

Ez a könyvecske a felépülő alkoholista családtagjainak néhány nagy problémáját érinti. Olyan kérdésekkel foglalkozik, mint például miért van szükségünk segítségre az újrakezdéshez, hogy a múltat elfelejthessük és megtaláljuk a boldogságot. A könyv egyes fejezetei a következő témákról szólnak: változások elfogadása, bátorság, neheztelés, csalódások, kommunikáció és boldogság.