

Július 20. (Péntek)

- 12.00–20.00 **Regisztráció**
- 17.00–18.00 **MEGNYITÓ**
(AA, Al-Anon)
- 18.00–20.00 **Vacsora**
- 20.30–21.30 **Műhelygyűlés**

„Az Al-Anonban megkapjuk azt a bátorítást, segítséget és támogatást, amit keresünk. ... olyan emberekkel találkozunk, akik ugyanazt a félelmet, szenvedést, zavarodottságot és kétségbeesést tapasztalták, mint mi és azáltal, hogy megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket, mégis képesek túllépni fájdalmukon és elkezdni egy jobb, boldogabb élet építését.”

(Így működik az Al-Anon az alkoholisták családtagjai és barátai életében, 19. oldal)

1. Hagyomány

Közös boldogulásunk mindennél előbbre való, egyéni felépülésünk az Al-Anon egységétől függ

Július 21. (Szombat)

- 07.00–18.00 **Regisztráció**
- 07.00–09.00 **Reggeli**
- 08.30–09.30 **Úton a felépüléshez**
(Ea: Ditti, Budapest)
- 10.00–11.00 **Fiatalon találtam rá az Al-Anonra**
(Ea: Petra, Szeged)
- 11.30–12.30 **Ügyviteli gyűlés**
- 12.30–14.30 **Ebéd**
- 14.30–17.30 **Szabadban szabadon**
Kérdezz! - Beszélünk róla
- 17.30–19.00 **Vacsora**
- 18.30–19.30 **Férfiként az Al-Anonban**
(Ea: Anti, Kecskemét)
- 20.00–01.00 **Zene, buli, tánc**

Július 22. (Vasárnap)

- 07.00–10.00 **Regisztráció**
- 07.00–09.00 **Reggeli**
- 08.30–09.30 **A szolgálat gyógyító ereje**
(Ea: Edit, Székesfehérvár)
- 10.00–11.00 **Itt és most**
(Ea: Zsuzsa, Eger)
- 11.30–12.30 **ZÁRÓ GYŰLÉS**
(AA, Al-Anon)

... a szolgálat a feltétel nélküli adás gyakorlása. Nincsenek kellek, nincsenek kötelezettségek. Saját csoportunk, vagy az egész közösség jólétéhez való hozzájárulásunk szívesen fogadott dolog, de nem elvárás, függetlenül attól, meddig jutottunk vagy mennyit kapunk. Szabadok vagyunk ama döntésünkben, mennyit adunk, tudván, hogy ezt csakis a saját fejlődésünkért tesszük”

(Így működik az Al-Anon az alkoholisták családtagjai és barátai életében, 119. oldal)



„A kapott kincsek megtartásának egyetlen igaz módja az, ha továbbadjuk őket”

(Így működik az Al-Anon az alkoholisták családtagjai és barátai életében, 120. oldal)

*„Uram, tégy engem a te békéd eszközévé,
hogy ahol gyűlölet lakik, oda szeretetet vigyek,
ahol sértés, oda a megbocsátás szellemét,
ahol széthúzás, oda egyetértést,
ahol tévedés, oda igazságot,
ahol kétely, oda hitet,
ahol kétségbeesés, oda reményt,
ahol árnyék, oda fényt,
ahol szomorúság, oda örömet.*

*Uram, add, hogy inkább én igyekezzem vigasztalni,
minthogy vigaszra várjak,
inkább én törekedjek megértésre,
minthogy megértést óhajtsak,
inkább én szeressek,
minthogy szeretetet igényeljek.*

*Mert önmagunkat feledve – találjuk meg magunkat;
ha megbocsátunk – akkor nyerünk bocsánatot; ...”*
(Csak a mai nap könyvjelző hátoldaláról)

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLATOK

2018.07.21. SZOMBAT:

14.30-17.30 REPTÁR
(Repülőgépmúzeum megtekintése idegenvezetéssel)

15.30-17.00 Sétahajózás a Tiszán

14.30-17.30 Városnézés idegenvezetéssel

*„Ne tagadd meg a jót azoktól,
akiknek tartozol, ha
módodban van jót tenni”*

*„Imádkozom azért, hogy ne kísértsen meg a
közöny, vagy önzés, hogy megtagadjam másoktól
a segítséget, melyet én is megkaptam.”*

(Mit tegyen az alkoholbeteg hozzátartozója pamflet)

Al-Anon XXIV. Országos Találkozó Programja 2018. július 20-22.



**Al-Anon
Családi Csoportok**

Remény az alkoholisták családjainak és barátainak

Lelki Béke Ima

*„Istenem, adj lelki békét annak elfogadására,
amin változtatni nem tudok,
bátorságot, hogy változtassak, amin tudok,
és bölcsességet, hogy felismerjem a különbséget”*