

Bevezetés

Az Al-Anon Családi Csoportok: az Al-Anon és az Alateen üzeneteinek egyike a remény. Olyan nők, férfiak, gyermekek történeteiről van szó, akik egykor gyámoltalannak, elveszettek és magányosnak érezték magukat valaki más alkoholizmusa miatt. Bár az Al-Anon a Névtelen Alkoholisták családtagjainak kifejezett igénye alapján született meg, az Al-Anon és az Alateen attól függetlenül nyújt segítséget és reményt az alkoholista családjának és barátainak, hogy az alkoholista iszik-e még, vagy már nem. Míg több tagunk már nem kénytelen egy alkoholistával napi szinten együtt élni, mégis vágnak az Al-Anon és az Alateen által felajánlott kölcsönös segítségnyújtásra.

Az Al-Anon egy egyedülálló közösség, mely különböző háttérű, fajtájú, élettörténetű embereket ugyanabban az inspiráló erőfeszítésben egyesít: segítik egymást és másokat abban, hogy céltudatos, hasznos életet élhessenek, felülkerekedjenek a támasz nélküli, zaklatott helyzeteken, melyek az alkoholistával való együttélés egyenes következményei.

Az Alateen (Al-Anon a fiatal tagok számára) az Al-Anon Családi Csoportok élő része. Ezek a fiatal emberek segítségért folyamodnak, olyan problémák miatt, mint egy szülő, barát vagy más közeli rokon alkoholizmusban való szenvedése, és tapasztalatokat cserélnek, rálátást nyernek az alkoholizmus és önmaguk működésére. Ez hozzájárul saját személyes fejlődésükhöz és segíthet az alkoholistával való közeli együttélés eredményeképpen megbetegedett gondolkodásukat stabilizálni.

Ma ezek a férfiak, nők és gyerekek bátrak és bizakodóak. Megértésre találtak, és megtanulták, hogyan segíthetnek magukon – és ez követett módon segíti alkoholista hozzátartozójukat, szerelmüket, barátaikat, függetlenül attól, hogy azok józanok-e vagy sem. Az Al-Anon mindig az lesz, amivé mi, a tagjai tesszük. Az Al-Anon hiszi, hogy a jótéteményeit az alapján mérhetjük, hogy mennyire vagyunk hajlandóak azt másokkal is megosztani, mert tudjuk, hogy úgysem tudunk annyit adni, mint amennyit kaptunk.

Al-Anon Nyilatkozat

Kezdődjék velem

Amikor bárki, bárhol, segítségért folyamodik,
legyen ott mindig az Al-Anon és az Alateen keze
és ez - **Kezdődjék velem.**