

Az Al-Anonnal kicsit több, mint másfél éve ismerkedtem meg. Kedvesemnek ekkor már tíz éve szoros kapcsolata volt az alkohollal, és mint az lenni szokott, a család helyzete katasztrofális állapotba került.

Mindenféle orvosokhoz elmentünk. Már akkor voltak intő jelek, hogy nem csak az alkoholista játszik szerepet a helyzet kialakulásában: az egyik orvos igen megsértett, mert azt mondta, hogy én is beteg vagyok, sőt én is tehetek arról, hogy a másik ember iszik! Csak ígéretetek, és soha nem csinállok semmit, mindig megbocsájtok, amikor egy-két napig, egy-két hétig nem iszik.

Akkor azt mondtam, hogy ő az, aki nem normális, de ma már tudom, igaza volt.

Két évvel ezelőtt olyan mértékűre fokozódott feleségem ivása, annyira kilátástalannak ítéltém meg a helyzetünket, hogy inkább elköltöztem otthonról, nehogy valami kárt tegyek valakiben. Később utánam jöttek a gyerekeim is. Az én életem nem volt valami könnyű, de tudtam, hogy mi van ma, és mi lesz holnap. A házunkból közben lerobbant hajléktalan-tanya lett. Időnként hazamentem, hogy elzavarjam onnan a kétes egzisztenciájúakat. Nem volt jó érzés...

Ahogy a gyűléseken a társak történeteit, érzéseit hallgattam, és olvastam az Al-Anon irodalmat, segített napról napra elviselni az életet.

Aztán az év elején meghalt anyósom, és tudtam, hogy az ügyek intézése rám hárul, és mivel kedvesem már napok óta nem ivott, úgy döntöttem, hogy adok még egy esélyt magunknak.

Hála Istennek, egyelőre ő megkapta azt a kegyelmet, hogy nem kell innia. Mind a ketten dolgozunk az A.A. és az Al-Anon Tizenkét Lépésen, nagyon keményen küzdünk saját magunkkal.

Számomra az Al-Anonban végzett önismereti munka, a hit megtalálása óriási segítség a mindennapi életemben. Bár időnként vannak pánikrohamaim, amikor végképp nem látom, miből tudom rendezni a fizetnivalókat, a Felsőbb Erőm mindig ad segítséget. Ma már tanulok páromtól is, mert sok esetben ő figyelmeztet, hogy ne aggódjak annyit, valahogy mindig lesz, és ha együtt vagyunk, találunk megoldást. Nagyon sokszor igaza is van!

Anti, alkoholbeteg hozzátartozója