

Ahogy az Al-Anon folyamatosan növekedett, az alulról építkező kapcsolat kialakításának célja arra készítette az 1979-es Világszolgálati Konferenciát (Word Service Conference), hogy Regionális Szolgálati Szemináriumokat hozzon létre (Regional Service Seminars, RSSs). Ezeknek az Al-Anon hat régiója ad otthont USA-ban és Kanadában. Az első szolgálati szeminárium 1980 őszén került megrendezésre, majd ezt követően félévente ismételték. 1989-ben az USA és Kanada összesen kilenc Al-Anon régióra oszlott, 2009-ben a regionális szemináriumokat felváltották a TEAMS (Together Empowering Al-Anon Members) rendezvények, melyek a Világszolgálati és a Területi Irodák kooperációjából származnak.

1980. július 7-én New Orleansban az Al-Anon újabb mérföldkőhöz érkezett, 16 Általános Szolgálati Irodából érkező küldött és megfigyelő egy történelmi egynapos találkozó keretein belül találkozott a WSO Nemzetközi Koordinációs Bizottságával. Ezen találkozó egyetlen célja, az Al-Anon világszerte történő egységesítése. Az első Nemzetközi Al-Anon Általános Szolgálati Találkozóra (International Al-Anon General Services Meeting, IAGSM) 1986. szeptember 12-16. közt került sor, azóta pedig két évente kerül megrendezésre.

Az Al-Anon akkor és most

Az Al-Anon nagyot fejlődött a tagok sokféleségének nyomán. Ez a fejlődés azzal kezdődött, hogy az AA feleségek teadélutános összejevetelei kibővültek még aktív alkoholista más családtagjaival és barátaival, és hozzátartozói csoportokká alakultak. Később további új tagok is csatlakoztak az Al-Anon közösséghez, köztük férjek, élettársak, szülők, valamint alkoholista családban felnőtt emberek. Az Alateen is egyre bővült a tinédzser családtagok számának növekedésével. Némely Al-Anon és Alateen tagnak több alkoholista családtagja is van. Sokan felismerték, hogy az alkoholizmus a családjuk több generációját érinti.



Manapság az Al-Anon több ezer csoportot szolgál a világ 130 országában. A Világszolgálati Iroda számos, a Konferencia által jóváhagyott könyvet, pamfletet, Al-Anon útmutatót nyomtat, melyek közül sok irodalom több nyelven is elérhető.

Az Al-Anon tartja magát egyetlen céljához, ami a kölcsönös segítségnyújtás az alkoholista családtagjainak és barátainak. Folyamatosan szeretettel fogadják az újonnan érkezőket, akik életére hatással van az alkoholizmus. Az Al-Anon alapítóinak és korai éveinek öröksége tovább él.

További Al-Anon történelem:

Az Al-Anon alapítói:
Két mindennapi nő nem mindennapi munkája (P-87)

Az Al-Anon Családi Csoportok –
klasszikus kiadás (B-5)

Lois visszaemlékezései (B-7)

Igy működik az Al-Anon
az alkoholista családtagjai és barátai számára (B-22)

Sok hang, egy út (B-31)

Összeállította és terjeszti:
Al-Anon Family Group Headquarters, INC.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
757-563-1600 • FAX 757-563-1656
wso@al-anon.org
al-anon.org

Átdolgozva 2016-ban

Al-Anon Családi Csoportok
Weblap: <http://www.al-anon.hu>
E-mail: info@al-anon.hu
Telefon: +36-20/440-1932



AR-2



Az Al-Anon

AKKOR ÉS MOST

a program rövid története



Al-Anon Családi Csoportok
remény és segítség az alkoholista családtagjainak és barátainak

Az Al-Anon előtt

Míg Bill W. és Dr. Bob lefektették az alapokat a gyógyuló alkoholisták számára, Annie S., Dr. Bob felesége volt az, aki vigasztalta az elkeseredett feleségeket, amikor így invitálta őket: „Gyere kedvesem, itt barátok között vagy! - Olyan barátok között, akik megértnek.” Talán Annie volt az első, aki felismerte az AA Tizenkét Lépésén alapuló életforma jelentőségét az alkoholisták hozzátartozói számára is.

Már 1939-ben is voltak családtagok és barátok, akik részt vettek AA gyűléseken az alkoholbeteg hozzátartozóikkal. Hogy megosztották érzéseiket és gondolataikat egymással, felfedezték a Tizenkét Lépésen való munkálkodás eredményét, ahogy általa javultak a kapcsolataik, melyekben gyakran a józanság alatt is akadtak még nehézségek. Végül a családtagok és barátok saját, önálló gyűléseket kezdtek tartani.

Miután Bill 1950-ben meglátogatta az AA csoportokat szerte az Egyesült Államokban és Kanadában, arról számolt be, hogy sok családi csoport alakult. Azt javasolta a feleségének, Loisknak, hogy nyisson egy irodát, ezen csoportok szolgálatára.



Az Al-Anon megalakulása

Az 1951-es AA Általános Szolgálati Konferencia zárásakor Lois közös ebédre hívta az AA Küldöttek feleségeit, a helyi családi csoport tagjaival együtt az otthonába, Stepping Stonesba. (*Stepping Stones Bill és Lois Wilson AA és Al-Anon társalapítók otthona Bedford Hillsben, New York államban.*) Ezután elhatározta, hogy alapít egy irodát a helyszínen a szomszédja és közeli barátja, Anne B. közreműködésével. Kaptak egy összesítést az AA Alapítványtól 87, nem alkoholista személy és családi csoport nevével az USA, Kanada, Ausztrália, Dél-Afrika és Írország területéről, akik kérvényezték az AA tagságot.



Mivel ők nem alkoholbetegek voltak, az AA nem tudta a tagjai között regisztrálni őket, így Lois és Anne első szolgálati teendője volt, hogy felkeresték ezen csoportokat és személyeket. 1951 májusában egy kérdőívet küldtek szét azzal a céllal, hogy egységesítsék a családi csoportokat. Az egységesítés eredményeképpen az Al-Anon Családi Csoportok név került kiválasztásra. Az AA jóváhagyásával átvették a Tizenkét Lépést, majd később a Tizenkét Hagyományt is, mint alapelveket.

Ahogy a családi csoport mozgalom növekedett, az AA felajánlott Loisknak és Anne-nek egy helyiséget az AA közösségi házában, New York City 24. utcájában. Egyeztető Bizottságnak nevezték magukat, és a helyi csoportokból toboroztak önkénteseket. A mozgalom hamarosan bekerült a köztudatba. 1952 márciusában a csoportokat felkérték egy világszolgálati iroda működtetésének önkéntes szolgálatára, 1954 januárjában egy önkéntes, Henrietta S. lett az első rész munkaidős fizetett munkatárs. Később ő lett az első főtitkár / ügyvezető igazgató. Még az év októberében nyilvántartásba vették az Egyeztető Bizottságot nonprofit szervezetként Al-Anon Családi Csoportok Központi Igazgatósága (Al-Anon Family Group Headquarters Inc.) néven.

Az Irodalom hordozza az üzenetet

Az Egyeztető Bizottság első kiadványai között megtalálhatók a *Célok és Javaslatok* és az *Egy feleség története*. Az első keménykötésű könyv, *Az Al-Anon Családi Csoportok* című, 1955-ben jelent meg.

Elindul az Alateen

A gyermekekkel és fiatalokkal kapcsolatos aggodalmak is hamar felszínre kerültek. Az 1955-ös AA Nemzetközi Kongresszuson St. Louisban, több Al-Anon szónok beszédének témája is Alkoholisták Gyermekei címet kapta. Azonban 1957-ig várni kellett, mire az első Alateen csoportot regisztrálták. California államban alapította egy tinédzser, akinek szülei AA és Al-Anon tagok voltak. Ebben az évben megjelent a *Fiatalok és Alkoholista Szülők* című pamflet.

Az Al-Anon csoportok lelkiismerete

Az *Al-Anon Világszolgálati Konferencia* (Al-Anon World Service Conference, WSC) először próbajellel, 1961-ben került megrendezésre. (A WSC képviseli az Al-Anon tagságot a „tágabb csoport-lelkiismeret” elérésében, ahogyan azt a Második Hagyomány kifejezi.) A kísérlet még két évig folytatódott, majd 1963-ban az Al-Anon struktúra állandó részévé lett. 1964-től kezdődően, a Konferencia évente ülésezik, és az Egyesült Államok, Kanada, Puerto Rico és Bermuda Területi Küldötteiből áll; valamint a Kuratórium, a Végrehajtó Bizottság és a Világszolgálati Iroda egyes munkatársai is a Konferencia tagjai.

Az üzenet terjed

1978 februárjában megalakult a *Nemzetközi Koordinációs Bizottság* azzal a céllal, hogy világszerte fenntartsa a kapcsolatot és az egységet az Al-Anon csoportokkal, amelyek a Világszolgálati Konferencia struktúráján kívüli országokban alakulnak. Jelenleg összesen több mint 130-an vannak, amelyek közül sokan nemzeti irodát hoztak létre.