



# NYÍLT LEVÉL AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKSZOLGÁLATOKBAN TEVÉKENYSÉGET VÉGZŐ SZEMÉLYEK RÉSZÉRE

---

Kedves Barátunk!

Ön egy segítségnyújtással foglalkozó hivatás gyakorlójaként kapcsolatba kerül olyan személyekkel, akiknek összetett problémáik és nehézségeik vannak. Előfordulhat, hogy közülük sokan az „alkoholizmus – mások alkoholizmusa” betegségtől szenvednek. A családtagok – korukra való tekintet nélkül – legtöbbször saját magukat vádolják az életüket uraló nyugtalanság miatt, és gyakran keresnek mentségeket a problémákra, miközben nem tudatosul bennük, hogy hogyan hat rájuk ez a betegség. Tény, hogy az alkoholizmus generációkon át hatással van a családtagokra, hacsak a mintát meg nem szakítják.

Ha tudja vagy gyanítja, hogy a védencére hatással van egy problémás ivó, szorgalmazzuk, hogy az Ön kezelési koncepciójának részeként javasolja neki az Al-Anont vagy az Alateent. Az Al-Anon kölcsönösségen alapuló olyan támogató közösség, amelyben a tagok megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket. Felépülési programot kínál az alkoholisták rokonai és barátai számára. Az Alateen olyan tizenévesek számára javasolt, akikre hatással van valaki másnak az ivászata. A gyűléseket az Ön lakóhelyének közelében ingyenesen tartják, előzetes bejelentkezésre sincs szükség.

Ha további tájékoztatást szeretne kapni, kérjük,  
hívja fel a 06 - 20 - 440 - 1932 telefonszámot  
vagy írjon e-mailt az [info@al-anon.hu](mailto:info@al-anon.hu) címre.

Internet: [www.al-anon.hu](http://www.al-anon.hu)

Tisztelettel:

Al-Anon Családi Csoportok

Összeállította és forgalmazza:

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

[www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org)