

Két évvel ezelőtt az életem szinte minden percét a szenvedélybeteg viselkedésének megváltoztatása töltötte ki. Végigjártam minden lehetőséget, amiről azt hittem, segít elérni a fiam józanságát. Tagadtam a helyzet súlyosságát, holott akkoriban már mind lelkileg és mind anyagilag megterhelő volt. Homokba dugtam a fejem, mert úgy nem fájt annyira.

Aztán eljutottam az Al-Anonba, és a fiam is megismerkedett a saját programjával. Ez mindkettőnk életébe változást hozott. Ott értettem meg, hogy a drogfüggés betegség. Hatalmas megkönnyebbülés volt, mert így megértettem a viselkedését. Pár hét eltelte után őszintén elmondtam a családban is. Óriási megkönnyebbülés volt!

Nagyon sokat olvastam, jártam gyűlésekre és a tanultakat beépítettem az életembe. Elkezdtem változni, és ez a változás életem minden területén megmutatkozik. Észrevétlenül kezdtem el a saját életemet irányítani a fiam élete helyett. De ezáltal az övé is és a környezetemé is megváltozott.