért néhány hagyományos és gyakorlati elvet kell alkalmazni, amely minden szinten folyamatosan egyensúlyt teremt a teljes hatalom és az átruházott felelősség között. Hogyan valósítsuk ezt meg?

Az Al-Anon megoldása ezekre a kérdésekre a Második Hagományban található, amely a „megbízható szolgálattelvőkre” utal. Itt van lefektetve, hogy a felelős vezetőinkre bízunk, hogy feladataik keretein belül döntsenek, miként értelmezzék és alkalmazzák felhatalmazásukat és felelősségüket minden egyes problémára vagy felmerülő helyzetre. Ez a fajta vezetői mérlegelés a döntési jog lényege. Nem kell aggályoskodnunk, hogy ezt a kiváltságot a világszolgálat minden szintjén megadjuk.

Mindig lesz elegendő kiváló szakember a hatékonyság hiányának vagy az eredménytelenségnek korrigálására, a visszaélések megakadályozására. Ha a WSC nem működik jól, a csoportok szabadon választhatnak megfelelőbb küldötteket a képviselőikre. Ha a Kuratórium súlyosan túllépi a határokat, a WSC elmaraszthatja vagy átszervezheti a testületet. Ha a Világszolgálati Iroda (WSO) szolgáltatásai romlanak, a Kuratórium kinevezhet egy hatékonyabb Végrehajtó Bizottságot, jobb munkaerőt alkalmazhat. Ezek a közvetlen jogorvoslatok megfelelőek. Mindaddig, amíg a világszolgálataink megfelelően működnek, addig a bizalom kell, hogy legyen a jelszavunk, különben a végén még vezető nélkül maradunk.

A fentiekből láthatjuk, hogy miért kell hagyományos döntési joggal rendelkezniük szolgálati szerveinknek és tagjainknak, amely a gyakorlatban a következőképpen alkalmazható:

- a.) A WSC-nek mindig képesnek kell lennie eldönteni, hogy mely ügyekben fog teljes mértékben saját felelősségére határozni, és mely kérdésekben fog az Al-Anon csoportokhoz vagy még inkább a Területi Szolgálati Bizottsághoz vagy a csoportküldöttekhez (GR) fordulni. Ezért világosan meg kell érteni és egyet kell érteni abban, hogy a WSC küldöttei elsősorban az Al-Anon egészének világszolgái és csak másodlagos értelemben képviselik a saját területüket. Ebből az következik, hogy a végleges döntések meghozatalakor jogosultaknak kell lenniük szavazataikat a Világszolgálati Konferencián a saját ítéloképességük és lelkiismeretük szerint leadni.
- b.) Hasonlóképpen, a Kuratóriumnak (természetesen a saját alapszabályának rendelkezései szerint) mindenkor jogában áll eldönteni, hogy mikor jár el teljes mértékben saját felelőssége alapján, és mikor kér a Konferenciától útmutatást, illetve egy ajánlás jóváhagyását, vagy tényleges irányítást.
- c.) Meghatározott vagy hallgatólagos felelősségi körükön belül a WSO, annak bizottságai, személyzete vagy vezetői mindegyikének jogában áll eldönteni, hogy mikor járnak el teljesen önállóan és mikor jeleznek egy problémát a következő, magasabb döntési szintű szervnek.

Ez a döntési jog soha nem használható fel ürügyként a megtett jelentős intézkedésekről szóló megfelelő jelentések elmulasztására,

a világosan meghatározott hatáskör túllépésére, vagy arra, ha nem konzultálnak azokkal, akikkel szükséges lenne egy fontos döntés vagy intézkedés meghozatala előtt.

Az egész Al-Anon programunk szilárdan a kölcsönös bizalomra épül. Bízunk Istenben, bízunk az Al-Anonban és bízunk egymásban. Ezért nem tehetünk kevesebbet, mint hogy megbízunk szolgálati vezetőinkben. Az általunk felkínált döntési jog az a gyakorlati eszköz, amelynek segítségével képesek hatékonyan cselekedni és vezetni; ez egyben a mi hallgatóságos bizalmunknak a szimbóluma is.

Negyedik Szolgálati Elv

A harmónia kulcsa a részvétel.

A részvétel elve beépült az egész szolgálati struktúránkba. Ha minden hatalmat egy csoporthoz rendelnénk és gyakorlatilag minden felelősség egy másikra hárulna, komoly hátrányt okoznánk a működés hatékonyságában és a valódi harmóniában.

Az Al-Anon Világszolgálati Konferencia Kartája (WSC Karta) kifejezetten hangsúlyozza, hogy az Al-Anon Családi Csoportok Egyesület Kuratóriuma mindig szavazati joggal rendelkező tagja a WSC-nek, csakúgy, mint a Világszolgálati Iroda (WSO) Irányelvi Bizottsága, Végrehajtó Bizottsága és a WSO adminisztratív személyzetének tagjai. Amint a Harmadik Elvben olvashattuk, ha a csoportok, érezve nagy erejüket, megpróbálnák túlságosan is gyakorolni ezt a hatalmat azáltal, hogy utasítják a küldötteiket, hogyan szavazzanak a Világszolgálati Konferencián, akkor ezek a küldöttek úgy éreznék, hogy ők sem résztvevők, sem pedig megbízható szolgálattevők. Ha viszont a küldöttek túlzásba vinnék a szavazati hatalmukat, akkor a kurátorokat pusztán gumibélyegzővé tehetnék.

Bár ellentmondásosnak tűnhet a szolgálati dolgozók és a kurátorok számára, hogy részt vegyenek a saját tevékenységükről szóló jelentések megszavazásában, ezek a jelentések csak egy töredékét teszik ki a WSC tevékenységének, ami sokkal inkább azokkal az irányelvekkel, tervekkel és intézkedésekkel foglalkozik, amelyek a következő években lépnek életbe. A WSC-nek szüksége van az ilyen hozzáértő emberek szavazataira, mint a kurátorok és a WSO más tagjai.

Mivel a mi Konferenciánk, ellentétben a kormányzati szervekkel, nem folyamatosan ülészik, jó okunk van arra, hogy ne adjunk a

küldötteknek abszolút szavazati jogkört a kurátorok, a személyzet tagjai és a bizottságok elnökei felett. A küldöttek évente egyszer, mindössze néhány napra találkoznak, és nem ismerhetnek első kézből sok olyan problémát, amelyekkel kapcsolatban várhatóan szavazniuk kell. Ez még inkább indokolja, hogy a kisebbségben lévők, ám gyakran jobban tájékozott kurátoroknak, a WSO munkatársainak és önkénteseinek engedjük át a szavazás kiváltságát.

Egyes küldöttek kifogásolhatják, hogy a WSC-ben a szoros szavazás során a kurátorok és a szolgálati dolgozók szavazatai együttesen, eldönthetnek egy-egy adott kérdést, de az ő nagyobb tapasztalatuk teljes mértékben igazolja ezt. Azt is meg kell jegyezni, hogy valószínűleg nem blokkban szavaznak. A véleménykülönbségek közöttük is jelentősek lehetnek, akár csak a küldöttek között.

Ugyanezt az elvet tartjuk szem előtt, amikor a Kuratóriumunk elnököt és a végrehajtó bizottság tagjait választja. Az Igazgatótanács a legtöbb ilyen bizottságba saját tagjait is kinevezhetné a tisztségekbe, de ez nem történik meg, mert ez semmissé tenné a részvétel alapelvét.

A WSO irányító testülete (korábbi nevén Központi Iroda) a Végrehajtó Bizottság, amelynek feladata gondoskodni valamennyi projekt gondos végrehajtásáról. Nyolc tagja az ügyvezető igazgató, a WSO egy szavazati joggal rendelkező tagja, az Irányelvi és Pénzügyi bizottságok elnökei, három képzett Al-Anon tag, akik lehetőleg nem kurátorok és a kuratórium elnöke, aki a Kuratórium volt tagja. Időről időre másokat is meg lehet hívni, hogy részt vegyenek a Végrehajtó Bizottság következő ülésén szavazati jog nélkül.

Amikor a kuratórium elnöke kijelöl egy elnököt a kiválasztott bizottságokba, ugyanezt a részvételi elvet kell figyelembe venni. Kurátorokból és nem kuratóriumi tag önkéntesekből állnak a bizottságok tagjai, amely bizottságok személyzeti adminisztrátorai végzik a munka zömét.

Ezek az intézkedések lehetővé teszik a megfelelő arányú szavazati részvételt. Egyik részleg sem rendelkezik abszolút hatalommal a másik felett. Ily módon a működésben nincsenek felsőbbrendűek és alárendeltek, eltérően az intézményi, katonai vagy kormányzati rendszerektől.

Az ügyvezető igazgató kivételével azonban a személyzet egyetlen fizetett alkalmazottja sem lehet kurátor. Először is, ez akadályozná

az igazgatótanács rotációját, amelyben már most is van egy nem rotálódó pozíció. Másodsor, ha a WSC-nek valaha is át kellene szerveznie a kuratóriumot, a fizetett kurátorok egy csoportban nehezen elmozdíthatónak bizonyulnának.

Kuratóriumunk azonban meghívhatja a fizetett munkatársakat, könyvelőket és bármely más személyt, akinek jelentésére vagy tanácsadására szükség lehet, hogy részt vegyenek a negyedévente megrendezésre kerülő igazgatótanács-i üléseken, ahol szót kaphatnak, de szavazati joguk nincs. Ha a személyzet tagjai ily módon közvetlen közösségbe kerülnek a kurátorokkal, rájönnek, hogy szükség van rájuk.

Talán a küldöttek vagy a kurátorok új generációi szeretnék gyengíteni, módosítani vagy megszüntetni a részvételi elvet. Esetenként néhány küldött megkérdőjelezheti a Végrehajtó Testület, a Bizottság, a személyzet vagy akár a kurátorok szavazati jogát a Világszolgálati Konferencián. A Végrehajtó Bizottság új önkéntes tagjai megkérdéshetik, hogy fizetett munkatársaknak miért kellene részt venniük ebben az operatív irányító bizottságban? Néha felmerülhet a javaslat a Végrehajtó Bizottság, mint különálló egység megszüntetésére, hogy az Igazgatótanács közvetlenül irányíthassa a hivatalt. De a részvételi jog szolgálati struktúránkban olyan nagy jelentőséggel bír a jövőnk szempontjából, hogy arra ösztönözzön bennünket, hogy megőrizzük ezt a hagyományos jogot, minden leépítésére tett kísérlettel szemben.

A részvétel lelki szükségleteinkre is választ ad. Mindannyian erősen szeretnénk valahová tartozni. Az Al-Anon eszméje a működő partnerség, azaz, hogy soha egyetlen tagot se tekintsen másodrangúnak. Talán ez a fő oka annak, hogy küzdöttünk a részvételért minden szinten. A részvételi jog arra ösztönöz bennünket, hogy az Al-Anont szolgáljuk, hogy elfogadjuk a szükséges fegyelmet, amelyeket különféle feladataink megkívánnak. Ez biztosít bennünket arról, hogy valóban azok a „megbízható szolgálattevők” vagyunk, akikről az Al-Anon Második Hagyományában írtak.

Ötödik Szolgálati Elv

A fellebbezés és kérelem benyújtásának joga védi a kisebbséget, és biztosítja, hogy szándékai érvényesülhessenek.

A fellebbezési és petíciós jog célja, hogy megvédje a kisebbség véleményét és lehetővé tegye a kisebbség érzéseinek és gondolatainak kifejeződését.

A fellebbezési jog elve szerint minden kisebbséget – legyen bár a tagság, a WSO személyzete, a Végrehajtó Bizottság, a kurátorok vagy a kiválasztott bizottságok - arra kell ösztönözni, hogy kisebbségi fellebbezést nyújtsanak be, amikor úgy érzik, hogy a többség jelentős tévedésben van. Ha bármely kisebbség olyan súlyosnak talál egy kérdést, ahol egy téves döntés súlyosan érintheti az Al-Anon egészét, akkor tényleges kötelessége, hogy kisebbségi fellebbezést nyújtson be a döntést hozó testülethez.

Ez a hagyományos fellebbezési jog elismeri, hogy a kisebbségeknek igazuk lehet, és még akkor is értékes szolgálatot tesznek a fellebbezés jogának érvényesítésével, ha részben vagy egészben tévednek, mert alapos vitára készítetnek a fontos kérdésekről. A helyesen kezelt kisebbség ezért a legfőbb védelmünk a tájékozatlan, félretájékoztató, elhamarkodott vagy dühös többséggel szemben.

A hagyományos petíciós jog lehetővé teszi bármely Al-Anon tag számára, hogy petíciót nyújtson be a Kuratóriumhoz egy panasz orvoslása érdekében, miután kimerítette már a megoldás minden lehetőségét, kezdve a szolgálati ággal, amely az eredeti döntést hozta, majd végighaladva a szolgálati láncszemekben.

A Világszolgálati Iroda (WSO) munkatársai, a Végrehajtó Bizottság, a Kuratórium vagy a kiválasztott bizottságok tagjai is kérvényezhetik a panaszok orvoslását, ha kívánják és közvetlenül a Kuratórium elé terjeszthetik. Biztosítani kell, hogy ezt a megtorlástól való félelem és előítélet nélkül tehesék meg.

A Kuratóriumnak jogában áll átruházni bármely petíció mérleget másra, általa megfelelőnek ítélt szervnek. Bár a gyakorlatban a kuratóriumhoz intézett petíciókhoz való joggal ritkán élnek, de már maga a létezése is arra irányul, hogy visszatartson bárkit a hatalom igazságtalan gyakorlásától.

Meg kell jegyezni, hogy míg a kisebbségeknek, akár csoportok, akár egyének – joguk van a meghallgatáshoz, ez nem jelenti azt,

hogy a kérdéses intézkedést el kell halasztani, amíg a petíció vagy a fellebbezés elbírálása folyamatban van és azt sem garantálja, hogy a határozatot hatályon kívül helyezik.

Al-Anon csoportjainkban az egyéni szabadság óriási fontossággal bír. Bárki, aki úgy érzi, hogy hatással volt életére egy problémás ivóval való szoros kapcsolat, Al-Anon tagságra jogosult. Mi soha nem vesszük el ezt a jogot a közénk tartozásra. Nem kényszerítjük tagjainkat arra, hogy bármiben higgyenek vagy bármit fizessenek.

A világszolgálatban is nagyon sokat teszünk a kisebbségek bizalmáért. A Második Hagyomány szerint a csoportok lelkiismerete a végső tekintély az Al-Anon világszolgálati számára. Mindazonáltal a csoportok felismerték, hogy a világszolgálatok céljaira a csoport-lelkiismeretnek vannak bizonyos korlátai. Nem tud közvetlenül cselekedni sok szolgálatban, mert ritkán tájékozott eléggé a program egészét érintő kérdésekről. Stresszes időkben nem biztos, hogy ez a legjobb megoldás, mert az érzelmi hullámok átmenetileg megakadályozhatják, hogy hatékonyan vagy bölcsen működjön. Amikor tehát a csoport nem tud közvetlenül cselekedni, ki cselekszik helyette?

Bízunk a szolgálattelvőinkben, tudva, hogy abban a szokatlan esetben, amikor nem teljesítik a kötelességeiket, még mindig bőven van lehetőségünk arra, hogy visszahívjuk és leváltsuk őket.

Mint megbízható szolgálattelvőknek, Al-Anonos vezetőinknek mindig készen kell állniuk arra, hogy megtegyék a csoportokért azt, amit a csoportok nyilvánvalóan nem tudnak megtenni saját magukért. Következésképpen szolgálattelvőinknek kötelességük, hogy a saját információikra és ítélőképességükre támaszkodjanak, néha egészen addig a pontig, hogy nem értenek egyet a tájékozatlan vagy elfogult csoportvéleménnyel.

Az előzőekben leírtak jól szemléltetik az Al-Anon erőfeszítéseit arra a hajlandóságra, hogy az egyes tagok és az egész tagság megbízzon a hozzáértő és lelkiismeretes szolgálattelvőkben, lehetővé téve számukra, hogy mindannyiunkért dolgozzanak.

Az Al-Anon Világszolgálati Konferencia Kartája (WSC Karta) tele van olyan rendelkezésekkel, amelyek biztosítják a kisebbségek jogait. Ezt szemlélteti például a kiválasztási módszer, amellyel a küldötteket választjuk ki.

Ha a többségi jelölt nem tud kétharmados szavazatot szerezni a területi közgyűlésen, akkor a neveket egy kalapba helyezik a kisebbség jelöltjeinek nevével együtt. Az ilyen sorsolás útján a többség jelöltjei egyenlő eséllyel indulnak a kisebbségi jelöltek mellett.

A küldöttek választásának ez a módja erősíti a demokráciát. Az egység megszilárdul, az együttműködés fokozódik, és amikor a küldöttet végül megválasztják, a kisebbségnek nincs oka az elégedetlenségre. A demokrácia tényleges szellemének erősítése a kisebbségi vélemény tiszteletben tartásával, jobb, mint vakon követni a szabályt, amely ragaszkodik a többségi szavazatokkal való korlátlan uralomhoz.

Vegyünk egy másik példát: A kisebbségi álláspont iránti tiszteletünk, valamint az egység és a bizonyosság iránti vágy gyakran készíti a WSC-t arra, hogy vitát folytassunk le fontos irányelvi kérdésekben még olyan esetekben is, amikor a többségi szavazat könnyen megszerezhető. Az ilyen önkéntes gyakorlat a valódi körültekintés és a mindenki véleményének udvarias tiszteletben tartásáról tanúskodik. A WSC a fontos döntéseket általában legalább kétharmados szavazással hozza meg.

A kisebbségi álláspont figyelembevétele ugyanígy megtalálható a WSC alapokmányának azon rendelkezésében, hogy a konferencia szavazása a kuratóriumra nézve nem tekinthető kötelező érvényűnek, ha a szavazatok kétharmada nem éri el a konferencia határozatképességét. Eddig a pontig a kuratóriumnak lehetősége van a vétóra. (Lásd a Hetedik Hagyományt, a kuratórium jogairól.) Lehetőségük van arra, hogy további vitát kérjenek, hogy megfékezze az elhamarkodott vagy az érzelmi alapokon hozott döntéseket. Vétót emelhetnek a többséggel szemben. Itt ismét a kisebbség konstruktív értékének elismerése érvényesül.

Azzal, hogy a hagyományos fellebbezési és petíciós jogokat minden kisebbségnek biztosítjuk, akár a személyzetünkben, Végrehajtó Bizottságokból, kiválasztott bizottságokból vagy kurátorokból kerüljenek ki, biztosítjuk, hogy magabiztosan, harmonikusan és jól teljesíthessék világszolgálati feladataikat.

Az AI-Anonban hiszünk abban, hogy a demokrácia szelleme a közösségünkben és a világszervezeti struktúránkban mindig fennmarad, minden bennünket érő ellenhatás ellenére is.

Hiszünk abban, hogy soha nem leszünk alávetve sem a többség sem a kisebbség zsarnokságának, feltéve, hogy gondosan meghatározzuk a kettő közötti kapcsolatot. Ezután a világszolgálat útját járhatjuk a Tizenkét Lépés, a Tizenkét Hagyomány és a Tizenkét Szolgálati Elv szellemében.

Hatodik Szolgálati Elv

A konferencia elismeri a kuratóriumi tagok elsődleges adminisztratív felelősségét.

Ahogy az AI-Anon csoportok is hatékonyan tudnak cselekedni a világ szolgálatában úgy, ha a Világszolgálati Konferenciára (WSC) bízzák a hatalmat és a felelősséget, úgy a WSC-nek is meg kell bíznia az AI-Anon Családi Csoportok Egyesületében (AI-Anon Family Group Headquarters, Inc./ AFG Inc.), hogy annak kurátorai szabadon és hatékonyan lássák el az adminisztrációt WSC távollétében.

Több fontos okból kifolyólag a kurátoroknak rendelkezniük kell a cselekvés szabadságával. A WSC mellett az AI-Anon Kuratóriumának kell a világot szolgálók legbefolyásosabb csoportjának lenni. Alaposan meg kell fontolni, milyen jogokkal kell rendelkeznie a Kuratóriumnak a hatalom, a felelősség, a vezetés és a jogi státusz fajtájában és mértékében, hogy hatékonyan működhessen az elkövetkezendő években. Meg kell határozni szakmai és pénzügyi kompetenciákat, amelyekre egy hatékony Kuratóriumnak szüksége lesz. Így biztosítjuk a Kuratórium jövőbeli vezetői képességét.

Meg kell mutatnunk, hogy a kurátoroknak hogyan kellene kapcsolódniuk a WSC-hez és viszont, továbbá a Végrehajtó Bizottsághoz és minden más aktív szolgálatot ellátó személyhez, albizottságokhoz vagy testületekhez, amelyekre a jövőben szükség lehet.

Általánosságban ezeket a kapcsolatokat az AI-Anon Világszolgálati Konferencia Kartájában (WSC Karta) és az előző oldalakon jeleztük; azonban szükség van ezek részletes értelmezésére. Ezeknek a kapcsolatoknak sohasem szabad rugalmatlan sémába merevedni. Bármennyire is kielégítő és helyes a jelenlegi megállapodásunk, a jövő megkívánhatja a változtatásokat, amelyeket még nem tudunk elképzelni. Az új körülmények újbóli módosításokat vagy akár jelentős változtatásokat is szükségessé tehetnek. Ezért a WSC Kartáját maga a WSC is módosíthatja.

Ha később mégis olyan változtatásokat hajtunk végre, amelyek történetesen rosszul működnek, a múlt tapasztalata egy biztos pontot fog nyújtani a kipróbált eljáráshoz való visszatéréshez.

Az Igazgatótanács szabályozott és hagyományos jogainak alapos áttekintése jelzi az adminisztratív felelősséget. Hatásköre e téren kétségtelenül nagy.

Miért kellene a kurátorainknak ilyen széles döntési és cselekvési szabadságot adni? A válasz az, hogy ők felelősek az AI-Anon összes szolgálati-, valamint világméretű PR tevékenységeiért. Elvárják tőlük, hogy élen járjanak az AI-Anon irányvonalainak kialakításában és megfelelő végrehajtásában. Ők az aktív őrök a Tizenkét Hagyományunknak. A kurátorok viselik a végső felelősséget az AI-Anon pénzügyi eszközeinek megőrzéséért és körültekintő kezeléséért. Felelősek a beérkezett pénzeszközök belső ellenőrzéséért és azok befektetéséért. Tevékenységeik széles skáláját a Tizenegyedik Szolgálati Elvben részletesen ismertetjük.

Míg a kurátoroknak a WSC irányítása és szoros ellenőrzése alatt kell működniük, az kétségtelen, hogy csak a kurátorok tudják kezelni a Világszolgálatunk működésével kapcsolatos számtalan ügyletet. Tekintettel erre a nagy felelősségre, biztosítani kell a megfelelő felhatalmazást számukra a vezetés terén. Meg kell érteni, hogy világszolgálataink irányítása elsősorban döntési és üzleti kérdés. Míg a feladatunk és céljaink spirituálisak, ezeket a célokat csak hatékony üzleti működéssel érhetjük el. Mivel a kurátorainknak úgy kell működniük, mint bármely nagy üzleti vállalat igazgatóinak, ezért széleskörű felhatalmazással kell rendelkezniük az AI-Anon üzleti tevékenységének irányítására és vezetésére.

Hetedik Szolgálati Elv

A Kuratórium a törvényben meghatározott jogokkal rendelkezik, míg a Konferencia jogai a Hagyományokon alapulnak.

Ez az elv elsősorban ellentmondásosnak tűnhet. Valójában mind a kurátorok jogai és a Világszolgálati Konferencia (WSC) munkája is jól működnek együtt. Egyrészt egy olyan Kuratóriumot látunk, amelyik teljes jogkörrel rendelkezik az AI-Anon pénzeszközei és szolgáltatásai felett; másrészt az AI-Anon WSC olyan nagy felelősséggel bír az AI-Anon programjának és politikájának minden aspektusa felett,

hogy ezeken a területeken utasításokat adhat a kurátoroknak, és biztosíthatja azok betartását.

Ez azt jelenti, hogy a WSC tényleges hatalma majdnem mindig nagyobb a kurátorok jogi hatáskörénél, mivel az a WSC-hez kapcsolódóan az Al-Anon Világszolgálati Konferencia hagyományos erős befolyása alatt áll. Ez a csoportok által választott küldöttek többségéből ered. És végül, minden szélsőséges helyzetben az Al-Anon küldöttek megkérdőjelezhetetlen jogán nyugszik, hogy megtagadják az Al-Anon Családi Csoportok Egyesülettől a működéshez szükséges pénzeszközöket – az Al-Anon csoportok önkéntes hozzájárulásait. Elméletileg a WSC egy tanácsadó testület, gyakorlatilag azonban a végső jogokkal és hatáskörökkel rendelkezik.

A kuratórium valószínűleg nem fogja vitatni a WSC küldöttek és az általuk képviselt Al-Anon Területek egyértelmű akaratát. Ha egy napon patthelyzet alakulna ki a küldöttek és a kuratórium között, a WSC, mint az Al-Anon lelkiismerete, gyakorolná döntéshozói jogát az Al-Anon Családi Csoportok Egyesület és annak Világszolgálati ágai felett.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a hatásköröknek ez az egyensúlya a kurátorok és a WSC között alapvetően működőképes. Ez az egyensúly végleges lehet, mert az egyiket a hagyományok, a másikat a törvény védi.

Az új kurátorok által gyakran felvetett érdekes kérdés, hogy van-e joguk nemet mondani valamire, amit a WSC akar.

Bizonyos tevékenységi területeken a kurátoroknak minden bizonnyal van joguk erre, másrészt viszont teljesen szabad kezet kapnak arra, hogy elfogadjanak, sőt, kérjenek tanácsot és utasításokat a WSC-től vagy más gyakorlott forrásoktól. Ahogyan a WSC-nek is kerülnie kell hagyományos hatáskörének túlzott gyakorlását, ugyanígy a Kuratóriumnak is kerülnie kell jogi hatáskörének túlzott alkalmazását.

A Kuratóriumunk tehát nyilvánvalóan fenntartja a vétójogot a WSC bármely intézkedése felett; ez jogilag szükséges és elvileg helyes, még akkor is, ha a vétójogot ritkán fogja használni. Bizonyos helyzetekben azonban a Kuratórium vétójoga fontos és építő jellegű lehet.

Íme három tipikus példa, amikor a kurátoroknak kifejezetten feladata lenne vétót emelni a WSC intézkedése ellen:

1. Ha a WSC-nek kapkodva vagy nagy nyomás alatt kellene egy olyan utasítást kiadnia a kurátorok számára, amely egyértelműen sérti a WSC szabályzatát, vagy ha a WSC olyan megfontolatlan intézkedést hozna, amely súlyosan veszélyeztetné és a kurátorok megítélése szerint sértené az AI-Anon közkapcsolatait vagy az AI-Anon egészét, a kuratóriumnak kötelessége lenne a WSC-től felülvizsgálatot kérni. Abban az esetben, ha a WSC elutasítja a felülvizsgálatot, a kuratórium érvényesíthetné törvényes vétőjogát. Ha úgy látja célszerűnek, a Kuratóriumi Testület közvetlenül magukhoz az AI-Anon csoportokhoz fordulhat fellebbezésével.
2. Bár hagyományosan a kurátoroknak soha nem szabad lényegesen túllépni a WSC által jóváhagyott költségvetést a WSC-vel való konzultáció nélkül, teljesen szabadon csökkenthetik a költségvetés főszámaina a pénzügyi év során úgy, hogy a WSC-vel erről nem kell egyeztetniük, még akkor is, ha egy ilyen intézkedés korlátozhatja a WSC által kezdeményezett és irányított terveket vagy projekteket.
3. Ha előre nem látható körülmények miatt a WSC valamely konkrét tervét, projektjét vagy utasítását nem lehet megvalósítani, vagy ez jogilag nem tanácsos az adott pénzügyi év során, a kurátoroknak élniük kell vétőjogukkal és visszavonni a rendelkezést.

A WSC-nek a jövőben is mindig szem előtt kell tartania az igazgatótanács jogait, kötelességeit, felelősségét és jogi státusát. A kuratóriumnak viszont folyamatosan tudatában kell lennie annak, hogy a WSC a végső döntéshozó. Ha ez megvalósul, akkor biztosak lehetünk abban, hogy egyikük sem fog komolyan kísértésbe esni, hogy megsértse akár a hatáskörét, akár a felelősségét. Ily módon a súlyos kérdések is mindig megoldhatók harmonikus együttműködéssel.

Nyolcadik Szolgálati Elv

A Kuratórium az AI-Anon Központi Iroda napi működtetésének teljes jogát végrehajtó bizottságának tagjaira ruházza.

Az AI-Anon Családi Csoportok központjának kurátorainak két fő feladata van:

- a.) Irányelvi és pénzügyi kérdésekben ők a fő tervezők és felelősök a végső döntésekért.

b.) Rutin feladatok során a kurátorok a teljes végrehajtási jogkört átruházzák a központ vezetése által megbízott bizottságokra.

Hogy eljussunk ehhez az Elvhez, a tapasztalatok a fejlődés következő szakaszain keresztül vezettek bennünket:

1951 és 1954 között, amikor az Al-Anon központja még csak kezdeti stádiumban üzemelt, az akkor még Clearing House-nak nevezett központ dolgozóit a szomszédos Al-Anon csoportok képviselői látták el tanácsokkal. Ők alkalmanként találkoztak egymással. Az összeolvadás után, 1954 végén, a központi Világszolgálati Irodát annak Kuratóriuma igazgatta. A kuratórium tagjai hét-tizenegy főből álltak, havonta üléseztek, és sok önkéntes tanácsadóból álló bizottságot neveztek ki. Ez a Tanácsadó Bizottság magában foglalta az összes kuratóriumi tagot és háromhavonta ülésezett. A Tanácsadó Bizottság által javasolt új vagy módosított javaslatokat a Kuratórium hagyta jóvá.

1957-ben a Tanácsadó Bizottság tovább formálódott egy Karta által és új nevet kapott: Tanácsadó Testület. Ez volt az Al-Anon általános irányelveinek és pénzügyeinek felhatalmazott letéteményese. A Kartában kifejezték azt a reményt, hogy a különböző államokból és tartományokból delegált küldöttek állandó konferenciát tartanak, ami a Tanácsadó Testület helyébe lép. A napi ügyintézés azonban továbbra is a kurátorok kezében maradt.

Három év próbaidőszak után, 1964-ben létrejött a Világszolgálati Konferencia, mint az Al-Anon hagyományainak állandó öre és a szolgálatok védelmezője, a Tanácsadó Testület helyébe lépve.

Ekkorra azonban már az Al-Anon központjának operatív tevékenysége olyan nagyra nőtt, hogy a Kuratórium számára nehézkessé vált az iroda rutinszerű működtetése. Kurátoraink rájöttek, hogy többé nem foglalkozhatnak testületként a töménytelen részlettel, amelyek naponta, hetente és havonta felmerültek a Világszolgálati Iroda rutinszerű vezetése kapcsán. Azt is felismerték, hogy a világszolgálat vezetőinek a komolyabb kérdésekkel kell foglalkozniuk, mint például a vezetési elvekkel, pénzügyekkel, csoportokkal és a nyilvánossággal való kapcsolattartással.

Ezért az Igazgatótanács úgy döntött, hogy adminisztratív feladatokat egy állandóan rendelkezésre álló, nyolctagú Végrehajtó Bizottságra bízta, amely az Igazgatótanács teljes jogkörével rendelkezik. Ez a Végrehajtó Bizottság nyolc tagból áll: három Al-Anon tagból,

akik lehetőleg nem kurátorok és akiket a testület választ, továbbá az ügyvezető igazgató, a Világszolgálati Iroda adminisztratív személyzetének egy szavazati joggal rendelkező tagja, a Pénzügyi és az Irányelvi Bizottságok elnökei és a Kuratórium elnöke, aki hivatalból tagja a bizottságnak. A Végrehajtó Bizottság elnökét a kuratórium választja.

Ez a bizottság mérlegeli a bizottságok és a személyzet minden olyan projektjavaslatát és projektjövőahagyását, amely a költségvetésen és irányelveken belül marad. Ha egy projekt meghaladja a költségvetést, a Pénzügyi Bizottság elé kerül. Ha az irányelvek megváltoztatását vonja maga után, akkor az Irányelvi Bizottsághoz kell fordulni.

A Kuratórium így az Al-Anon Világszolgálati Iroda jó gazdálkodásának letéteményese és garanciája lett.

1994-ben a WSC beleegyezett egy ingatlan megvásárlásába, hogy a Világszolgálati Irodának otthont adjon 15 év próbaidőre. Az indítvány előírta, hogy a Kuratórium hozzon létre egy végrehajtó bizottságot az ingatlan ügyeinek kezelésére, hogy az Al-Anon Családi Csoportok Egyesület ne térjen el az elsődleges céljától. 1995-ben a WSC elfogadott egy indítványt az ingatlanok kezelésével foglalkozó végrehajtó bizottság létrehozásáról, szintén 15 éves próbaidőre. A próbaidőszak befejezése után 2012-ben módosították az alapszabályt, hogy ezt a bizottságot (ECRPM) is felvegyék a kuratórium bizottságai sorába.

A Kuratórium az Ingatlan gazdálkodási Igazgatóságnak a végrehajtó bizottságára bízta az Al-Anon Családi Csoportok Egyesület tulajdonában lévő ingatlanok kezelését. A Kuratórium hatáskörébe tartozik, hogy további végrehajtó bizottságokat hozhat létre, ha szükségesnek ítéli.

Kilencedik Szolgálati Elv

A szolgálat minden szintjén alapvető fontosságú a megfelelő személyi vezetés. A világszolgálat vonatkozásában a legfőbb felhatalmazás a Kuratórium kezében van.

Nem számít, milyen gondosan tervezzük meg a szolgálati struktúránkat, nem számít, hogy milyen jól osztjuk el a hatásköröket és a felelősséget, a struktúránk működési eredménye nem lehet más, mint azok személyes teljesítménye, akik szolgálnak. A jó vezetés

nem tud jól működni egy rosszul megtervezett struktúrában. A gyenge vezetés aligha működhet egyáltalán, még a legjobb struktúrákban is.

A jó vezetés ma még itt lehet, holnap már nem. A szolgálati struktúránkat folyamatosan szükséges alkalmas és készséges szolgálatvállalókkal ellátni. Folyamatosan meg kell találnunk a megfelelő embereket a sokrétű feladatainkhoz. Mivel jövőbeli hatékonyságunk így a vezetők egyre újabb és újabb generációitól függ, kívánatosnak tűnik, hogy most meghatározzuk, milyen legyen egy jó szolgálati vezető; hogy gondosan jelezzük, hogy minden egyes szolgálati szintre (különösen a Kuratóriumunk számára), milyen különleges képességekre lesz szükség; hogy felülvizsgáljuk jelenlegi módszereinket a vezetők megtalálására és kiválasztására.

Először is emlékezzünk arra, hogy a szolgálati struktúránk a Csoportképviselők (GR) és a küldöttek elkötelezettségétől és képességeitől, munkájától függ. Ők az Al-Anon csoportok közvetlen képviselői, ők a nélkülözhetetlen összekötő kapcsok közösségünk és a Világszolgálat között, ők az Al-Anon csoport lelkiismeretének legfőbb képviselői.

A csoportképviselők kiválasztásakor az Al-Anon csoportoknak szem előtt kell tartaniuk, hogy a csoportképviselők választhatják meg a küldöttgyűléseken az országos szolgálattevőket. Ezért nagy gondossággal kell eljárni e képviselők kiválasztásakor. A csoportképviselővel nem rendelkező csoportokat ösztönözni kell arra, hogy válasszák meg őket.

A Világszolgálati Szabályzatnak vagy Harmadik Örökségnek az a módszere, hogy a küldötteket kétharmados szavazással vagy sorsolással jelölik ki, nagymértékben csökkenti a súrlódásokat. Minden egyes küldött úgy érezheti, hogy valóban a világ szolgálatában áll és nem csupán egy verseny győztese. Eddig a Harmadik Örökség módszerünkkel elkötelezett és hozzáértő küldötteket sikeresen választanunk.

Küldöttgyűléseinknek csak annyit kell tennie, hogy továbbra is gondosan és önzetlen szellemben cselekedjenek.

Néhány tag még mindig kételkedik abban, hogy a sorsolások választás jó ötlet-e, mert úgy érzik, hogy nem mindig a legjobb személy nyer. Ilyenkor fel kell hívni a figyelmüket, hogy minden alkalommal, amikor a kétharmados szavazást vagy a sorsolást

figyelmen kívül hagytuk a küldöttek kiválasztásakor, vereség érzése és a zavartság lett úrrá a kisebbségben maradtak között, amit nem ellensúlyozott a legjobbnak vélt küldött kinevezése. Valójában a második legjobb személy gyakran ugyanolyan jó küldött lehet, mint a közgyűlés első választottja, sőt, még akár jobb is.

Tekintsük most át, hogy milyen személyes tulajdonságokkal kell rendelkeznie a Világszolgálat vezetőnek. Az alábbi, kissé módosított esszé „Vezetés” címmel, amelyet Bill W. írt az AA Grapevine c. folyóiratának egyik 1959-es száma számára, ugyanolyan jól alkalmazható az Al-Anonra is.

Egyetlen közösség sem működhet megfelelően egy jó képességű vezetés nélkül minden szinten, és ez alól mi sem vagyunk kivételek. Néha azonban elferdítjük az „elvek a személyiségek előtt” hagyományos gondolatát olyannyira, hogy a vezetőkben ne legyenek személyes, egyedi tulajdonságok, ez azonban arctalan automatákat jelentene, akik megpróbálnak mindenkinek megfelelni.

Más esetben pedig azt követelhetjük, hogy vezetőink a legkiválóbb ítélőképességű, erkölcsű és ihletésű emberekből álljanak.

A valódi vezetésnek természetesen e két véglet között kell működnie. A mi közösségünkben biztosan nincs arctalan vezető és egyikük sem tökéletes. Szerencsére meg vagyunk áldva számos igazi vezetővel – olyan férfiakkal és nőkkel, akiknek elkötelezettségük, stabilitásuk, látásmódjuk és különleges képességeik alkalmassá teszik őket arra, hogy minden lehetséges feladattal megbirkózzanak. Csak meg kell keresnünk ezeket az embereket, és bízunk kell bennük, hogy szolgáljanak minket.

A vezető olyan személy, aki képes elveket, terveket és irányvonalakat olyan elkötelezett és hatékony cselekvésbe önteni, hogy mi többiek támogatni és segíteni akarjuk őt a munkájában. Amikor egy vezető hatalmaskodik, akkor lázadunk; amikor csak parancsokat osztogat és nem gyakorol önbírálatot, akkor egyáltalán nem vezető.

A jó vezető terveket készít a közösségünk fejlődése érdekében. Az új és fontos ügyekben mindazonáltal széles körben konzultál, mielőtt döntéseket hoz. A jó vezető tudja, hogy egy jó terv vagy ötlet bárkitől is bárhonnán származhat. Következésképpen a jó vezetés gyakran elveti a saját, sokra becsült terveit azok érdekében, amelyek ezeknél jobbaknak bizonyulnak és elismeréssel adózik a terv forrásának.

A jó vezetés soha nem hárítja át a felelősséget. Amint biztosítva látja az elegendő támogatást, szabadon hoz döntéseket és végrehajtja azo-

kat, feltéve persze, hogy ezek a lépések meghatározott hatáskörének és felelősségének keretein belül esnek. A jó „politikus” egy olyan személy, aki mindig arra törekszik, hogy az emberek azt kapják, ami szükséges számukra; olyan valaki, aki gondosan meg tudja különböztetni, hogy mikor kell megtenni valamit, és mikor nem. Felismeri, hogy még nagy többségek is tévedhetnek, ha zavartak vagy tájékozatlanok. Ha ilyen eset adódik, amikor létfontosságú kérdések forognak kockán, akkor a vezetés kötelessége, hogy kiálljon a viharral szemben, és minden tekintélyét és meggyőző erejét felhasználva változtatást érjen el.

Semmi sem akadályozhatja azonban jobban a jó vezetést, mint az ellenzékiség pusztán az ellentmondás kedvéért. A „vagy ahogy mi akarjuk, vagy sehogy” fajta ellenkezést gyakran a jövőkép nélküli büszkeség hajtja, vagy a sértettség. Az az ellenzék, amelyik úgy szavaz nemmel, hogy nem adja meg valódi okokat, nem fog működni. A vezetésnek mindig jó indokokkal kell rendelkeznie és azokat fel kell tárnia.

Egy vezetőnek azonban mindenkor fel kell ismernie, hogy még a nagyon makacs vagy dühös embereknek is igazuk lehet néha.

A jó vezetés másik képessége, hogy nyugodt szívvel kompromisszumot köt, hogy egy helyzet a megfelelőnek tűnő irányba haladjon. A kompromisszum sokunknak nehezen megy. Ennek ellenére, a haladást majdnem mindig a javuló kompromisszumok sorozata jellemzi. Nem tudunk azonban mindig kompromisszumot kötni. Néha-néha szükséges ragaszkodni a meggyőződésünkhöz. Gondos mérlegelésre és pontos időzítésre van szükség minden helyzetben.

A vezetőknek gyakran kell szembenézniük kritikával - ez próbatétel. Mindig vannak építő jellegű kritikusok, akik valóban a barátaink. Soha nem szabadna elmulasztanunk, hogy meghallgassuk őket. Hajlandónak kell lennünk arra, hogy a tőlük hallottak alapján módosítsuk vagy teljesen megváltoztassuk véleményünket. Gyakran előfordul, hogy nem értünk egyet és aztán ki kell állnunk a saját álláspontunk mellett anélkül, hogy elveszítenénk a barátságukat.

Vannak destruktív kritikusok is. A hatalom vezérli őket, ők „politikuskok”, vádaskodnak. Talán erőszakosak, rosszindulatúak. Pletykákat terjesztenek, hogy elérjék céljaikat – mindezt a közösség érdekében! Meg kell tanulnunk, hogy ezek az emberek, akik talán egy kicsit betegebbek, mint mi, nem kell, hogy rombolóak legyenek, egyáltalán nem kell, hogy destruktívak legyenek, attól függően, hogy mi hogyan viszonyulunk hozzájuk.

Ha mi vagyunk a célpontjuk, akkor figyelmesen meg kell hallgatnunk, hogy mit mondanak. Néha a teljes igazságot mondják; máskor pedig részigazságot. Leggyakrabban azonban csak beleélik magukat egy képtelenségbe. Ha csak egy kis igazságot is mondanak, köszönjük meg nekik, és ismerjük el, hogy mi tévedtünk. Ha badarság, akkor figyelmen kívül hagyhatjuk, vagy kiteríthetjük az összes kártyát az asztalra, és megpróbálhatjuk meggyőzni őket. Ha ez nem sikerül, akkor sajnálattal tudomásul vehetjük, hogy túl betegek ahhoz, hogy meghallgassanak, és megpróbálhatjuk elfelejteni az egész ügyet. Kévs jobb eszköz van az önfelmérésre és a valódi türelem kifejlesztésére, mint az ilyen gyakorlatok, amelyeket ezek az általában jószándékú, de szeszélyes tagok nyújtanak nekünk. Ez nagy feladat, és néha nem fogjuk tudni teljesíteni, de folyamatosan próbálkoznunk kell.

Most elérkeztünk a látnoki gondolkodásmóddhoz, amely az a képesség, amellyel jó előrejelzéseket tudunk készíteni a közeli és a távolabbi jövőre vonatkozóan is. Egyesek talán ezt eretnenségnek tartják. Nos, az „egyszerre csak egy nap” értékes elve valóságosan a mentális és érzelmi életünkre vonatkozik, és azt jelenti, hogy ne bánkódjunk a múlton, és ne ábrándozzunk a jövőről.

Ám egyénként és közösségként is biztosan kárát látjuk, ha a holnap tervezésének teljes feladatát egy olyan korlátozott elképzelésre bizzuk, amilyen a Gondviselés. Isten felruházta az embert előrelátó képességgel, és nyilvánvalóan elvárja, hogy használjuk is azt. Ezért különbséget kell tennünk a vágyálom és az átgondolt tervezés között. Ez jelentheti a különbséget a jövőbeni fejlődés és az előre nem látható bajok közt.

Természetesen gyakran egészen vagy részben nem a terveink szerint alakul a jövő, de ez még mindig jobb, mintha egyáltalán nem is gondolnánk rá. A tervek készítésének több aspektusa van. Megvizsgáljuk a múlt és a jelen tapasztalatait, majd ezekből levezetünk egy előzetes elképzelést. Először is, megvizsgáljuk, hogy ez az elképzelés vagy irány hogyan működhet a közeljövőben. Aztán megvizsgáljuk, hogyan alkalmazható különböző körülmények között hosszabb távon. Ha egy ötlet jónak tűnik, akkor kísérletileg is kipróbáljuk, ha ez lehetséges. Később kiértékeljük a helyzetet, és megvizsgáljuk, hogy az elképzelésünk jól működik-e.

Ebben a szakaszban lehet, hogy kritikus döntést kell hoznunk. Talán a tervünk még mindig jónak tűnik és látszólag jól működik. Mindazonáltal, alaposan át kell gondolnunk a hosszútávú hatását. Vajon a mai előnyök holnapra nyűgös kötelezettséggé válnak-e? Kísértésbe

eshetünk, hogy megragadjuk az azonnali előnyöket, és nem gondolunk az ebből fakadó károokra vagy következményekre.

Azt tapasztaltuk, hogy ezeket az elveket folyamatosan alkalmaznunk kell a tervezéshez, különösen a Világszolgálat szintjén, ahol nagy a tét. Szolgálati igényeinket úgy kell átgondolnunk, hogy azok mindenkor alkalmazkodjanak az általános gazdasági feltételekhez, a csoportképességhez és a hozzájárulási hajlandósághoz. Gyakran meg kell próbálnunk hónapokra és évekre előre gondolkodni.

Ilyen a jövő tervezésének a folyamata. A felelős világszolgálati vezetésnek jártasnak kell lennie ebben a létfontosságú tevékenységben. Vezetőinket azon az alapon kell kiválasztani, hogy már bizonyították előrelátásukat a közösségért végzett tevékenységükben és saját karrierjükben.

Hála Istennek, hogy oly sok szolgálati vezetőnk meg van áldva minden szinten a tolerancia, a felelősségtudat, rugalmas látásmód és a felelősségvállalás tulajdonságaival.

Tizedik Szolgálati Elv

A szolgálati felelősség egyensúlyát a gondosan meghatározott szolgálati hatáskörök teremtik meg. Kerülendő a kettős vezetés.

Egy jó operációs struktúra harmonikus és hatékony működésének garanciája a különböző ágazatok és emberek közötti kapcsolat, hogy mindenki tisztában legyen a felelősségi körökkel és megfelelő hatáskörökkel. Ha ez nem áll fenn, akkor személyes összeütközések, zűrzavar következhet be és az eredménytelenség elkerülhetetlen lesz.

Az első jellemző, amellyel minden munkaszervezetnek rendelkeznie kell, az a pont, ahol a végső felelősség van. Már láttuk, hogy az Al-Anon Világszolgálat esetében ez a fajta végső felelősség az Al-Anon csoportoké. Ők viszont a Konferenciára és a Kuratóriumra bíztak néhányat a végső döntési jogkörükből.

Megfigyeltük, hogy a Konferencia küldöttei, közvetlenül képviselve a csoportokat, valójában a végső döntési pozícióban vannak a kurátorok felett. Láttuk továbbá, hogy a kurátorok hogyan állnak végső soron a Világszolgálati Iroda választott végrehajtó bizottságai felett.

A végső tekintély elve áthatja az egész struktúránkat. Erre azért van szükség, mert minden szolgálati tevékenységünknek arra a pontra kell irányulnia, ahol a végső felelősség nyugszik, tehát, hogy a dolgozók minden csoportja tudja, hogy ki hozza meg a végső döntéseket.

Összefoglalva: Legyünk mindig biztosak abban, hogy van elég végső döntéshozó szerv a korrekcióra vagy az átszervezésre; de ugyanilyen biztosak legyünk abban is, hogy minden megbízható szolgálattelvőnknek van világosan meghatározott és megfelelő felhatalmazása a napi feladata ellátásához.

Mindezt az Al-Anon Második Hagyománya teljes mértékben tartalmazza. Itt látjuk a „csoport lelkiismeretét”, mint a végső döntéshozót és a „megbízható szolgálattelvőt”, mint a delegált döntéshozót. Az ember nem működhet megfelelően a másik nélkül. Jól tudjuk, hogy csak gondos meghatározások útján és a kölcsönös tisztelet révén tudjuk állandóan fenntartani a harmonikusan működő egyensúlyt.

Tizenegyedik Szolgálati Elv

A Világszolgálati Irodát választott bizottságok, vezetők és a személyzet tagjai alkotják.

Bár a kurátorok viselik a végső felelősséget az Al-Anon világszolgálat irányításáért, mindig segítségükre vannak a jól működő bizottságok, vezetők, munkatársak és tanácsadók. Ez azt jelenti, hogy alaposan meg kell fontolni e bizottságok és azok tagjainak képzettségét, a szolgálatba való beilleszkedésüket, az egymáshoz való viszonyuk módját, és a vezetőink, munkatársaink és tanácsadóink egyénre szabott jogait és kötelezettségeit.

A Világszolgálati Irodánk (WSO) hosszú távú sikere nem csak a kurátorok képességein fog múlni, hanem a hozzáértő vezetésen és a bizottságok, tagok, szolgálati igazgatók, vezetők és a személyzet tagjainak harmonikus együttműködésén, akik aktívan végzik az Al-Anon világszolgálatát.

A Kuratórium jóváhagyásával a Kuratórium elnöke évente kijelöli a bizottságok elnökeit. A bizottságok elnökei, a személyzeti kapcsolattartókkal konzultálva kiválasztják a tanácsadó bizottsági tagokat, akiket aztán az igazgatótanács hagy jóvá.

A legfontosabb bizottságok – a teljesség igénye nélkül:

A **Felvételi bizottság:** A Tanácsadó bizottságok és albizottságok ajánlásokat tesznek az anyabizottságaiknak. Egyéb bizottságok ajánlásokat tesznek a Végrehajtó Bizottságnak vagy a Kuratóriumnak.

Írányelvi bizottság: Ez talán a legfontosabb a Világszolgálati Iroda (WSO) bizottságai közül. Hatáskört gyakorolhat az Al-Anon irányelveit vagy a nyilvánossággal való kapcsolattartást érintő kérdésekben, projekteknél a Hagyományok szellemében, ahogyan ezek más WSO-bizottságokban felmerülhetnek. Felhatalmazással rendelkezik arra, hogy megvizsgáljon minden Al-Anon tag által előterjesztett kérdést vagy projektet, vagy felülvizsgálhat egy már meghozott döntést, ha a közösség egy része nem ért egyet azzal.

Pénzügyi Bizottság: A bizottság elsődleges feladata, hogy a Világszolgálati Irodánk (WSO) működése továbbra is pénzügyileg mindig igazodjon programunk spirituális elveihez.

Ez a bizottság az egyes évek bevételeire óvatos becsléseket kalkulál. Terveket dolgoz ki a bevételek növelésére, és folyamatosan figyelemmel kíséri a kiadásokat. Alaposan megvizsgálja a becsült éves költségvetést, bevételi és kiadási előirányzatokat, és felülvizsgálja azokat, ha szükséges. A bizottság az irodalom árképzését is úgy határozza meg, hogy az megfelelően támogassa a szolgálati struktúra igényeit.

A bizottság kénytelen lehet megkockáztatni az átmeneti hiányt, azonban az ellenőrizetlen kiadások a létfontosságú szolgáltatások összeomlásához vezethetnek. Másrészt, a túl óvatoskodó felhalmozás súlyos megszorításokat eredményezhet. Mindkettővel szemben nagy körültekintéssel kell védekezni.

Adott esetben a Pénzügyi Bizottság azt javasolja, hogy a Kuratórium tegyen félre összegeket a Tartalékalapban (Első Garancia), a pénzeszközök azonnali rendelkezésre állásának biztosítása mellett.

Jelölőbizottság: Ez a bizottság segíti a Kuratóriumot, hogy elsődleges kötelezettségüknek eleget téve, az összes megüresedett tisztséget a Kuratóriumban vagy annak végrehajtó bizottságaiban, a lehető legnagyobb stabilitással és szakértelemmel rendelkező személyekkel töltsék fel.

Nemzetközi Koordinációs Bizottság: 1978-ban megalakult a Nemzetközi Koordinációs Bizottság (ICC) a nemzetközi növekedés támogatására és az Al-Anon és Alateen világméretű egységének fenntartására.

Az ICC a kuratórium tanácsadó bizottsága. E Bizottság koordinálja a Nemzetközi Al-Anon Általános Szolgálati Találkozóit (IAGSM), és felülvizsgálja a Világszolgálati Iroda (WSO) egyénekkel, csoportokkal és szolgálatokkal kapcsolatos tevékenységét, amelyek a Világszolgálati Konferencia (WSC) által kiszolgált területeken kívül esnek.

Ez a bizottság vizsgálja felül a Konferencia által jóváhagyott irodalom (Conference Approved Literature, CAL) fordítására és újryomtatásra vonatkozó, első alkalommal benyújtott engedélykérelmeket a WSC struktúráján kívül.

Az ICC világszerte útmutatást nyújt a csoportok számára, amikor azok az általános szolgálati irodák struktúráinak kialakítására törekednek saját országaikban.

Konferencia Vezetői Csoport (korábban Konferencia): Konferencia Vezetői Csoport feladata a Világkonferencia előkészítése, a Szolgálati Konferencia napirendjének összeállítása, amely elősegíti az aktív kommunikációt és a csoport-lelkiismeret hatékony munkáját közösségünkben.

A konferencia-összefoglalók minden tag számára elérhetők.

Alateen Tanácsadó Bizottság: Az Alateen Bizottságot a csoportszolgálatok tanácsadó bizottságává alakították át. Ez a bizottság azonosítja és megfogalmazza a közösség tizenéves tagjainak igényeit, hogy biztosítsa az Alateen érdekeinek figyelembevételét a Csoportszolgálati Bizottság döntései és tevékenységei során. Ez a Bizottság mind az Al-Anon, mind az Alateen tagjaiból áll.

Irodalmi Bizottság: Ez a bizottság felelős minden, a Konferencia által jóváhagyott irodalomért (CAL), és az a feladata, hogy gondoskodjon arról, hogy az Al-Anon gyógyulási programjának minden aspektusa bemutatásra kerüljön az átfogó írásos anyagokban a tagjaink, barátaink és a világ számára.

Közönségkapcsolati Bizottság: Ez a bizottság az ernyőszervezet, amely alatt megpróbáljuk elérni az alkoholisták családjait és barátait, továbbá a velük dolgozó szakembereket, a különböző médiumok és kommunikációs eszközök segítségével.

Szakemberek Tájékoztatását Segítő Bizottság: Az „Együttműködés a szakmai közösséggel” (CPC) foglalkozó bizottságot átszervezték és a Közönségkapcsolati bizottság tanácsadó bizottságává alakították át. A segítő intézmények felkeresésével kapcsolatos munkát szintén e bizottsághoz delegálták.

A bizottság követi Bill W. javaslatát, hogy barátságosan álljunk a szakemberekhez. Átfogó célkitűzése az Al-Anon/Alateen céljának jobb megismertetése a honi szakemberekkel.

Vezetők

Minden aktív szolgálatot hozzáértő személynek kell irányítania, hogy jól működjön. Mindig egy személynek kell irányítania, szükség szerint támogató munkatársakkal. Ezt a feladatot egy olyan személyre kell átruházni, akinek elegendő szabadsága és felhatalmazása van a munka elvégzésére beavatkozás nélkül, amíg a munkát jól végzi.

A jó vezetők a képességek egy különleges kombinációjával rendelkeznek, amelyek közül az egyik az a képesség, hogy példamutatóan tudnak vezetni, ezáltal biztosítva a készséges együttműködést. Ha ez az együttműködés hiányzik, azonnal cselekedni kell, kivételezés és részrehajlás nélkül. A vezető gyakran az a személy, aki kezdeményez a tervezésben. Új tervek készítésekor és megvalósításakor konzultálni kell azokkal, akiknek a tapasztalatára és bölcsességére ténylegesen vagy hivatalosan szükség van.

A jó vezető tudja, mikor kell konkrét útmutatást kérni és mikor kell döntéseket hoznia. Ezt strukturálisan a Harmadik Szolgálati Elv (A döntés joga) garantálja. Ha hiba van a döntésben, vagy ha túllépik a hatáskörüket, a döntés felülvizsgálható.

A WSO személyzetének tagjai

A Világszolgálati Iroda (WSO) bizonyos kulcsembereinek Al-Anon tagoknak kell lenniük. E fizetett kulcsszemélyzet némelyikének szavazati joga van bizottságainkban és testületeinkben, viszont nem követelmény, hogy az irodai személyzet Al-Anon tag legyen. Fontos, hogy mindenkit igazságosan kezeljünk. Mint minden vállalkozás irányításában, az elsődleges szempont, hogy a munkát jól végezzük el.

A Világszolgálati Irodánkban minden tekintetben úgy bánunk a fizetett dolgozóinkkal, mint az önkénteseinkkel. Alkalmazottaink a csapat részei. Azt a tényt, hogy alkalmazottaink fizetést kapnak a WSO-tól, sem tudatosan, sem tudat alatt nem használhatjuk fel eszközként ellenük. Ez nem lenne sem jó spirituális gyakorlat, sem jó üzlet. Ha megengedhetjük magunknak, minden alkalmazottnak hasonló kompenzációt kell kapnia, mint a hasonló szolgáltatásokat és képességeket igénylő munkáért a nonprofit szervezeteknél.

Egyetlen szervezeti struktúra sem tudja teljes mértékben távol tartani a WSO-t a személyiségek összecsapásai által okozott esetleges károktól. Ha azonban a fizetett munkatársaink nem tudják vagy nem akarják elvégezni a munkájukat, akkor el lehet és el is kell bocsátanunk őket.

Azzal, hogy folyamatosan hajlandóak vagyunk a spirituális elveket gyakorolni minden ügyünkben, megvalósíthatjuk ezeket az eszméket.

Tizenkettedik Szolgálati Elv

Az Al-Anon világszolgálatának spirituális alapjául Konferencia Egyetemes Vállalásai, és a Konferencia Kartájának 12. pontja szolgálnak.

Annak érdekében, hogy a Konferencia soha ne váljon veszélyes játékvá vagyonnak vagy hatalomnak, a Konferencia Egyetemes Vállalásai így szólnak: *„Az Al-Anon Világszolgálati Konferenciájának minden eljárás során a Hagyományok szellemében kell eljárnia annak érdekében, hogy:*

1. a körültekintő pénzügyi gazdálkodás alapelveinek megfelelően csak a működéshez szükséges pénzmennyiség – megfelelő mennyiségű tartalékot beleértve – álljon rendelkezésére;
2. a Konferencia egyetlen tagja se szerezzen hatalmat jogtalanul a többi tag felett;
3. minden döntést vita és szavazás után, lehetőség szerint teljesen egyhangúlag itt hozzanak meg;
4. a Konferencia egyetlen rendelkezése se legyen személyes büntetés, és ne adjon okot nyilvános vitára;
5. bár a Konferencia az Al-Anon szolgálatában áll, sose hajtson végre semmilyen kormányzathoz kötődő cselekményt; és hogy az általa szolgált Al-Anon Családi Csoportok közösségéhez hasonlóan, gondolkodásában és tetteiben maradjon mindig demokratikus.

Az Al-Anon Világszolgálati Konferencia Kartája (WSC Karta) az Al-Anon csoportok és Kuratórium között, 1967-ben létrejött informális megállapodás. Ez az alapja a Világszolgálati Konferencia működésének. Általánosságban a WSC Karta egy rugalmas dokumentum, mivel az első tizenegy cikkelyét a Konferencia bármikor módosíthatja.

A 12. pont azonban önmagában megállja a helyét. Bármelyik alapvető garanciájának törléséhez vagy megváltoztatásához szükség van az összes bejegyzett Al-Anon csoport háromnegyedének írásos beleegyezésére. Minden csoport az után szavazzon minden ilyen javaslatról, miután legalább hat hónapot szántak a gondos megfontolásra. Így a Vállalások módosítása nehezebb, de nem lehetetlen.

Úgy véljük, hogy mindezen Vállalások tartósan fontosak az Al-Anon általános jóléte szempontjából. Változtatni csak valamilyen hiba bizonyítása esetén kell rajtuk, és akkor is csak az Al-Anon csoportok közös beleegyezésével. A Vállalások a Tizenkét Hagyomány mellett ugyanolyan fontosak az Al-Anon világszolgálati számára, mint a Hagyományok a csoportok számára.

A Vállalások mindegyike óvatosságot tanácsol – óvatosságot a személyes kapcsolatokban, a pénzügyekben és a kapcsolatainkban a körülöttünk lévő világgal. Az Al-Anon számára az óvatosság egy közepet jelent a félelem és a vakmerőség között. Az óvatosság megteremt a megfelelő közeget a hatékonyság és a következetes spirituális fejlődés számára. Ezek a garanciák annak a bölcsességét fejezik ki, hogy a múlt tanulságai alapján gondolkodjunk a jövőről. Megvédenek bennünket a felesleges hibáktól és a természetes emberi kísértésektől a gazdagság, a presztízs és a hatalom iránt.

Annak érdekében, hogy a Konferenciát soha „ne veszélyeztesse vagyon vagy hatalom”, nem azt jelenti, hogy a Konferencia gyakorlatilag se pénzzel, se hatalommal ne rendelkezzen. Kell, hogy legyen némi pénzünk és kell, hogy legyen némi hatalmunk. De mennyi? Hogyan és hol húzzuk meg a határt?

Maguk a Hagyományok nyújtanak fő védelmet a túl sok pénz és a túl sok hatalom ellen. Mindaddig, amíg a Kuratórium nem fogad el külső adományokat, és korlátot szab az egyes tagok adományainak az Al-Anon világszolgálatihoz, nem fogunk veszélyes mértékben meggazdagodni. Valójában úgy tűnik, hogy a legfőbb nehézség továbbra is az Al-Anon csoportok hatékony tájékoztatása lesz a Világszolgálati Iroda tényleges pénzügyi szükségleteiről, mivel az ő felelősségük, hogy támogassák azt. Ezért nem valószínű, hogy valaha is túlságosan gazdagok leszünk a csoportok hozzájárulásából. Csak el kell kerülnünk a kísértést, hogy pénzt fogadjunk el a külső világból.

Ezen kívül némi kockázatot jelenthet megadni a küldötteknek, a kurátoroknak és a személyzetnek a szükséges hatásköröket. A tapasztalat azt mutatja, hogy nem valószínű, hogy túl sok szolgálati

jogkörből adódó problémával találkozunk. Éppen ellenkezőleg, a nehézséget az jelentheti, hogy elégséges mennyiséget tartunk fenn belőle. Védve vagyunk a túl nagy hatalomtól a részvételi joggal, a fellebbezési joggal, és a WSC Karta által. Az a vezető, aki túl sok tekintélyt követel, nem maradhat sokáig a vezetésben. A küldötteink, közvetlenül a csoportokat képviselve, ellenőrzik a szolgálati pénzeszközeinkkel való végső ellátásunkat. Ez közvetlen ellenőrzést jelent a személyes hatalom használata felett. Összességében ezek a tényezők biztosítékot jelentenek a túl sok pénz és a túl nagy hatalom ellen.

A hatalom egy másik fajtája, amelyet a Konferencia nem nélkülözhet, az a lelki hatalom, amely a Konferencia tevékenységeiből és alázatos, önzetlen és elkötelezett Al-Anon szolgálatvállalók tevékenységéből és hozzáállásából fakad. Ők nem megbízatással uralkodnak, hanem példamutatással vezetnek. Ez az igazi erő, amely működőképessé teszi Konferenciánkat.

Első Egyetemes Vállalás

A körültekintő pénzügyi gazdálkodás alapelvének megfelelően csak a működéshez szükséges pénzmennyiség – megfelelő mennyiségű tartalékot beleértve – álljon rendelkezésére

Az idő adományozásához való hozzáállásunk a pénz adományozásához képest, érdekes kontrasztot mutat. Sok időt áldozunk az Al-Anon tevékenységekre a csoportjaink és az Al-Anon egésze érdekében, valamint a saját védelmünk és lelki fejlődésünk érdekében. Gyakran szánunk időt az otthoni kötelességeink vagy a munkánk mellett, hogy a Tizenkettedik Lépés munkáját végezzük. Nem tartjuk ezeket az áldozatokat szokatlanak. Emlékszünk arra, hogy valakik egykor időt áldoztak ránk is, amikor a megértésért küzdöttünk.

Ám amikor az Al-Anon működésére szánt pénzbeli adományról van szó, sokan közülünk vonakodnak. Amikor pénzt dobunk a gyűlés kosarába, annak hasznossága nem olyan nyilvánvaló, mint amikor beszélünk egy újonccal. Nincs romantika abban, hogy a „háziúrnak” fizetünk. Néha hátra lépünk, amikor arra kérnek, hogy járuljunk hozzá bizonyos rendezvények költségének fedezéséhez. Ami a világszolgálatokat illeti, talán megjegyezzük: „Nos, a mi csoportunk nem kap belőle semmit. Ne rontsuk el az Al-Anont pénzzel és a szolgálatok ki-szervezésével. Tartsuk a dolgokat egyszerűen”.

Ezek a reakciók természetesen és érthetőek, könnyen igazolhatóak. De gyorsan eltűnnek, amikor az adott Al-Anon szolgáltatás valódi szükségessége a megfelelő tájékoztatás és oktatás révén világossá válik. Látjuk a küldöttek és csoportképviselők által végzett egyre jobb munkát, akik tudják, hogy az Al-Anonban nincs szükség nyomásgyakorlás és felszólítás útján megszerzett pénzre. Amikor minden tag látja, hogy a szolgálati adományból valójában mennyit lehet áldozni a segítségnyújtásra, hogy a családok megtalálják az Al-Anont, akkor a hozzájárulók készségesebbé és nagylelkűekké válnak.

Az is vigasztalhat bennünket, hogy a Világszolgálat költségei csekélyek a közösségünk méretéhez képest. Fizetett dolgozóink a WSO-nál viszonylag kevesen vannak.

Csak 1966-ban lett képes a Kuratórium egy megtakarítási számlát nyitni, amelyből később tartalékalap lett. Előtte minden évben csupán reménykedtek és imádkoztak, hogy az adományokból és az irodalom eladásokból befolyjon elegendő összeg a kiadások fedezésére. Szerencsére ez mindig úgy alakult, ahogy remélték. De egy ilyen közvetlen finanszírozási rendszer, noha bár a kezdeti években elkerülhetetlen volt, a jövőre nézve nem volt bölcs döntés.

A csoportok hozzájárulásai a Világszolgálati Iroda költségeinek csak egy részét fedezik, a fennmaradó részt az irodalmak eladásából finanszírozzák. Szilárdan hiszünk abban, hogy a csoportok egyre világosabban megértik a helyzetet és hozzájárulásaik tovább fognak növekedni, hogy a Világszolgálati Iroda elegendő tartalékot tudjon képezni, hogy fenn tudjon maradni vészhelyzetben, például pénzügyi válság idején.

Szükség van-e tartalékalapra?

1969-ben a központunk működése nullszaldós volt. A korábbi időkhöz képest ez csodálatos állapot. Mindazonáltal ez a nagy jólét időszakában állt fenn. A Kuratórium az 1970-es közgyűlésén hivatalosan is Tartalékalapot hozott létre ezekkel a meghatározott célokkal:

1. Az alapvető szolgáltatások folytonosságának biztosítása a jelentős mértékű jövedelemcsökkenés esetén.
2. Az olyan különleges projektek költségeinek fedezése, amelyek a szokásos bevételi forrásokból nem finanszírozhatók.

Milyen lenne rossz időkben tartalék nélkül? Tegyük fel, hogy a WSO bevételei nagymértékben csökkennének egy recesszió miatt, vagy a kiadások megnövekednének egy meredek infláció következtében. Szembesülhetnénk egy tatóngó hiánnyal, amely szükségessé tenné, hogy elbocsássunk néhány fizetett dolgozót. Sok e-mail megválaszolatlanul maradna; az információkérések nem lennének megfelelően kiszolgálva. A Fórumot esetleg a korábbi méretére kellene csökkenteni. Az éves világszolgálati konferencián részt vevő küldöttek létszámát drasztikusan csökkenteni kellene. Ezek lehetnek a szankciók, ha nem lenne tartalékalapunk, amelyre támaszkodhatnánk. Nem lenne bölcs dolog, ha növelnénk a megtakarításainkat, amikor csak lehetséges, különösen a kedvező időkben?

Ha a tartalékalap tovább növekszik, akkor az „veszélyes vagyont” eredményez?

Jelenleg annyira sok igény van még több működő tőkére, hogy nehéz elképzelni, hogy túl sok legyen belőle. Egyre több lehetőség van a nyilvánosság tájékoztatására, ami az Al-Anon számára elérhetővé válik. Folyamatos növekedésünk növeli a bérköltségeket, mivel több munkatársra van szükség. A személyzetet és önkénteseket gyakran meghívják a világ különböző részeire, hogy elvigyék az Al-Anon üzenetét. Fordítókra és lefordított irodalmakra van szükség. A WSO tagjait gyakran felkérlik, hogy előadóként látogassanak el távoli csoportokba, kongresszusokon, szolgálati eseményeken stb. vegyenek részt. Ha több pénzeszköz állna rendelkezésre, a központ ösztönözhetné ezt. Semmi sem hasonlítható a személyes kapcsolatfelvételhez, ha az érdeklődés felkeltéséről és a célok megértetéséről van szó.

A konferencia soha nem engedélyezné, hogy túlzottan nagy legyen a tartalékalap.

Egy ilyen alap megléte elriasztja a csoportokat a hozzájárulástól?

Úgy gondoljuk, hogy a további oktatás segíteni fog a csoportoknak megérteni a tartalékalap szükségességét és, hogy ennek kevés vagy semmilyen hatása nem lesz a csoportok hozzájárulásaira.

A Tartalékalap létrehozása azt jelenti, hogy hiányzik az Isten gondviselésébe vetett hitünk?

Nem várják-e el tőlünk, hogy ésszerű előrelátást gyakoroljunk ügyeink intézésében? Ez természetesen nem jelenti Isten gondviselésébe vetett hitünk tagadását, ez inkább a saját felelősségünk vállalásának hajlandósága.

Könyveinket és egyéb irodalmunkat önköltségi áron kell-e értékesíteni, hogy a nehéz helyzetben lévő tagok könnyebben megvásárolhassák azokat és a nagyközönséget vásárlásra ösztönözzük?

Nem, mert ez egy fontos anyagi forrás feláldozását jelentené az egyes tagok számára jelentkező csekély anyagi előnyök érdekében. A tapasztalat azt mutatja, hogy az irodalom szerény profitja nélkül a WSO nem tudná fizetni számos világméretű szolgáltatását. A magán-személyek számára nyújtott pénzbeli adakozás nem szolgálja a csoportok, vagy a Világszolgálati Iroda érdekeit.

Ha egy tag nem engedheti meg magának, hogy könyvet vásároljon, a szponzora ajándékozhat vagy kölcsönadhat neki. (Az Egyesült Államokban sok könyvtárban is megtalálhatók a könyveink). Egyes csoportok esetleg néha árulnak könyveket részletre, hogy segítsenek az újonnan érkezőknek. Ha a csoport vállalná az egyes tagok anyagi megsegítését a csoport pénztárából, amely pedig minden tag javát szolgálja, hamarosan kiapadna a pénztára. Ugyanez lenne a helyzet, ha a WSO könyveket vagy irodalmat árulna önköltségi áron.

Speciális jellege miatt nincs okunk feltételezni, hogy az Al-Anon irodalmat nagy mennyiségben lehetne értékesíteni a nagyközönségnek akár csökkentett áron is. A puhakötésben való kiadás sem jelentene megoldást: a kiadók azt mondják, hogy a puhakötésű kiadványok majdnem mindig tönkre teszik a keményfedeles könyvek példányszámát.

A „profitszerzés” a könyveink és a brosúráink esetében ellentétes a szilárd spirituális elvekkel?

Sok csoport, valamint a WSO is, a könyveket valamivel többért árulja, mint az önköltségük. Tulajdonképpen ez az árrés a vásárló tagok által adott hozzájárulásnak fogható fel a csoportjuk vagy a WSO általános jóléte érdekében. Világszolgálataink biztos és folyamatos fizetőképessége egyenesen ezeken a hozzájárulásokon múlik. Így

nézve, a tartalékalap sok apró pénzügyi áldozat összességének tekinthető, amit az egyes tagok az egész közösség javára hoztak.

(A magyarországi Al-Anon csoportok nem halmoznak fel profitot az irodalom-eladás során, mert a könyveket és pamfleteket a FEHOE-tól való megvásárlási áron adják tovább a tagoknak. – a szerkesztők megjegyzése.)

Második Egyetemes Vállalás

a Konferencia egyetlen tagja se szerezzen hatalmat jogtalanul a többi tag felett

Ennek az elvnek az alkalmazását már részletesen tárgyalták a Negyedik Szolgálati Elvben: „A harmónia kulcsa a részvétel”. Ez a vállalás az abszolút hatalom ellen sokkal általánosabb és átfogóbb jellegű, mint a résztvevők szavazati garanciája. Ez valójában azt jelenti, hogy mi az Al-Anonban nem akarunk és nincs szükségünk abszolút emberi hatalomra semmilyen formában.

A Konferencia Kartájának 12. pontja mélyen és szeretetteljesen kifejezi a tagjaink lelki szabadságának tiszteletét. Adja Isten, hogy soha ne kívánjunk ennél kevesebbet!

Harmadik Egyetemes Vállalás

minden döntést vita és szavazás után, lehetőség szerint teljesen egyhangúlag itt hozzanak meg

Itt egyrészt biztosítékot állítunk fel az elhamarkodott döntések vagy az egyszerű többség önkénye ellen; másrészt figyelembe vesszük a kisebbségek jogait és gyakori bölcsességét, bármilyen kicsi is legyen. Ez az elv garantálja továbbá, hogy minden fontos ügyet alaposan megvitatnak, amíg a jelentős többség támogatni tud minden olyan kritikus döntést, amelyet meg kell hoznunk a Konferencián.

A Konferencia hangja így erősebb felhatalmazással és bizalommal szólal meg, mint amire az egyszerű többség képes lenne. Ha bármelyik személy ellenzékben marad, valószínűleg jobban megelégszik a döntéssel, ha nézetei teljes és tisztességes meghallgatásban részesültek.

A lényegi egyhangú döntések elvének azonban vannak bizonyos gyakorlati korlátai. Alkalmanként egy-egy ügy olyan rendkívül fontos vagy sürgős, hogy a Konferenciának azonnal döntést kell hoznia. Ilyen esetben nem engedhető meg, hogy a kisebbség, – bármennyire

jó szándékú is – megakadályozzon egy olyan intézkedést, amely nyilvánvalóan az Al-Anon érdekeit szolgálja. Itt bízunk kell a többségben, néha csak az egyszerű többségben, hogy eldöntse, hogy a Konferencia vitájának véget kell-e vetni és végleges döntést kell-e hozni. Bizonyos más esetekben a többségnek is élnie kell előjogával. Tegyük fel, például, hogy egy kis létszámú kisebbség makacsul megpróbálja felhasználni az egyhangú döntés elvét, hogy megakadályozzon egy egyértelműen szükséges intézkedést. Ilyen esetben a többség egyértelmű kötelessége lenne felülbírálni az egyhangú lényegi döntés elvével való visszaélést, és szavazásra kell bocsátani a kérdést.

A többségeknek azonban valószínűleg ritkán lesz szüksége ilyen radikális álláspontot képviselni. Amennyiben mégis, akkor a konferenciának kell majd döntenie egyszerű többségi szavazással, hogy a kérdésben kétharmados, háromnegyedes, vagy még nagyobb többséggel döntsenek-e.

Az egyhangú lényegi döntés gyakorlati és szellemi eredménye így válik nyilvánvalóvá.

Negyedik Egyetemes Vállalás

a Konferencia egyetlen rendelkezése se legyen személyes büntetés, és ne adjon okot nyilvános vitára.

- Gyakorlatilag minden társadalom és kormány szükségesnek tartja, hogy személyes büntetéseket szabjon ki az egyes tagokra a hitük, elveik vagy törvényeik megsértéséért. Spirituális jellege miatt, az Al-Anon sürgősen tartja ezt a gyakorlatot. Amikor az alkoholisták nem követik a szilárd spirituális elveket, az alkohol taglózza le őket. Ez nálunk, az Al-Anonban nem ilyen nyilvánvaló. Nekünk könnyebb becsapni magunkat, hogy igazunk van és, hogy felháborodásunk jogos. Azonban a harag és tagadás elárul minket, és felismerjük, hogy „megcsúsztuk”. Ezért nincs szükség a külvilág által alkalmazott büntetési rendszerre közösségünkben. Ez az egyedülálló állapot az, amelyben teljes mértékben bízhatunk, és amit soha nem szabad felcserélnünk személyes támadásra vagy büntetésre. Ugyanebből az okból kifolyólag nem szabad nyilvános vitába bocsátkoznunk, még önvédelemből sem. Semmi sem árthatna jobban az egységünknek és a jóindulatnak amit az Al-Anonban élvezünk, mint a nyilvános viták, bármilyen ígéretesnek is tűnnek a közvetlen hozadécai.

Ezért nyilvánvaló, hogy az Al-Anon harmóniája, biztonsága és jövőbeli hatékonysága nagymértékben függ attól, hogy fenntartjuk-e

nem agresszív és békés hozzáállásukat minden nyilvános kapcsolatokban.

Ha elismerjük, hogy a vallás a papság hatásköre, hogy a gyógyítás az orvosoké, és a szociális jólét a szociális dolgozókra tartozik, akkor segítőkészen együttműködhetünk mindenkivel. Bizonyára kevés alapja van vitának ezeken a területeken. Az Al-Anon nem foglalkozik a világ megreformálásával vagy politikával. Szigorúan szem előtt kell tartanunk hármas célunkat.

Mivel a Világszolgálati Konferenciánk mindannyiunkat képvisel, ezért kiemelt feladata a lehető legmagasabb normák felállítása ezen attitűdök tekintetében.

A Konferenciának azonban néha alkalmaznia kell ezeket az elveket konkrét helyzetekre és bizonyos védelmi intézkedéseket kell hoznia, különösen a Hagyományok megsértése terén. Ennek az intézkedésnek azonban, soha nem kell büntető jellegűnek vagy agresszívnek lennie. Ha a sérelmek súlyos következményekkel járnak, a WSO konzultál a Konferenciával tanácsért és irányításért. A rutinszerű eljárások esetén a WSO megteszi a megfelelő lépéseket, amelyekről beszámol a Konferenciának időről-időre.

Vegyünk néhány olyan helyzetet, amelyek megfontolást és döntést igényelnek:

- Tegyük fel, hogy az Al-Anon éles nyilvános támadás vagy súlyos gúnyolódás céltáblájává válik.

Szinte kivétel nélkül minden esetben kijelenthető, hogy a legjobb védekezésünk az lenne, ha egyáltalán nem védekeznénk - nevezetesen teljes hallgatás a nyilvánosság szintjén. Az indulatos embereket még inkább ösztönzi az ellenkezés. Ha jó kedvvel, következetesen békén hagyjuk őket, hajlamosak gyorsabban lecsillapodni. Ha támadásaik kitartanak és nyilvánvalóvá válik, hogy félreinformáltak, bölcs dolog lehet, ha mérsékelten és higgadtan kommunikálunk velük oly módon, hogy ne tudják felhasználni újabb támadások ugródeszkájaként. Az e fajta kommunikációt nem muszáj hivatalosan megtennie a Világszolgálati Irodának. Nagyon gyakran használhatjuk a barátok jószolgálati tevékenységét. Az ilyen üzeneteknek soha nem szabad megkérdőjelezniük a támadók indítékait, hanem tisztán tájékoztató jellegűnek kell lenniük. A közléseket magánjellegűen tegyük. Ha nyilvánosan történnek, akkor gyakran újabb ürügyet szolgáltatnak a vitára.

Ha azonban az Al-Anonnal szembeni kritika bármilyen mértékben jogos, akkor azt magánjelleggel, köszönetünket kifejezve tudomásul vehetjük.

- Esetleg szembesülhetnénk az Al-Anon hagyományok megsértésével. Egyének, külső szervezetek és még saját tagjaink is megpróbálhatják néha felhasználni az Al-Anon nevet saját magáncéljaikra. Ahogy az Al-Anon mérete és nyilvános elismertsége növekszik, egyre nagyobb lesz a kísértés, hogy visszaéljenek a nevünkkel.

Azt mondjuk: „Az Al-Anon kész arra, hogy átadja a tudását és tapasztalatát – kivéve magát az Al-Anon nevet.” A mi elveink bármilyen helyzetben alkalmazhatók. Nem kívánjuk monopolizálni őket. Egyszerűen csak azt kérjük, hogy az Al-Anon név nyilvános használatát kerüljék el azok, akik élni kívánnak az Al-Anon technikákkal és eszmékkel. Abban az esetben, ha az Al-Anon nevet helytelenül használják, természetesen a Világszolgálati Konferenciánknak kötelessége lenne, hogy felszólítson az ilyen gyakorlat megszüntetésére – elkerülve azonban a nyilvános vitát az ügyben.

A Konferencia, mint tudjuk, a Hagományok őrzője. Ez azonban nem jelenti azt, hogy a Konferenciának joga és kötelessége lenne, hogy nyilvánosan megbüntessen vagy bepereljen minden szándékos jogsértőt. Az ilyen agresszív nyilvános fellépés a Konferenciát abba a helyzetbe hozná, hogy megsértse az egyik Hagományát annak érdekében, hogy megvédjen egy másikat.

Magánszemélyként azonban a Hagományaink megsértőit tájékoztathatjuk, hogy nem tartják be a rendet. Ha továbbra is kitartanak, a meggyőzés eszközeit is be lehet vetni. A következetes határozottság gyakran eredményezi a kívánt eredményt.

Hosszú távon azonban főként az Al-Anon és a közvélemény nyomására kell támaszkodnunk. Szükséges lesz fenntartanunk a nyilvánosság folyamatos oktatását a kommunikációs csatornákon keresztül.

A tapasztalat azt mutatja, hogy a Hagományainkat tiszteletben tartó folyamatos és általános oktatás megbízható védelmet fog nyújtani az elkövetkező években.

- Olyan súlyos belső nézeteltérés, ami nemkívánatos módon kelti fel a nyilvánosság figyelmét, nem valószínű, hogy előfordul az Al-Anonban.

Mit kellene tennie a Világszolgálati Konferenciánknak ezzel kapcsolatban, ha mégis megtörténne?

Mindig tartsuk szem előtt a csoport-autonómiát és azt a tényt, hogy az AI-Anon Világközpontja nem egy kormány. A legjobb út általában az, ha mediációt ajánlunk fel. El lehet mesélni a saját tapasztalatunkat a Hagyományok jelentésével kapcsolatban. Kerülni kell a nyilvános vitákat és minden felet emlékeztetni kell arra, hogy egy kedvezőtlen nyilvános megítélés visszatárhathatja a potenciális tagokat az AI-Anonhoz való csatlakozástól.

A Hagyományokkal kapcsolatos nehézségek közül sokan a Hagyományok eltérő értelmezését említik. A Hagyományok néha szürke területeket tárnak fel, ahol a megsértésük gyakran vitatható és következmények nélküli. Ilyen esetekben a WSC tartózkodik attól, hogy javaslatokat tegyen, hacsak nem ragaszkodnak hozzá. Sok ilyen problémát az érintett helyi tagok maguk is meg tudnak oldani.

- Lehetséges, hogy egy napon mély szakadék választja ketté az AI-Anont – egy olyan komoly véleménykülönbség, amely magában foglalhatja a tagok jelentős részének kivonulását új közösségbe, vagy az egyik frakció szövetségre lép egy kívülálló ügynökséggel, figyelmen kívül hagyva a Hagyományokat. Lehet, hogy ezt a folyamatot vallási, politikai, nemzeti vagy faji erők gerjesztik. Képviselhetnek egy őszinte erőfeszítést jobbító változások érdekében, de minden bizonytalansággal komoly kérdést vet fel, hogy mit tegyünk ilyen helyzetben.

Egy ilyen eshetőséget nehéz elképzelni, de ez még nem ok arra, hogy ne gondoljunk át nyugodtan előre. Ha valaha is bekövetkezne, akkor a kialakulása olyan szörnyű meglepetés és oly sokkoló lehet, ami felgerjeszti az indulatokat, ez pedig minden konstruktív megoldást megnehezíthet, sőt talán lehetetlenné tehet.

Különösen manapság, amikor a társadalom sokfelé a szétesés állapotában van, ezt a lehetőséget figyelembe kell venni. A legjobb hozzáállás ilyen körülmények között a ellenállás teljes hiánya lehet – semmiképpen sem harag, sem támadás. Az AI-Anonnak nincs olyan doktrínája, amit fenn kell tartani. Nincs olyan hatalom, amelyet támogatni kellene, nincs presztízs vagy büszkeség, amit ki kell elégíteni. És nincs vagyonunk vagy pénzünk, amiért érdemes lenne veszekedni. Egy fenyegető nagyobb megosztottság esetén kell kihasználni ezeket az előnyöket, nyugodt és megfontolt módon, ellenállás nélküli hozzáállással.

Ezt a hozzáállást kisebb ügyekben mindig is gyakoroltuk. Ha egy tag azt mondja, hogy túl nagy a dominancia valaki részéről egy csoportban, egyszerűen azt mondjuk: „Miért nem próbálsz ki egy másikat? Vagy indíts egy saját csoportot!”

Ha néhány tag össze akar gyűlni bármilyen külső programra, akkor is azt mondjuk: „Rendben! Csak reméljük, hogy az ilyen tevékenységeket nem nevezitek majd Al-Anon csoportnak vagy vállalkozásnak!”

Nagyobb megosztottság esetén nem vesztegetnénk időt arra, hogy meggyőzzük a másként gondolkodókat, hogy velünk maradjanak. Amennyiben ők boldogabbak és nyugodtabbak lennének az új dolog égése alatt, más megváltozott körülmények között, megkérdeznénk magunktól, hogy nem tudánk-e tanulni a friss tapasztalatainkból.

Ötödik Egyetemes Vállalás

bár a Konferencia az Al-Anon szolgálatában áll, sose hajtson végre semmilyen kormányzathoz kötődő cselekményt; és hogy az általa szolgált Al-Anon Családi Csoportok közösségéhez hasonlóan, gondolkodásában és tetteiben maradjon mindig demokratikus

Az előző Elvek felhívták a figyelmet a rendkívüli szabadságra, amelyet a Hagyományok az egyes tagok és csoportok számára biztosítanak. Az Al-Anon alapelvekhez való alkalmazkodás hiányáért nem szabható ki büntetés, nem szedünk díjakat vagy illeteket, a hozzájárulások mindig önkéntesek. Egyetlen tagot sem lehet kizárni a közösségből; a tagság mindig az egyén választása. A belső ügyeit minden csoport úgy intézi, ahogyan akarja, feltéve, hogy tartózkodik az olyan cselekedetektől, amelyek az Al-Anon vagy az AA egészét sérítik. És végül, az alkoholisták hozzátartozóinak és barátainak bármely csoportja, amikor kölcsönös segítségnyújtás céljából gyűlik össze, Al-Anon Családi Csoportnak nevezheti magát, feltéve, hogy csoportként nincs más célja vagy hovatartozása.

Mivel nagyra értékeljük a szabadságjogainkat és nem tudunk elképzelni olyan esetet, amikor ezeket korlátozni kell, elrendeljük a Világszolgálati Konferenciánknak, hogy tartózkodjon minden olyan vezetői rendelkezéstől, amely korlátozná az Al-Anon szabadságjogait. Ezen szabadságjogok megőrzése érdekében a Konferenciának szellemében és cselekedeteiben mindig demokratikusnak kell maradnia.

Ezért elvárjuk, hogy Konferenciánk mindig igyekezzen kölcsönös tisztelettel és szeretettel cselekedni, mint egyik tag a másikért. Semmilyen cselekedet ne történjen haragból, kapkodásból vagy meggondolatlanságból. Gondosan ügyeljünk minden kisebbség tiszteletben tartására és védelmére, semmilyen intézkedés ne legyen személyesen büntető jellegű. Amikor csak lehetséges, a fontos döntéseket lehetőleg egyhangú szavazással kell meghozni. A Konferenciánk mindig körültekintően vigyázni fog a kisebb vagy nagyobb zsarnokságok elkerülésére, függetlenül attól, hogy a többségben vagy a kisebbségben találhatók.

E hozzáállások és gyakorlatok összessége a demokrácia lényege. Szolgálati szabadságunk valóban a szabadságot jelenti, ami mentén élünk és amiért létezzünk.

Az Al-Anon Világszolgálati Konferencia Kartája

A WSC által 2009-ben módosított szöveg

Bevezetés

Az Al-Anon Világszolgálati Konferencia Kartája olyan elvek és kapcsolatok összessége, amelyeken keresztül az Al-Anon, mint egész működhethet. A dokumentum rendelkezései nem jogi jellegűek, hanem hagyományokon alapulnak, mivel a Konferencia nincs bejegyezve. Ez a Karta egy informális megállapodás az egész Al-Anon és a Világszolgálati Iroda között. A világ bizonyos országai, nyelvi vagy földrajzi megfontolások miatt létrehozták vagy létrehozhatják a saját Általános Szolgálati Irodájukat és nemzeti konferenciájukat. Ez a Világszolgálati Konferencia jelenleg a rangidős konferencia.

Karta

1) Cél

- a) Az Al-Anon világszolgálata és Tizenkét Hagyománya őrzőjének lenni.
- b) Szolgálati szerv, nem pedig kormányzat.

2) Összetétel

- a) Állami, tartományi és területi küldöttek az Egyesült Államokból, Kanadából, valamint a WSO tagjai, utóbbiak közül az elnökséget is beleértve az Al-Anon Családi Csoportok Egyesület Kuratóriumát, a WSO tagjait, a WSO némely bizottságának képviselőit.
- b) Más országok képviselői, amennyiben mind ezek az országok, mind a Konferencia felkészült a részvételükre.
- c) Az Egyesült Államokon belüli, nem a testülethez tartozó területek képviselői és Kanada képviselői.

3) Kapcsolat az Al-Anonnal

- a) A Konferencia az Al-Anon nevében jár el a WSO szolgáltatásainak irányításában és vezetésében.
- b) A Konferencia egy olyan csatorna, amelyen keresztül az Al-Anon kifejezheti a saját nézeteit az irányelvekkel kapcsolatban, és felhívja a figyelmet a Hagyományoktól való eltérésekre.
- c) A küldöttek szabadon szavazhatnak úgy, ahogyan lelkiismeretük diktálja, és nem feltétlenül a csoportjuk utasításai szerint.
- d) Az Al-Anon vagy Alateen Hagyományokban, Lépésekben, Szolgálati Elvekben vagy a Konferencia Kartájának Egyetemes Vállalásaiban (kivéve a leíró szöveget), nem lehet változtatásokat eszközölni az Al-Anon Családi Csoportok háromnegyedének írásbeli hozzájárulása nélkül.
- e) A Karta szövegezése megváltoztatható a konferenciastagok háromnegyedének szavazatával; azonban az Al-Anon és az Alateen hagyományokat, a Lépéseket, a Szolgálati Elveket és az Egyetemes Vállalások 3-d. pontját a Konferencia szavazatával nem lehet változtatni vagy lerövidíteni.

4) Kapcsolat a Világszolgálati Irodával

- a) A Konferencia jelenlévő tagjai kétharmadának szavazata dönt a kurátorokról és minden kapcsolódó testületi szolgálatról.

- b) A fentiek nem érintik a WSO üzleti tevékenységgel kapcsolatos jogi kötelezettségeit.
- c) Az Al-Anon Családi Csoportok Központ Kartájának rendelkezéseivel összhangban, a Konferencián regisztrált tagok háromnegyede kezdeményezheti a WSO átszervezését, amennyiben ezt elengedhetetlennek tartják. Lemondathatják a teljes vezetőséget és új kuratóriumi tagokat jelölhetnek. Kizárólag ebből a célból, a WSO szavazó tagjainak száma a teljes konferencia szavazati arányának egynegyedére korlátozódik.

5) Állami és tartományi gyűlések célja

- a) A közgyűlések minimum háromévente összeülnek, de legalább olyan gyakran, ahogy a kerületi képviselők, WSC küldött és helyettese megválasztásához szükséges.
- b) A közgyűlések elsősorban az Al-Anon világszolgálat ügyeivel foglalkoznak.

6) Küldöttek összetétele

- a) Minden államban és tartományban, a részt venni kívánó Al-Anon csoportok választott képviselői egy központi helyen találkoznak
- b) A nagy Al-Anon taglétszámú államok és tartományok petícióval kérhetik a Konferenciát, hogy ossza fel a területet, hogy további küldötteket delegálhassanak a Konferenciára.

7) A közgyűléseken preferált választási mód

- a) A körzeti képviselőket a csoportképviselek közül választják írásbeli szavazással.
- b) A küldötteket a kerületi képviselők közül választják kétharmados írásbeli szavazással vagy sorsolással.
- c) A póttagokat velük egyidőben és ugyanarra az időtartamra választják.
- d) Nyomatékosan javasoljuk, hogy az elnök hivatali ideje, a közgyűlés többi tisztségviselője és a területi képviselők szolgálati ideje kövesse ugyanazt a mintát.

8) Testületek és küldöttek hivatali ideje

A küldöttek egyharmadát, az úgynevezett testületet, három évente választják meg, hároméves időtartamra. A három testület mindegyikének megválasztására három egymást követő évben kerül sor. Ez a szakaszos választás és a hivatali idő úgy van kialakítva, hogy egy konferencia testületében mindig legyenek kétéves tapasztalattal rendelkező küldöttek. (Ezt a módszert azért rendszeresítették az Al-Anonban is, mert az AA-sok tapasztalata az volt, hogy a kétéves mandátum túl gyors fluktuációt eredményezett, és az értékes tapasztalatokkal rendelkező kétéves küldöttek tapasztalata elveszett a Konferencia számára).

9) Konferencia ülések

A konferencia évente ülésezik. Súlyos vész helyzetben, rendkívüli ülések hívhatók össze. A konferencia tagjait a WSO bármikor felkérheti, hogy levélben vagy telefonon adjon ki tanácsadói véleményét.

10) A Kuratórium összetétele, illetékességi és felelősségi körök

- a) Az Al-Anon Családi Csoport Egyesület Kuratóriuma, az Al-Anon csoportok képzett tagjaiból áll. A Testület megválasztja saját utódait, a jelölteket pedig az Al-Anon Konferencia vagy annak bizottsága hagyja jóvá.
- b) Az Igazgatótanács a Konferencia legfőbb szolgálati kara, amely az Al-Anon Tizenkét Hagyományának őrzője. Az alább következő e) pontban foglaltakra is tekintettel, a Tanács felelőssége, hogy meghatározza az irányelveket és a WSO üzleti ügyeinek irányítása. Megfelelő bizottságokat nevezhet ki és tagokat választhat a Végrehajtó Bizottságba.
- c) Ha később társ-szolgálatok jönnek létre, a Kuratórium lesz elsődlegesen felelős azok tevékenységéért és pénzügyi integritásáért.
- d) Az Al-Anon Családi Csoport Egyesület Alapszabálya és annak bármely módosítása a Konferencia által visszahívható, az összes tag kétharmados szavazatával. Minden

alapszabály-módosítást az azt követő első konferencián kell előterjeszteni, a Kuratórium általi elfogadását követően.

- e) A Konferenciával való konzultáció nélkül a Kuratóriumnak – súlyos vészhelyzet kivételével – soha nem kellene olyan intézkedést hoznia, amely az AI-Anon egészét nagymértékben befolyásolhatja. Mindazonáltal magától értetődő, hogy a Testület fenntartja magának a jogot, hogy eldöntse, mely döntéseit kell a Konferencia elé utalni.

11) A Konferencia eljárásrendje

- a) A Konferencia meghallgatja Kuratórium és a WSO szolgálatainak pénzügyi és irányelvi jelentéseit.
- b) A küldöttek és a WSO-tagok tanácskozássra vesznek fel minden, az AI-Anon egészét érintő kérdést, vitákat folytatnak le, kijelölik a szükséges bizottságokat és megfelelő indítványokat fogadnak el a Kuratórium és a WSO irányába.
- c) A Konferencia ajánlhat intézkedéseket az AI-Anon Hagymányaitól és Szolgálati Elveitől való a súlyos eltérésekkel kapcsolatban.
- d) A Konferencia eljárásokat fogadhat el és megválaszthat szükséges tisztségviselőket.
- e) A Konferencia akkor határozatképes, ha a regisztrált tagok kétharmada jelen van.
- f) Minden éves ülészak végén a Konferencia teljes jelentést küld a munkájáról a Világszolgálati Konferencia minden jelenlévő tagjának, a korábbi tagoknak és a területi képviselőknek.

12) A Konferencia egyetemes vállalásai

Az AI-Anon Világszolgálati Konferenciájának minden eljárás során a Hagymányok szellemében kell eljárnia annak érdekében, hogy:

- a körültekintő pénzügyi gazdálkodás alapelveinek megfelelően csak a működéshez szükséges pénzmennyiség – megfelelő mennyiségű tartalékot beleértve – álljon rendelkezésére;
- a Konferencia egyetlen tagja se szerezzen hatalmat jogtalanul a többi tag felett;
- minden döntést vita és szavazás után, lehetőség szerint teljesen egyhangúlag itt hozzanak meg;
- a Konferencia egyetlen rendelkezése se legyen személyes büntetés, és ne adjon okot nyilvános vitára;
- bár a Konferencia az Al-Anon szolgálatában áll, sose hajtson végre semmilyen kormányzathoz kötődő cselekményt; és hogy az általa szolgált Al-Anon Családi Csoportok közösségéhez hasonlóan, gondolkodásában és tetteiben maradjon mindig demokratikus.

Megjegyzés: Az Al-Anon kifejezés magában foglalja az Alateen-t is. Ezért a fenti Karta minden bejegyzett csoportra vonatkozik, beleértve az Alateen-t is.



Al-Anon Családi Csoportok

Segítség és remény az alkoholisták családtagjai és barátai számára

P-24/27