

Az Al-Anon Családi Csoportok közösségi ereje több mint 60 éve működik és nyújt segítséget azoknak, akiknek életére hatást gyakorol/t egy másik személy ivása. Ma, 131 országban, 24.000 Al-Anon és 1800 Alateen csoport tart gyűléseket.

Az Al-Anon:

- tagságnak egyetlen kívánalma van - minden tag életére hatással van egy másik ember ivása.
- az alkoholisták családtagjainak és barátainak anonim baráti közössége, akik összejönnek, hogy megosszák tapasztalataikat, erejüket és reményüket, hogy megoldják közös problémáikat. Az alkoholisták felnőtt gyermekei, szülei, élettársai, házastársai, munkatársai stb., mind segítségre találhatnak az Al-Anonban.
- az Anonim Alkoholisták (A.A.) közösségétől különálló társulás. Működése az A.A-tól átvett Tizenkét Lépésen és Tizenkét Hagyományon alapszik.
- nem hivatásos, önellátó, spirituális alapokra épül, de nem tartozik semmilyen vallási csoporthoz, nyitott mindenki előtt, fajra, nemre való tekintet nélkül, politikamentes, és majdnem mindenhol elérhető.

Az Alateen:

- az Al-Anon közösség része. Az alkoholisták tizenéves hozzátartozói és barátai számára nyújt segítséget.
- tagok gyűléseiket saját maguk vezetik, Al-Anon szponzorok segítségével.
- az Al-Anon alapelveit, Tizenkét Lépését és Hagyományát követi.

Az Al-Anon/Alateen tagok támaszt kapnak azáltal, hogy

- rendszeresen látogatják a gyűléseket;
- telefononkapcsolatot tartanak más tagokkal;
- olvassák az Al-Anon/Alateen irodalmat;
- személyes segítőkük van;
- alkalmazzák a felépülés Tizenkét Lépését az életükben;
- részt vesznek az Al-Anon szolgálati tevékenységében.

Miért ajánlható az Al-Anon/Alateen az embereknek?

- Hogy ismereteket szerezzenek az alkoholizmusról mint betegségről, és felismerjék, miként befolyásolta az alkoholizmus az életüket fizikai és érzelmi téren.
- Hogy hasznát vegyék a hasonló problémákkal küszködő sorstársakkal való kapcsolatnak.
- Hogy saját hozzáállásukat és magatartásukat a Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány gyakorlása révén javítsák.

Beutaló nem szükséges:

- Információért Ön vagy kliense hívja a www.al-anon.hu weboldalunkon található gyűléslista megfelelő gyűlésének kontaktszámát, vagy az általános információs vonalat, a **+36 20 440 1932-t**.

Az Al-Anon/Alateen gyűlések lehetnek

- NYITOTT gyűlések, melyeken bárki részt vehet, aki érdeklődik az Al-Anon vagy Alateen program iránt;
- ZÁRT gyűlések, melyeken bárki részt vehet, akinek élete valaki más ivásának hatása alatt áll, vagy valaha állt;
- korlátozott elérésű csoportok: olyan helyeken tartanak gyűléseket, amit az általános tagság nem látogathat (pl. ipari, katonai, iskolai közegben, börtönben stb.);
- bemutatkozó gyűlések: intézményi keretek közt megrendezett gyűlések, az adott intézménynek szánt bemutatkozásként.

Az Al-Anon/Alateen csoportok nem:

- adnak tanácsot,
- keverednek pletykába, nem bírálják,
- vitatják a tagok vallási hitét vagy annak hiányát,
- támogatnak vagy elleneznek semmilyen terápiát vagy kezelést,
- adnak más jellegű problémára megoldást, mint az alkoholizmus által okozott hatásokra.

Az Al-Anon/Alateen

- önellátó a tagok önkéntes hozzájárulásából, tagsági díj nincsen;
- nem fogad el külső adományokat.

Al-Anon/Alateen névtelenségen alapuló programok:

- védjük az összes Al-Anon/Alateen, valamint A.A. tag névtelenségét;
- a bizalom és az őszinteség érzései teszik lehetővé egyfajta bensőséges légkör kialakulását;
- a középpontban spirituális alapelvek állnak, nem személyek, így leszünk egyenlő tagok közösségévé.

Az Al-Anon/Alateen a következő módon működik együtt a szakemberekkel:

- előadókat és irodalmat biztosít a konferenciák, műhelyek és gyűlések megszervezéséhez;
- nyitott gyűléseket szervez;
- gyűléseket szervez iskolákban, egészségügyi és más intézményekben;
- rendelkezésre bocsátja a helyi gyűlések elérhetőségét;
- változatos irodalmakat tesz elérhetővé: látogassa meg honlapunkat, a www.al-anon.hu-t, és tekintse meg irodalmainkat.

Kik indítanak Al-Anon/Alateen csoportokat?

- Al-Anon és Alateen tagok;
- a csoport létrejöttét lelkész, orvos, szociális munkás, vagy A.A. tag is kezdeményezheti. A csoport megalakulása után viszont a szakemberek és az A.A. tagok csak nyitott gyűléseken vehetnek részt.

A 2006-ban készült Al-Anon/Alateen tagsági felmérés feltárta, hogy tagjaink 36 %-ának szakemberek ajánlották közösségünket. A gyűlések rendszeres látogatásán kívül számos Al-Anon tag keres professzionális segítséget. Az Al-Anon és a szakemberek közötti kapcsolat mindig is az eszmecserére, együttműködésre és támaszra épült.



©Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
www.al-anon.org

**Fact Sheet for Professionals
Information about Al-Anon & Alateen**

**Tájékoztató szakembereknek
Tudnivalók az Al-Anonról és az Alateenről**

07-2

S-37

Tájékoztató szakembereknek

*Tudnivalók az
Al-Anonról és
az Alateenről*



Al-Anon Családi Csoportok
Remény az alkoholisták családjainak és barátainak