

Alkoholista férjem miatt kerestem fel első alkalommal az Al-Anont. Akkor még nem tudtam semmit a programról. Ez sok évvel ezelőtt volt.

Talán egyszer mentem el gyűlésre és többször nem. Nem értettem semmit, csak nagyon rosszul éreztem magam a bőrömben és állandóan a férjem megmentése és a család megmentése járt az eszemben.

Aztán eltelt pár év, és újra kapcsolatba kerültem a csoporttal, egy A.A-s - Al-Anon-os házaspár hívására. Igazi társfüggőhöz híven azonnal mentési akcióba fogtam az elvált férjem és a kamasz fiam „miatt”. A volt férjem újra iszik, de hála Istennek, most már nem nálunk.

Én most jól érzem magam, már nem akarom megmenteni. Sajnálom, de belátom, megértettem, hogy nem én vagyok a megváltó.

Köszönöm Istennek és a társaimnak, hogy mindig meghallgattak, erősítettek, bátorítottak, igazán megértettek, amikor nagyon nehéz helyzetekben voltam.